

误辨痰湿温散滞，正治脾肝寒热调

一高龄脑干梗死

姓名：孙某某 性别：男 年龄：79 岁 2025 年 4 月 20 日初诊

主诉：言语不清、左肢活动不利 9 小时。

现病史：就诊前 9 小时出现言语欠利，左肢乏力，行走欠稳，精神欠佳，倦怠，畏寒喜暖，不欲饮食，口苦胁胀，胃部嘈杂，寐可，大便不畅，小便调。

查体：BP：171/84mmHg，心率 83 次/分，心肺听诊正常，双下肢无水肿。神经系统查体：神清，构音障碍，咽反射减弱，左上肢肌力 5-级，左下肢肌力 4 级，腱反射（++），双侧病理征阳性。

个人史：生于江苏连云港本地，无疫水、疫区接触史，无冶游史，有吸烟史，每日 30 支左右，有饮酒史，每日 5 两以上白酒，每周要醉三次左右。

既往史：“高血压、2 型糖尿病”。

过敏史、家族史：均无。

辅助检查：头颅 MRI+MRA：右侧脑桥急性梗死。（2025.04.20 连云港市中医院）

中医体征：舌质红，苔黄白腻，脉沉弦，精神欠佳，腹部软，形体胖。

诊断：中医：缺血性中风，痰湿内积。西医：脑干梗死、高血压、2 型糖尿病

治法：化湿消积

处方：五积散

方药：白芷 10 克、麸炒枳壳 15 克、麻黄 6 克、麸炒苍术 15 克、干姜 9 克、桔梗 10 克、姜厚朴 15 克、甘草 6 克、茯苓 30 克、当归 12 克、肉桂 10 克、川芎 9 克、炒白芍 15 克、法半夏 12 克、陈皮 12 克、生姜 9 克，3 剂，水煎服，日两次。

2025 年 4 月 23 日

药后患者症状无明显改善，仍言语不清、左侧肢体乏力，精神不佳，倦怠，畏寒喜暖，口苦胁胀，胃脘部嘈杂，不欲饮食，寐可，大便不畅，小便调。请丰广魁老师指点！

2025 年 4 月 23 日

丰广魁老师查房：患者舌红，苔白黄腻，脉沉弦，不欲饮食，大便不定，溏结不调，畏寒，结合其长期饮酒，一周会醉 3 次左右，综合考虑患者为虚寒体质，长期饮酒会出现化热情况。该患者中医诊断：缺血性中风，证型：脾虚肝旺，治法：健运脾胃，平调寒热，选方“香砂六君子+左金丸”，方药如下：人参 10 克，生、炒白术各 10 克，茯苓 15 克，炙甘草 6 克，木香 6 克，砂仁 6 克，陈皮 12 克，吴茱萸 1 克，黄连 6 克，5 剂，水煎服，日两次。

2025 年 4 月 29 日

药后，患者精神大振，言语障碍及左侧肢体乏力均有改善，能独立缓慢行走，倦怠感消失，有食欲，大便成形，每日一次。舌质偏红，苔白黄稍腻，脉沉弦，首方一周。

编者按：五积散是中医经典方剂之一，出自《太平惠民和剂局方》，以解表温里、理气活血、化痰消积为核心功效，主要针对寒、湿、痰、

气、血五积互结的病机。其证候特点是恶寒无汗、头身疼痛；脘腹胀满、呕吐腹痛、食欲不振，大便多溏薄，小便多清长。该方总体来说属于温里剂。但该患者因长期饮酒，虽然是虚寒体质，但因酒易化热，长久以此出现寒热错杂的情况。而其不欲饮食实则其脾胃功能低下的原因所致。香砂六君子以健脾和胃为主，左金丸以清肝泻火为主。香砂六君子丸的温补特性（如党参、白术）可中和左金丸中黄连的寒性，避免使用苦寒药损伤脾胃阳气，左金丸清泻肝火，可防止香砂六君子丸温补药助长内热，尤其适用于脾虚兼见口苦、烧心者。（杜青）