痫病与正虚关系探讨

江苏省连云港市中医院(222004)　丰广魁

摘　要：痫病历来多从实论治，主张风、痰、火、瘀致病，然其邪之产生多因肝脾肾失调而后生，与先后天之正气不足均有关系；或先禀不足而起，或脏腑功能失调而生；正虚易致痫发；且发作益盛；故治痫应注重扶正。

痫病是一种发作性神志异常疾病，属疑难病之一。历代中医文献均有阐发和论述，对痫病以“痰”、“风”、“火”、“惊”、“食”等论治者均有，其中朱丹溪的痰因论尤被推崇，治痫重在豁痰也就几乎成了传统性的认识。近代对痫病病因病机的认识渐有驱同，多主张邪实致病，乃痰、风、火、瘀为患，治法也多不离豁痰、熄风、清火、化瘀等法，然“效者有之，因而绵延者亦有之”(《诸证辨疑》)，中因素也许与忽视正虚，失却扶正有一定的关系，笔者不怀浅陋，略呈管见。

1　病内先禀不足而起

痫病与先天禀赋不足有关，早在春秋时期就已认识。《素问·奇病论》记载道：“人生而有病巅疾者，……病名为胎病，此得之在母腹中，其母有所大惊，……故令子发为巅疾也”。说明痫病是由母体孕期调养失宜，影响了胎儿的正常发育，胎儿禀赋不足而病痫。禀赋不足有体质禀赋不足和痫由胎禀而来两个方面。人之禀赋有别《灵枢·寿夭刚柔篇》曾论述道：“人之生也，有刚有柔，有弱有强，有短有长，有阴有阳”。由于素禀不足，则易外邪侵袭或七情所伤而生痰，风、火、瘀之邪，其邪上蒙清窍则引致痫发。有资料表明(在 130 例痫症病因分析中，其禀赋不足(表现为其母孕期受精神刺激或体弱多病或营养不良)者占 18.5%；而有一部分痫病则是随胎遗传而来，正如《活幼心书》所言：“胎痫者，因未产前腹内被惊……或为七情所归，致伤胎气，儿生百日内有者是也”。虽然发病未必尽在百日之内，但多在儿童期。因此，先天禀赋不足无论是胎禀有“故”，还是禀赋素弱均是痫病发病的内在根源。

2　邪由脏腑功能失调所生

痰、风、火、瘀是致痫的基本病理因素，而其产生则是由脏腑功能受损所致，其中肝、脾、肾三脏功能受损尤为关键。肝为刚脏，主升主动，具有调畅全身气机，推动血和津液运行的作用。因此，肝对机体气的升降出入起着平衡调节作用，若肝的疏泄功能异常，则可出现肝气郁结成肝气上逆；肝气郁结则服久化火，肝气上逆则亢逆化风，肝木不疏脾土，脾运不健则泛生痰浊。脾为升清降浊之枢机，主运化水湿。对水液的吸收，转输和布散起着重要的调节作用，因此，脾的健运能防止痰的产生。若脾失健运，水湿不能布散而聚湿生痰，故有“脾为生痰之源”之称。肾乃先天之本，肾精不足则脑髓不满，脑神不健，痫乃脑病，故与肾之精气充沛与否有着密切关系，肾又是机体生命活动的原动力，正气之根，若肾气不足则机体抗病能力亦为之低下，温煦无力则脾之健运亦受影响而水津不布久聚成痰；肾阴又有滋涵肝木、潜阳制动的作用，若肾阴不足则肝阳偏亢，亢而无制则生热生风，而气滞火炎痰阻又均可致瘀。可见，痰风火瘀之产生，必以肝、脾、肾三脏受损而后生。

3　正气不足，易致痫发

痰、风、火、瘀之邪不仅是由肝、脾、肾功能失调而产生，而且这些病理产物导致痫发仍是在：“邪之所凑，其气必虚”的状态下出现的。痫病呈发作性，其病有休有作，只有在脏腑功能低下、抗病力弱的情况下才发病。据临床观察，痫病的发作大多在感冒、疲劳、饥饿、经期的情况下发生，而且脾肾虚弱，食少体倦，久病正损，脾肾亏虚之体发作较多。因此，发作的轻重和发作时间的长短与人体正气盛衰有密切关系，据刘氏报道，经 879 例痫病病例观察，“脾肾阳虚气虚可见于绝大多数患者”，“故笔者以大剂温补之品调治”，总有效率 91%。这恐怕与痰是致痫的关键因素，而痰之由生莫不与脾肾阳气虚损无以运化水湿有关，刘氏报道从一个侧面反映了正气虚损在痫发中的重要性。

正气不足易致痫发还表现为少儿期发病率高，据统计，“癫痫是儿童的多发病，整个癫痫病人的 80%是在 18 岁以前发病”。少儿痫病发病率高除与先天禀赋不足有关外，亦与小儿为稚阳之

