

暗痺失音兼身热，清热利咽开音捷

一心肺复苏后失语

姓名：顾某某 性别：女 年龄：30岁 初诊时间：2022.06.25

主诉：心肺复苏后不能言语25天。

现病史：患者25天前与家人吵架后服用过量地芬尼多后出现神志不清，在我院急诊行洗胃及心肺复苏术后意识转清，但出现言语不能、四肢时有不自主震颤，后收入病房予高压氧、营养神经、抗感染等治疗后。目前患者言语仍不利，但理解能力正常，四肢时有不自主震颤，行走向左侧偏斜，左侧肢体麻木，静而不烦，多汗，身热喜凉，时有口角流涎，咳嗽时作，痰少色清，纳欠佳，寐差，大便干结，小便黄。

查体：BP:125/85mmHg，心率：93次/分，律齐，心肺听诊正常，双下肢不肿。神经系统查体：神清，言语不利，记忆力下降，理解力正常，脑膜刺激征（-），四肢肌力正常，双上肢肌张力增高，双下肢肌张力稍高，左侧腱反射（+++），右侧腱反射（++），双侧巴氏征（-）。

个人史：出生于连云港市，长期居住我市，无吸烟饮酒史。

既往史：27天前行人工流产术。

过敏史：无。

辅助检查：头颅MRI：双侧苍白球对称性改变，考虑中毒性脱髓鞘病变。（2022.06.13，连云港市中医院）

中医体征：形体偏瘦，面色少华，表情淡漠，舌质红，苔薄白，脉细数。

诊断：中医诊断：喑痺，阳明经证；西医诊断：心肺复苏术后，药物中毒，缺血缺氧性脑病，人流术后，抑郁状态

治法：清热生津。

选方：白虎汤。

方药：生石膏30克，知母12克，生甘草6克，粳米30克，3剂，水煎服，米熟汤成，日两次。

2022年6月28日

药后，患者仍言语不利，行走不稳，左肢麻木，肢体震颤及汗出略有减少，仍身热喜凉，时有口角流涎，纳一般，寐欠安，大便偏干，小便黄。舌质红，苔薄白，脉细数。请丰老师指点！

2022年6月29日

丰广魁老师查房：该患者为青年女性，其病史明确，为服用过多药物后导致呼吸、心跳停止，经CPR术后恢复呼吸、心跳，但头颅MRI提示颅内缺血，缺氧情况，双侧苍白球异常信号。故西医诊断为：CPR术后，缺血缺氧性脑病。该患者认知功能基本正常，虽言语不能，但与患者交流时，患者有想要表达的欲望，声音嘶哑，从其口型中可以看出，患者有发音的欲望和正确的口型。故中医诊断为“喑痺”。

《圣济总录》曰：“喑痺之状，舌喑不能言，足废不能用”。其为类中风证候之一，“喑”指言语不利或不能说话，即为发音不出或发音嘶哑的症状。“痺”指四肢萎废，不能运动。该患者神志清，虽不能言语，但能理解他人所说，能有正确对应的口型，相对安静，无烦躁感，肢体震颤、麻木，多汗，喜凉，纳差，夜寐欠安，便秘，舌质红

有芒刺，苔薄白，脉细数。提示为实证有热，津伤明显，阴伤暂无。证属：肺热津伤，治法：清热生津，利咽开音，选方“竹叶石膏汤”加减，方药如下：淡竹叶12g，生石膏30g，西洋参10g，麦冬18g，生甘草6g，桔梗6g，木蝴蝶6g，5剂，水煎至400ml，分两次服用。方中木蝴蝶，性味：苦、甘、凉，归肺、肝、胃经，功效：清肺利咽，疏肝和胃，用于肺热咳嗽，喉痹，音哑，肝胃气痛。桔梗能改善其咽部症状，有止咳祛痰，治疗失声之功效。另外用西洋参易人参之目的为，其性平和，补而不燥。方中半夏不用，是因为该药太燥，患者目前有实热，且咽部发音沙哑不适，故暂时不用。

2025年7月5日

药后，患者言语仍不利，但较前明显改善，发声嘶哑，肢体震颤情况基本消失，左肢麻木减轻，反应尚灵敏，静而不烦，汗出减少，仍喜凉，纳可，夜寐安，大便转软，小便调，舌质红，苔薄白，脉细。仍行高压氧治疗。守上方一周。

后记：患者于2022年7月10日出院，但仍坚持周一至周五在我院行高压氧治疗，间断服用中药一个月，言语恢复八成，能与他人正常交流，肢体震颤情况完全消失，左肢麻木感不明显，随访半年言语功能一直维持在正常人的八成左右。

编者按：本案为一例药物中毒致缺血缺氧性脑病后出现言语障碍的疑难病症，诊治过程体现了中医辨证论治的精细与动态调整之妙。患者因药物中毒、心肺复苏后出现“喑痺”之证，症见言语不利、身热喜凉、汗出、便干、舌红脉数。初诊虽以白虎汤清热生津，然收效

不显。丰广魁老师详察病机，指出其核心在于“肺热津伤”。肺司声音之门，主宣发肃降；热邪壅肺，灼伤津液，咽喉失濡，故见声音嘶哑、言语难出；热迫津泄则多汗，津亏肠燥则便秘。此证热盛与津伤并存，但阴血未至大虚，属实证挟虚之候。故更方竹叶石膏汤加减，本方清补并行，于白虎汤基础上，以西洋参易人参，益气生津而无温燥之弊；加麦冬助西洋参滋养肺胃之阴；竹叶引热下行。尤妙在加入桔梗、木蝴蝶二味，直捣病所：桔梗宣肺利咽，为“舟楫之剂”，载药上达咽喉；木蝴蝶清肺开音，疏肝解郁，既利发音，又调情志，契合患者抑郁病机。去半夏之燥，防其助热伤津，足见用药之精当。

中毒性脑病后遗症表现复杂，中医诊治当紧扣核心病机。本案从“肺热津伤”立论，为治疗发音障碍提供了清肺利咽、益气生津的思路。竹叶石膏汤本治热病后期、余热未清、气津两伤之证，本案活用其清热生津、益气和胃之功，契合热盛津伤之病机。佐使药的加减（如桔梗、木蝴蝶）直接针对主症，显著提升疗效。患者同时接受高压氧治疗，改善脑部供氧，为神经功能恢复创造条件。中药在此基础上调理内在环境，促进功能重建，二者相得益彰。（杜青）