

假热真寒识病本，阴阳双补颤自平

一帕金森病

姓名：孙某 性别：男 年龄：81 岁 2025 年 7 月 28 日初诊

主诉：四肢僵硬、活动缓慢 4 年。

现病史：患者 4 年出现四肢僵硬、活动缓慢，右手不自主抖动，未予重视，症状逐渐加重，今年 5 月经我科诊断为帕金森病，予美多巴（250mg）1/4 片，每天 3 次。患者仍四肢僵硬、活动缓慢，翻身困难，生活不能自理，现为进一步治疗收住入院。入院时：患者四肢僵硬，右上肢震颤，活动迟缓，四肢乏力，行走碎步，翻身困难，口干口苦，不喜饮，心烦，手足心发热，畏寒喜暖，纳一般，夜寐不安，梦多，尿频，大便困难，长期服用芦荟制剂通便。

查体：血压：140/70mmhg，心肺听诊未见明显异常，双下肢轻度水肿。神经系统查体：四肢肌力 4 级，双上肢肌张力呈齿轮样增高，双下肢肌张力增高。双侧肱二头肌反射、膝腱反射（+），双侧病理征阳性。

个人史：生于连云港市，久居本市，否认疫水、疫区接触史，无冶游史，无烟酒等不良嗜好。

既往史：既往有“冠心病”病史，服用“阿司匹林”治疗，时有胸闷不适，服用“速效救心丸”能缓解。有“前列腺癌、左膝关节置换”手术史。

过敏史、家族史：均无。

辅助检查：头颅 CT：双侧脑室旁、双侧大脑半卵圆中心区多发缺血灶；老年脑；椎动脉硬化。（2025.07.28 连云港市中医院）

中医体征：舌质红，苔黄，脉滑大但无力，形体适中，腹部肌肉紧张。

诊断：痉病，胆热痰扰证

治法：清胆通便、化痰解痉、镇静安神

处方：柴胡加龙骨牡蛎汤

方药：柴胡 12 克，黄芩 12 克，法半夏 9 克，生姜 6 克，人参 6 克，大枣 10 克，桂枝 12 克，茯苓 20 克，生大黄 6 克^{（后下）}，生龙骨 20 克^{（先煎）}，生牡蛎 20 克^{（先煎）}，4 剂，水煎服，日两次。

药后口干口苦略有好转，但四肢僵硬，活动缓慢，翻身困难，尿频，夜寐不安等诸症未见明显改善。请丰老师指点！

2025 年 8 月 2 日

丰广魁老师查房：首诊辨证“胆热痰扰”，予柴胡加龙骨牡蛎汤清热化痰。然药效不显，关键在未识破真寒假热之象，细问患者同时有畏寒喜暖的症状。上热假象：口干口苦、舌红苔黄、烦躁失眠，易误判为实热；下寒真机：畏寒喜暖、尿频（肾阳不固）、便秘（阳虚推动无力，非燥结）、手足心热（虚阳外浮），实为肾阳虚衰，摄纳无权。痰瘀互结，窍络受阻：肢体僵硬、肌张力齿轮样增高，乃阳虚水停成痰，阴虚血滞成瘀，痰瘀阻络所致，非单纯肝风内动。高龄多病，元气大损：冠心病、前列腺癌术后、膝关节置换史，提示肾精亏虚、元气衰惫，为本病深层根基。该案辨证的抓住三点核心：1.畏寒喜暖为肾阳亏虚铁证，直指下焦虚寒；2.尿频与便秘并存，揭示膀胱失约与肠腑传导无力共属阳虚；3.舌红苔黄却“不喜饮”，说明热象无津伤，实为虚阳浮越。其本质为上热下寒，阴阳两虚。因此治法上

当以“滋阴温阳，化痰通络，引火归元”。中医诊断：痉病，证型：肝肾不足，治法：补益肝肾，选方“地黄饮子”加减。方药如下：生地黄 30 克，山萸肉 30 克，肉苁蓉 20 克，巴戟天 30 克，石斛 15 克，麦冬 12 克，五味子 6 克，茯苓 15 克，远志 12 克，石菖蒲 10 克，珍珠母 30 克，郁金 10 克，厚朴 20 克，5 剂，水煎服。

2025 年 8 月 6 日

药后，患者口干口苦，烦热、夜寐不安的症状较前明显减轻，小便次数较少，大便秘结的程度有所减轻。身体的僵硬程度好转，以前翻身困难，现在身体较前轻松，活动能力较前改善。再观舌脉，舌红好转，苔微黄，脉滑。继守前方 14 剂。

编者按：地黄饮子源自《圣济总录》，具有滋肾阴，补肾阳，开窍化痰之功效，原治“肾气虚厥，语声不出，足废不用。”下元虚衰，阴阳两虚，筋骨痿软无力，甚则足废不能用；肾阳亏虚，则见畏寒肢冷，膀胱不固；阳虚水液不化，堵塞窍道而失语；阴虚内热，故口干不欲饮。因此本方用药主要分为三派，以生地、山萸肉、石斛、麦冬、五味子滋补肾阴，巴戟天、肉苁蓉、附子、肉桂温补肾阳。阴阳互根，双补共奏“阴中求阳，阳中求阴”之效，恢复气化枢机。最后茯苓、远志、石菖蒲化痰开窍。本案患者畏寒症状不是非常突出，以内热症状为主，故减去了附子、肉桂，加郁金、珍珠母清心安神，厚朴行气导滞，同时对改善帕金森患者的运动症状有一定帮助，现代研究显示中药厚朴提取物可改善和保护黑质区多巴胺(DA)能神经元神经细胞，被誉为中药的“美多芭”。该方在神经系统的疾病也有广泛应用，现

代多用于中风后遗症、重症肌无力、多系统萎缩、帕金森等后期出现阴阳两虚，证见不耐寒热，脉大者。

本案深刻揭示帕金森病晚期"本虚标实"之复杂病机。患者虽见口干口苦、舌红苔黄等上热之象，然畏寒喜暖、尿频便秘，实为肾中阴阳俱虚，龙雷之火不藏。初诊拘泥“胆热痰扰”，未中肯綮；丰广魁老师以地黄饮子加减，弃附桂之辛烈，取巴戟、苁蓉温润补阳，佐珍珠母、郁金清镇浮火，尤以厚朴行气通络，暗合现代神经保护机制。全方紧扣“滋阴温阳、化痰通络、引火归元”三法，使阴阳相济，痰瘀分消，故收显效。（顾宝东）