·老中医经验·

王正宇教授治疗小儿疳积的经验

陕西中医学院(712083) 王焕生 罗世杰

我院已故名老中医王正宇教授，精通医理，擅治内科杂病，于内外妇儿均有研究，根据先生医藉记载的自拟小儿疳积散治疗小儿疳积的医案，可窥一斑，现报道如下。

基本方：白术、茯苓、枳实、鸡内金、玉片、山楂、麦芽、神曲、莪术、连翘、使君子、石决明；功效：健脾和胃、消积化滞、杀虫止痛。主治：脾虚夹积型(疳积)。症见形体消瘦，面色萎黄，胸脘痞满，不思饮食，食后脐周疼痛，遂即登厕，便溏或便细，易惊易恐，夜寐不安，夜间磨牙，喜食异物，舌淡、苔厚腻，脉滑，指纹淡紫。

典型病案 案1 张女，6岁。1975年3月20日初诊。患儿素体虚弱，易积食感冒，自幼择食，恶食油腻疏菜，食后脐腹作痛，登厕便稀，夹杂未消化食物，夜寐不宁，睡中龈齿，面色不华，形体消瘦，困倦懒动，舌淡、苔白厚腻，脉沉细无力。证属

体，脏腑柔嫩，元气尚弱，气血未充，御病力弱有关。由此可见，机体正气不足也是痫病发作的内在根源。

4 痫久正虚，发作益甚

痫发日久，长期不愈，脏腑受损，正气渐衰，其中以脾肾亏虚为甚。脾为后天之本，气血生化之源，痫久伤脾，脾气虚衰，气血生化无源而气血亏虚，机体抗病之力降低，难以制抑痰风火瘀之邪上犯作痫，痫发益甚，终致痫作脾虚，脾虚生痰，痰升痫作的首尾相因的恶性循环。肾为一身之根本，痫久必然伤肾，肾阴亏耗，虚阳无制而化风，使痫发愈频；肾阳虚衰，失却温煦，脾肾之阳俱虚，痰浊不能温化而反复生，使痫根愈深。

正气不仅指机体的抗病能力，也包括康复能力。由于病久正虚，不仅不能祛除邪气而康复，而且因脾肾亏损，气血阴阳脏腑功能均为之不足，不能制动风痰之邪，稍遇诱因即一触即发，发作时间延长，次数增频，病情为重，甚至出现癫痫持续状态。发作后亦尽见一派虚象，头昏嗜睡，神倦困顿，形寒肢冷，反应迟钝，甚至智能低下。

5 治痫应当注重扶正

痫病发作时集中地表现邪实为患，因此，豁痰、熄风、清火、化瘀是重要的治痫方法。尤其痫病初起，邪实为主，祛邪之法多可凑效。然痰风火瘀之邪乃肝、脾、肾功能失调所致，是因虚而致实，因此，从邪论治只是抓住了疾病的表象，从肝、脾、肾三脏着手才是抓住了痰病的本质[6]，尤其痫久正虚，本虚标实时，扶正固本更为重要。即使在痫之初起，主以豁痰、清火、熄风、化瘀之际亦应顾护正气，以防金石重坠和有毒之品伤正伐脾，反致正伤邪生，加重病情。

痫病初期，正气未衰，邪实为甚，治当祛邪为主，但顾护正气仍不应忽视，不可一味祛邪，以防伤正助邪。清代医家陈复正就有深刻体会，认为“痫者，癎疾也，非暴病之谓，亦由于初病时误作惊治，轻于镇坠，以致蔽固其邪，不能外散，遇风寒冷饮，引起其痰，倏然而起……。病至于此，其真阳之败，气血之伤，了然在望”。因此，他竭力反对用金石重坠、苦寒攻伐之剂治痫，主张以健脾补中为主祛痰断痫，可谓切中病机。

痫发渐久，邪气尚实，正已不足，治当扶正祛邪，肝肾已虚，虚风上越，虚火上炎；脾失健运，痰湿阻滞；久病入络，络脉瘀阻；治当涤痰熄风，滋阴降火，和血化瘀，养肝补脾。而不宜继作重坠豁痰，苦寒直折，潜镇降逆，攻破活血之法。

痫久不愈，正气已衰，痰结日深，愈发愈频，治当扶正为主。由于痰定导致痫作的关键因素，因此，治痰是痫尤为重要，而久损脾弱不仅不能运化痰湿以制定痫，反痰由脾弱不健而再生，以使脾虚痰泛，痫根不绝。因此，痫久正衰必以扶正固本为正治，施补益肝肾，养肝熄风，益气养血，健脾化痰；其中健脾益气，调治中焦尤为妥贴。只有着重扶正方可有效地控制痫作，防止再发。

扶正固本在痫病恢复期尤为重要，断痫必先断“邪”，调补肝脾肾，补虚扶正，杜绝致痫因素的产生，方是治本之图。

(收稿 1997-12-15)