doi：10.19844/j.cnki.1672-397X.2021.01.005

丰广魁效方治验——葛根定眩汤

丰广魁
（连云港市中医院，江苏连云港 222004）



◎ 江苏省名中医　**丰广魁**

丰广魁，男，1962年6月生，山西山阴人，中共党员。连云港市二级主任中医师，医学博士，兼职教授，博士研究生导师。现任连云港市中医院副院长，第二批全国优秀中医临床人才，第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，连云港市中医学会副会长，江苏省中医药学会脑病专业委员会副主任委员，中国中医药研究促进会脑病分会副会长，中华中医药学会脑病分会常委，江苏省中医重点学科、国家中医药管理局重点专科脑病科学术带头人，江苏省名中医。

1983年大同医学专科学校专科毕业；1995年获医学硕士学位，师从著名脑病大家张学文国医大师；2007年获医学博士学位，师从江苏省名中医奚肇庆教授。

最擅长治疗的疾病：睡眠障碍、焦虑症、眩晕症。
最擅长使用的经典方：逍遥散、桂枝加龙骨牡蛎汤、清暑益气汤、乌梅丸、小柴胡汤、黄连阿胶汤。
最擅长使用的中药：桂枝、附子、柴胡、龙骨、牡蛎、百合、生白芍、扁豆、乳香、黄连、浮小麦。
最推崇的古代中医药学家：张仲景、李东垣、张景岳、王清任。
最喜爱的中医药典籍：《伤寒论》《金匮要略》《医学心悟》《景岳全书》。
从医格言：医乃仁术，要有仁有术。

关键词　眩晕；椎-基底动脉供血不足；葛根定眩汤；验方；丰广魁；名医经验；江苏
中图分类号　R255.3　　文献标志码　A　　文章编号　1672-397X（2021）01-0010-02

1　葛根定眩汤

组　成：葛根30 g，桂枝12 g，生白芍12 g，羌活9 g，川芎6 g，僵蚕9 g，钩藤15 g（后下），炙甘草6 g，生姜9 g，大枣9 g。

功　效：温经通络，解肌舒经。

主　治：颈性眩晕。

用　法：每日1剂，每剂煎煮2次，每次得药液200 mL，日2服。3~7剂为1个疗程。

方　解：方中葛根升阳解肌，可缓解因风寒湿痹阻、经气不利、筋脉失养而致的项强背痛；桂枝辛温通阳、温经散寒、发表解肌；川芎辛散温通、通络活血；白芍合甘草，酸甘养阴、缓筋止痛；炙甘草补脾和胃、益气复脉；羌活辛温通络、祛风散寒祛湿；僵蚕祛风活络、化痰散结；钩藤平肝息风、通络止痉；生姜、大枣和胃；甘草调和诸药。全方共奏温经通络、解肌舒经之功。

加　减：颈项僵痛、屈伸不利者，加片姜黄；口渴者，去羌活加天花粉；恶寒无汗者，加麻黄；呕吐清涎者，加白术；舌下脉络瘀紫者，加桃仁。

2　验案举隅

周某某，女，57岁。初诊日期：2010年3月13日。

主诉：头晕目眩10年，再发1个月。患者头晕目眩，恶心欲呕，起卧时诱发或加重，头颅核磁共振成像（MRI）未见异常，经颅多普勒超声（TCD）提示双侧椎动脉血液流速增快，诊为后循环缺血，经西医治疗眩晕改善不明显。颈项屈伸活动受限，尤在头项活动时易诱发，颈椎X线侧位片提示：生理弧度消失并反弓，骨质增生。刻诊：头晕目眩，俯仰时尤甚，持续不解，伴恶心欲呕，颈项强硬，纳可，寐安。舌质淡红、苔薄白花剥，脉沉。西医诊断：颈性眩晕；中医诊断：眩晕。病机：太阳经枢不利，气血凝滞不畅。治法：解肌舒经，温通太阳经脉。以葛根定眩汤加减，处方：

葛根30 g，桂枝12 g，生白芍12 g，炙甘草6 g，羌活9 g，川芎9 g，僵蚕9 g，片姜黄9 g。7剂，水煎，日1剂，早晚分服。

3月20日二诊：药后头晕目眩完全缓解，无恶心呕吐，颈项强硬改善，纳可，寐安。查TCD：双侧椎动脉血液流速未见异常。此乃太阳经枢已利，而颈项劳损仍在，继以解肌舒经之法，上方继进，再服7剂。嘱其低枕、避免低头位，坚持做颈椎保健操。1周后陪他人就诊诉眩晕未再发作，颈项亦无强硬。

按语：颈性眩晕是一组因颈椎退行性改变或外伤使脊柱内外平衡失调，以眩晕为主要表现的临床综合征，又称之为椎动脉型颈椎病、椎动脉缺血综合征、椎动脉压迫综合征或颈性眩晕。其病理因素主要包括钩椎关节增生压迫椎动脉、椎-基底动脉供血不足、寰枢关节结构和功能紊乱及颈部本体感觉异常等。据临床调查，颈性眩晕患者约占颈椎病患者总数的30%~40%，国内发病率约为3.8%，且发病日益趋向年轻化。该病极易反复发作，严重影响患者生活质量，亦可能引发焦虑症、抑郁症。目前颈性眩晕的发病机制尚不明确，西医治疗本病方法有限，效果欠佳。

本病属于中医学“眩晕”“痹证”范畴，有虚实之分，其发病与风、火、痰、虚、瘀五大病理因素息息相关，实者多因阴阳失衡、肝气郁滞、气滞血瘀，虚者多因肝肾亏虚、气血不足、正虚邪恋。

本案患者眩晕持续不解，俯仰时尤甚，伴恶心欲呕、颈项强硬，此乃太阳经枢不利。太阳表虚，致风湿外干，太阳经枢不利，以葛根定眩汤化裁治疗。方中葛根解肌舒筋，桂枝温经散寒，白芍、甘草酸甘缓筋，川芎通络止痛，羌活祛散寒湿，僵蚕祛风活络，甘草调和诸药，去偏凉之钩藤，加偏温之片姜黄活血通经。药进2周，旋即而瘥。

收稿日期：2020-10-10
编辑：吕慰秋　蔡　强

