

苦寒燥湿效不彰，和解少阳津自还

一面神经炎

姓名：王某 性别：女 年龄：55 岁 初诊时间：2022.09.04

主诉：左侧口角歪斜 1 天。

现病史：患者于今晨 3 点起床喝水时发现口角歪斜，流涎，左眼闭合不全，伴左侧面部不适，左耳及乳突部疼痛，无肢体乏力、言语不利等不适。患者症状进行性加重，故入院。入院：左侧口角歪斜，左眼闭合不全，伴有左耳及乳突部疼痛，左侧头痛明显，口干，身热喜凉，纳可，寐安，二便调。

查体：BP:154/112mmHg，心率 103 次/分，律齐，心肺听诊正常，双下肢无水肿。神经系统查体：左侧额纹消失，左鼻唇沟较对侧浅，伸舌居中，四肢肌力、肌张力正常，腱反射（++）。双侧巴氏征（-）。

个人史：出生于连云港市，否认有吸烟、饮酒史。

既往史：患者 6 天前因左耳内疱疹在我院门诊抗病毒治疗，目前疱疹结痂，局部遗留疼痛。

过敏史：无。

辅助检查：头颅 MRI+MRA：基底动脉开窗畸形。（2022.09.04 连云港市中医院）

中医体征：形体偏胖，舌暗红，苔白厚，脉滑数。

诊断：中医：湿热互结，西医诊断：面神经炎。

治法：中医：清热燥湿；西医予以激素抗炎、抗病毒、营养神经

选方：黄连解毒汤加味

方药：黄连 5 克，黄芩 15 克，黄柏 10 克，生栀子 10 克，柴胡 12 克，3 剂，水煎服，日两次。

2022 年 9 月 8 日

药后，患者口角歪斜改善不显，仍有流涎，左眼闭合不全，左耳及乳突部疼痛，左偏头痛情况略有减轻，仍口干，身热喜凉，纳可，寐安，大便干，小便调。舌暗红，苔白厚，脉滑数。请丰老师指点！

2022 年 9 月 9 日

丰广魁老师查房：该患者为中年女性，目前主要症状为口眼歪斜，头痛（主要表现为左侧面部、耳部，即面瘫侧），口渴、喜凉饮，身热、喜凉，大便干结，舌质暗红，苔厚干，脉滑数，脉体不大。苔干往往是有热，而且多提示实热。如果看到厚苔时是辨湿还是实呢？往往身重、大便溏者提示有湿，大多湿邪的病人不会见便秘的。舌苔是候邪气，而舌质是候正气的，舌苔越厚，病情往往越重，所以临床上常常有舌苔变厚提示病进，舌苔变薄提示病退。此处为何不用达原饮，原因是达原饮中虽然有清热药物，但也存有化湿药物，会伤阴。所以清热是对的，但如何选方呢？首先想到了黄连解毒汤、三黄泻心汤，但感觉都不妥，考虑患者明显存在偏侧面部的疼痛不适感，提示病痛在一侧，归在少阳经，属于枢机不利。该患者中医诊断：口癖，证型：热邪伤津，治法：和解少阳、清热生津、通络止痛，选方：小柴胡汤加味，方药如下：柴胡 18 克，黄芩 12 克，法半夏 6 克，太子参 10 克，甘草 6 克，生姜 5 片，木贼 30 克，野菊花 30 克，制乳香 9 克，丝瓜络 10 克，4 剂，水煎至 400ml，分两次服用。不用黄连解毒汤及

三黄泻心汤的主要原因是，黄连、黄柏是偏走里的，不适合该患者的证型。柴胡用量 18 克的目的是为了达到清热治外感的，如果在 12~15 克的剂量，往往是起到疏肝的作用。所有止头痛的热药一概不用，如白芷、藁本、羌活、川芎，因为一旦使用以上药物，如头痛改善不了，还会加重烦躁感，木贼的主要功效是：疏风清热，活血止血，明目退翳，常用于治疗疱疹类疾病导致的疼痛，这里用量一定要大，平时往往用 10 克就可以了。制乳香属于化瘀止痛药物，用量在 6~9 克，该药物不会伤阴，但味道难闻，易导致患者呕吐，要注意，最后加点通络的药物：丝瓜络。

2022 年 9 月 14 日

药后，患者口眼歪斜较前明显改善，头面部疼痛大减，仍身热喜凉，但口干症状减轻，纳可，寐一般，二便调，舌质暗红，厚苔已退，脉滑。守上方 5 剂。

2022 年 9 月 19 日

痊愈出院。

编者按：本案记录了一例面神经炎的诊疗过程，体现了中医辨证论治中“谨守病机，知常达变”的临证精髓。初诊时，患者以口眼歪斜、耳部疼痛为主症，结合舌暗红、苔白厚、脉滑数及身热、口干、便干等象，辨为“湿热互结”本在情理之中。故首投黄连解毒汤意在清热燥湿。然药后病情改善不显，提示病机辨析尚有未尽之处，此为临床常见之困境，亦为医者深化思辨之契机。

丰广魁主老师诊后，敏锐地抓住了几个关键辨证眼目：其一，疼

痛局限于头面一侧，此属少阳经循行之所；其二，身热喜凉、口干、便干、苔厚而干，此系列症状共同指向“热邪伤津”之证，而非湿邪困阻。由此厘清，本病核心病机实为热郁少阳，灼伤津液，络脉不通。先前黄连解毒汤之所以效微，在于其苦寒直折，主清脏腑里热，却未能疏解少阳经络之郁热，反有冰伏气机之虞。据此，丰广魁老师果断转方小柴胡汤。取其“和法”之妙，以柴胡为君，用量至18克，专于疏解少阳经腑之郁热；配伍黄芩清泄胆热，法半夏与生姜辛开苦降以调畅气机，更用太子参、甘草益气生津，匡扶正气。尤为精妙之处在于加减：重用木贼、野菊花，取其质轻上行、疏风清热之长，善清头面热毒而止疼痛；佐以制乳香、丝瓜络，化瘀通络，直捣病所，共奏“清热不碍郁，通络不伤阴”之效。

纵观全程，本案之转机，在于紧扣少阳经络辨证与津伤热结之象，实现了从“清热燥湿”到“和解少阳、清热生津、通络止痛”的精准转移。临证当细致入微，于繁杂症候中善抓主证，明辨病位、病性，方药与病机丝丝入扣，方能效如桴鼓。（马先军）