

## 气虚血瘀脉见弦，补阳还五贵变通

### —脑梗死

**姓名：**金某某 **性别：**女 **年龄：**62岁 **2025年9月2日 初诊**

**主诉：**左侧肢体乏力六小时。

**现病史：**患者于2025年9月2日上午6点左右出现左侧肢体活动不利，主要表现为行走不稳，左手持物不牢，言语欠利，口角歪斜，病程中无头晕，头痛，无肢体抽搐及二便失禁。在我院脑病科门诊就诊时开通绿色通道完善头颅MRI+MRA检查提示右侧基底节区急性脑梗死。详细询问病史及进行体格检查后明确无静脉溶栓及动脉取栓指征后，收入脑病科保守治疗。入院时仍表现为左侧肢体活动不利，行走不稳，言语欠利，口角歪斜，肢体倦怠感明显，畏寒喜暖，纳可，寐一般，二便调。

**查体：**血压：150/95mmhg，心率约78次/分，心肺听诊正常，双下肢不肿。神志清，言语清，精神尚可，构音障碍，左侧鼻唇沟较对侧浅，伸舌轻度左偏，左上肢近端肌力4-级，远端肌力2+级，左下肢肌力4级，左肢肌张力正常，腱反射(+)，右侧肢体肌力、肌张力正常，膝腱反射(++)，左侧病理征阳性。

**个人史：**出生于江苏省连云港市，久居本地，居住条件良好，无地方病或传染病流行区居住史。

**既往史：**有“胆囊息肉、阑尾炎”手术史。

**过敏史、家族史：**无特殊。

**辅助检查：**心电图：窦性心律，左心室高电压，短 P-R 间期。

（ 2025.09.02 连云港市中医院 ）

**中医体征：**形体偏瘦，精神一般，行走不稳，舌暗红，苔薄，脉涩。

**诊断：**中医诊断：缺血性中风，气虚血瘀证；西医诊断：脑梗死、高血压。

**治法：**益气活血

**处方：**补阳还五汤

**方药：**赤芍 15 克、川芎 9 克、当归 12 克、地龙 10 克、生黄芪 30 克、桃仁 10 克、红花 10 克，4 剂，水煎服，日两次。

**2025 年 9 月 12 日**

药后，患者左侧肢体活动较前有所改善，现左手能握，但抓东西力度仍差，言语较前转清，肢体倦怠感减轻，畏寒喜暖，纳可，寐一般，二便调，舌暗红，苔薄，脉涩。患者下一步中药治疗能否继续选择“补阳还五汤”，请丰老师指点！

**2025 年 9 月 13 日**

丰广魁查房：患者目前主要表现为左侧肢体乏力，口角歪斜，畏寒喜暖（自述全身都怕冷），出汗偏多，不喜吹风，无情绪明显波动，纳可，寐一般，二便调，舌质暗红，苔薄，六脉皆弦。中医诊断为“缺血性中风”，证型：气虚血瘀，治法：益气活血，选方：补阳还五汤加味。但是在用量上需要做一定的调整，黄芪使用 30 克是对的，其他的活血药的量可能需要降一点，桃仁、红花、川芎、赤芍的量都要

减少到 6 克，地龙可以增加点到 12 克，还可以加点桂枝 6 克通阳，这样会好的快点。具体方药如下：赤芍 6 克、川芎 6 克、当归 12 克、地龙 12 克、生黄芪 30 克、桃仁 6 克、红花 6 克、桂枝 6 克，5 剂，水煎服，日两次。黄芪对脑小血管堵塞效果好，丹参对脑大血管堵塞效果好，这也是我多年临床经验得到的，大家可以在临床上多去验证一下。

## 2025 年 9 月 18 日

药后，患者左侧肢体乏力症状快速改善，目前行走尚平稳，左手持物较前明显有力，能拿手机进行拨打号码等精细动作，畏寒减轻，目前左上肢近端肌力正常（5 级），远端肌力 4 级，左下肢肌力正常（5 级），舌脉同前。继续首方一周。

**编者按：**该案呈现了中风病机演变与方药调衡的精妙之处，尤见丰广魁老师临证思辨之深、用药之巧。患者初诊时左侧肢体乏力、言语欠利、口角歪斜，兼见畏寒倦怠、舌暗脉涩，显属气虚血瘀、脉络闭阻之象，故投以补阳还五汤益气活血通络，方证相合，4 剂即见改善。然复诊时，丰广魁老师慧眼独到，虽肯定前方思路，却于细微处见真章：患者虽倦怠畏寒，然六脉皆弦，非典型气虚之沉细弱象。此脉弦之变，或为药后气机转动之兆，亦或为风邪未净、肝脉不舒之征。丰老师未固守原方，亦不轻弃其法，而是以“减活血之量，佐温通之品”为策，将桃、红、芎、芍等活血药量略减，防其耗气；反增地龙之量以加强通络，更添桂枝一味，非但取其温通经脉之效，亦寓“辛甘化阳”之意，以助黄芪振奋阳气、通达四末。此举既守气虚血瘀之

根本，又兼顾脉弦之变，可谓方随证转、药随病易。尤值称道者，是丰广魁老师结合多年经验，点出“黄芪善通小血管，丹参长通大血管”之要义，非仅囿于理论，更重临床验证，为后学提供了极富实用价值的用药心得。三诊时患者症状大减，左手已能作精细动作，乃药已中鹄之明证。然舌脉同前，提示瘀浊未彻，故守方再进，以巩固疗效。

此案对我们启示有三：首先，中风之治，首重辨证，然亦须动态观察，知常达变。脉象与证候未必全然对应，需详析其因，方不致误。其次，用方如用兵，贵在权变。补阳还五汤虽为气虚血瘀中风之主方，然黄芪与活血药比例并非一成不变，当依气滞、血瘀之势轻重而灵活调剂。最后，高手用药，常在细微处见功力。一味桂枝之增，不仅温通，实有画龙点睛之妙，使全方气机动而脉络通，值得深味。（杜青）