

头晕卧轻郁热扰，心中懊恼枢豉消

一持续性姿势-感知性头晕

姓名：刘某某 性别：男 年龄：75 岁 2024 年 2 月 22 日初诊

主诉：反复头晕三月余。

现病史：患者三月余前出现头晕，主要表现为晨起进食后至傍晚头晕明显，兼有头重，无视物旋转，伴有烦躁，心中莫名不适感，平卧时头晕减轻或消失，伴乏力感，无耳鸣。尿道口系带附近疼痛（此症状已有 10 余年，反复就诊，曾行包皮环切术及尿道扩张术均效果不显），纳偏少，寐安，大便干，小便调。

查体：血压：135/70mmHg，心率 55 次/分，心肺听诊正常，双下肢不肿。神经系统查体：双侧巴氏征可疑阳性。

个人史：生于江苏连云港本地，无疫水、疫区接触史，无冶游史，无吸烟、饮酒史。

既往史：“高血压”病史，便血史。

过敏史、家族史：均无。

辅助检查：头颅 MRI+MRA：未见明显异常。（2024.02.22 连云港市中医院）HAMA15 分，HAMD22 分。

中医体征：舌质暗淡，苔白腻，左脉弦而有力，右脉沉细，腹肌紧张，体型适中。

诊断：中医：眩晕，肝郁痰结证。西医：持续性姿势-感知性头晕

治法：解郁定眩、柔肝止痛

处方：柴胡加龙骨牡蛎汤和芍药甘草汤

方药：人参 9 克、茯苓 20 克、生龙骨 20 克^{（先煎）}、煅牡蛎 30 克^{（先煎）}、桂枝 12 克、法半夏 12 克、黄芩 12 克、柴胡 15 克、大枣 15 克、生白芍 30 克、甘草 10 克，共 3 副，水煎 400ML 分早晚温服。

2024 年 4 月 25 日

药后头晕症状有所改善，尿道疼痛减轻，但仍有烦躁，心中莫名不适感，乏力感。舌脉同前，请丰广魁老师指导！

2024 年 4 月 26 日

丰广魁老师查房：患者目前主要表现为头昏，头重，自述三月余前孩子开车带出去游玩出现晕车、恶心呕吐，此后头昏即未完全缓解，多在白天明显，卧位后症状不显，头晕时发燥，心中莫名不适感，乏力，近一个月进食量减半，尿道口系带处疼痛 10 余年，寐安，大便干，小便调，舌质暗淡水滑，苔白腻，脉弦。患者烦躁，考虑里有热，且主要集中在胸。总体来说，对该患者的辨证没有什么问题，目前患者用药后仍有烦躁、乏力感，而且仔细询问患者具体的烦躁感为心中莫名的不适，似痛非痛，似闷非闷，难以描述，这和心中懊恼颇为相似。中医诊断：眩晕，证型：肝郁痰结，治法：疏肝解郁，化痰定眩，清热除烦，选方“柴胡加龙骨牡蛎汤合栀子豉汤”，方药如下：柴胡 12 克，党参 15 克，黄芩 12 克，法半夏 12 克，生龙骨 15 克^{（先煎）}，生牡蛎 15 克^{（先煎）}，桂枝 9 克，茯苓 15 克，生栀子 15 克，淡豆豉 30 克，大黄 6 克^{（后下）}，5 剂。

2024 年 04 月 30 日

药后，头晕已去六成，烦躁不显，心中不适感大减，仍有轻度乏

力感，纳较前增多，寐安，大便溏，一日3次，小便调。上方减大黄为3克，继服7剂。

编者按：该患者以“头晕、烦躁、乏力、心中懊恼”为核心症状，结合其舌脉，病机上属少阳枢机不利，胆热内扰，兼夹痰气郁结，上扰心神。这里的头晕、乏力非纯虚之象，头晕乃少阳风火挟痰上扰清窍的表现；乏力则是气机郁滞，清阳不升，加之郁热暗耗气血所致。病位在少阳肝胆。烦躁、心中懊恼为关键指征。“心中懊恼”乃栀子豉汤之主证，描述心中烦郁难耐、坐卧不安之状，其病机乃无形邪热（郁热）扰于胸膈，致心神不宁。烦躁则为胆热上扰心神之象。病位在心胸、膈上。柴胡加龙骨牡蛎汤为和解少阳、镇惊安神、化痰开结之良方。栀子豉汤：为清宣胸膈郁热之祖方。两方相合，柴胡加龙骨牡蛎汤主攻少阳胆郁、痰热扰神之本，栀子豉汤则精准打击胸膈郁热所致之“心中懊恼”这一突出症状。本案选用柴胡加龙骨牡蛎汤合栀子豉汤，乃切中“少阳郁热、痰扰心神、心中懊恼”之核心病机，标本兼顾，疏清镇化并行，冀其枢机得利，郁热得清，痰浊得化，心神得安，则诸症可缓。（杜青）