

清暑益气疗晕重，舌不厚苔湿亦蒙

—后循环缺血

姓名：刘某某 **性别：**男 **年龄：**64 岁 **2025 年 7 月 25 日初诊**

主诉：头晕一月余，加重 10 余日。

现病史：一月余前出现头晕，主要表现为头昏，头重，呈持续性，和体位无关，平卧及行走时均有，伴有头痛，呈针刺样疼痛，呈游走性、阵发性，每次持续时间较短，约 5-6 秒。伴有视物模糊。近一月先后在我院心血管科及脑病科住院治疗。诊断为：脑动脉瘤、冠心病、高血压、颈内动脉狭窄。在我科住院期间查全脑 DSA 检查提示左侧颈内动脉开口处轻度狭窄，左颈内 C7 段动脉瘤形成(约 3.5*2.0mm)，患者拒绝手术。近 10 日头晕较前加重，仍呈持续性，伴有阵发性、游走性头痛，呈针刺感，视物模糊，怕热，口干、口苦，心烦，汗出但不多，饮水偏多，饮温水，时有坐立不安，纳可，寐安，大便时干时稀，小便调。

查体：血压：141/81mmhg，心率 61 次/分，心肺听诊正常，双下肢不肿。神经系统查体：双侧巴氏征阳性，闭目难立征阴性。

个人史：生于江苏连云港本地，无疫水、疫区接触史。无冶游史，有饮酒史，每日白酒 2 两左右。

既往史：“高血压、冠心病”病史。

过敏史、家族史：均无。

辅助检查：头颅 CT：未见明显异常。(2025.07.24 连云港市中医院)

中医体征：舌质紫红，苔薄白黄，脉滑而无力，体型适中，腹肌紧张。

诊断：中医：眩晕，肝郁化火。西医：后循环缺血、脑动脉瘤、冠心病、高血压、颈内动脉狭窄（左侧）

治法：清火疏肝，解郁定眩

处方：丹栀逍遥散

方药：丹皮 10 克，栀子 10 克，当归 12 克，柴胡 15 克，茯苓 20 克，炒白术 15 克，甘草 6 克，生姜 12 克，薄荷 6 克，3 剂，水煎服，日两次。

2025 年 7 月 28 日

药后头昏改善不显，头痛较前甚，主要表现为前额部，呈胀痛，不恶心呕吐，自述有乏力感，双脚打软，口干口苦，纳可，寐欠安，二便调，舌质红，苔白黄，脉滑。调整中药汤剂为“天麻钩藤饮”，以平肝熄风，化痰定眩，方药如下：天麻 12 克，钩藤 30 克^{（后下）}，石决明 10 克，栀子 10 克，杜仲 12 克，桑寄生 12 克，怀牛膝 30 克，黄芩 12 克，夜交藤 12 克，茯神 15 克，益母草 20 克，3 剂，水煎服，日两次。请丰广魁老师指导！

2025 年 8 月 2 日

丰广魁老师查房：患者目前仍表现为头昏、头重，头晕厉害时候不敢走路，但从未跌倒，头部有戴帽感，偶有视物晃动，白天犯困，懒动，血压控制尚可，口干、口苦，性情急躁，夜间睡觉手脚喜露被外，夜间常起床饮水，睡眠尚可，大便有时候偏稀，有时候难解，会有粘马桶的情况，有饮酒史，每日白酒在 2 两左右，夜间无打鼾情况，

舌质暗红，苔白不厚，脉弦滑。考虑患者存在湿阻情况，头昏、头重、倦怠、喜卧、思睡，都提示有蒙窍的情况存在，大便时有粘马桶，也是湿邪的证据。建议患者戒酒，酒是湿热之品，长期饮酒会助湿助热。

中医诊断：眩晕，证型：气虚湿阻，治法：益气化湿。选方“东垣清暑益气汤”，方药：生黄芪 15 克，人参 9 克，炙甘草 6 克，升麻 6 克，葛根 18 克，苍术 6 克，黄柏 10 克，麦冬 15 克，五味子 6 克，青皮 6 克，泽泻 15 克，郁金 12 克，5 剂，水煎服，日两次。因患者长期饮白酒后有湿郁化热的迹象，所以平时除了戒酒外可以经常用荷叶泡水喝。患者的舌苔确实不厚，好像不符合湿邪的体征，但中医诊病需要四诊合参，并不是所有的湿邪都需要呈现厚腻苔，患者有头重如裹的情况（戴帽感）、倦怠就是反映出有湿邪，再加上其大便粘马桶也从侧面反应了湿的存在。四诊的采集是中医诊病、治病的基础，每个人都要练，这是基本功。如果给这个患者开具“三仁汤”、“达原饮”可能也有效，但疗效可能会差一点。中医开方和打靶一样，方向对了，效果多少是有的，但有的人可能打 10 环，有的人打 8 环，可方向偏了就会脱靶、无效。

2025 年 08 月 04 日

药后：患者倦怠感明显减轻，头晕减半，头痛不显，头部仍有戴帽感，但也有所减轻，犯困感减轻，仍口干口苦，纳可，寐改善，二便调，舌质偏红，苔白，脉滑。守上方 7 剂。

编者按：本案气虚为本，湿阻为标，脾失健运，水谷不化精微，致清阳不升而导致头目失养出现眩晕。湿浊中阻，上蒙清窍，致头有

戴帽感。且湿有化热迹象，故见口干、口苦，心烦、坐立不安、寐不宁等症。东垣清暑益气汤以“补中气、升清阳、化湿浊”为纲，黄芪、人参固本而不滞邪；苍术、茯苓祛湿而不伤正；升麻、葛根升清阳，配青皮、陈皮降浊逆，恢复气机。本方益气升清、化湿和中，原为暑湿设，但临证见“气虚湿阻”均可化裁，非独暑月。加郁金有清热除烦之效。丰广魁老师从患者头重如裹、倦怠、大便粘滞等方面断定其存在湿阻，并未受其舌苔的蒙蔽，这种在临证中表现出的沉着、果断是经过千锤百炼的诊疗过程练就的，值得所有的中医人去学习。（杜青）