补气建中法在慢性病中的应用

连云港市中医院　南京中医药大学连云港附属医院　丰广魁

补气建中法在慢性病中的应用

• 丰广魁
• 连云港市中医院
• 南京中医药大学连云港附属医院

- 自然灾害-传染病-慢性病
- 高血压，糖尿病，动脉硬化，肿瘤，慢性胃病
- 慢性病发病率高
- 久病多虚

- 虚者补之
- 补肾不如补脾，补脾不如补肾
- 诸虚不足者，建其中
- 损者益之，劳者温之

小建中汤《伤寒论》《金匮要略》

生白芍18克，桂枝12克，炙甘草6克，生姜12克（三片），大枣4枚，饴糖30克

- 温中补虚
- 虚劳里急。腹中时痛，喜温喜按；心悸，虚烦；四肢酸楚，手足烦热，舌淡白，苔白，脉细，弦，缓
- 辩证要点：清瘦，纳差，偏寒偏热不明显
- 类方：黄芪建中，当归建中

理中汤《伤寒论》

人参10克，干姜6克，白术15克，炙甘草6克

- 温中建脾
- 中焦虚寒。纳差呕吐，腹痛；吐血便血；病后喜唾；胸痹心痛，舌淡红、淡白，苔薄白水润，脉沉弱
- 辩证要点：中焦，虚，寒
- 类方：附子理中，丁蔻理中，连理汤

参苓白术散《和剂局方》

人参10克，白术15克，茯苓15克，炙甘草6克，砂仁6克，　山药15克，莲子10克，薏仁10克，扁豆15克，桔梗6克

- 益气健脾
- 脾胃虚弱。食少便溏，乏力消瘦，胸脘痞胀，舌淡红苔白，脉缓
- 辩证要点：脾不健运，虚为主，湿为次
- 类方：四君子汤，异功散，六君子汤，香砂六君子汤，薯蓣丸

补中益气汤《内外伤辨惑论》

黄芪15克，人参10克，白术15克，陈皮10克，升麻6克， 柴胡6克， 当归12克，炙甘草6克

- 补中益气，升阳举陷。
- 脾虚气陷证。食少体倦，面色萎黄，少气便溏，以及脏器脱垂、眼睑下垂，舌淡，脉虚；
- 气虚发热证。身热自汗，渴喜热饮，气短乏力，舌淡，脉虚大无力。
- 辩证要点：食少，少气，不喜站立
- 类方：《东垣》清暑益气汤，升阳益胃汤

清暑益气汤（东垣） 《内外伤辨惑论》

黄芪15克、苍术12克、升麻6克，
人参10克、神曲12克、陈皮6克、
白术12克，麦冬18克、当归12克、
炙甘草6克，青皮6克，黄柏10克，
葛根12克、泽泻12克、五味子6克

- 夏月伤暑-气虚湿郁化热
- 苦夏

升阳益胃汤《内外伤辨惑论》

黄芪15克，人参10克，白术6克，
炙甘草6克，陈皮6克，柴胡6克，
羌活9克，独活9克，防风9克，
半夏6克，茯苓9克，泽泻6克，
白芍9克，黄连3克

- 苦秋-气虚湿阻经脉

THANKS

谢谢大家！