

多汗身热本虚候，玉屏风来把汗收

——重症肌无力

姓名：齐某 性别：女 年龄：54 岁 2024 年 4 月 16 日初诊

主诉：多汗半年。

现病史：患者在 2023 年因倦怠、眼睑下垂，确诊为“重症肌无力”，目前正规服用“强的松、硫唑嘌呤、溴吡斯的明”等药物。此次因为多汗来诊。刻下：多汗，身热喜凉，汗出后易乏力，面部肌肉松弛、无力，无明显口干、口苦，纳可，夜寐安，大便一日两次，便质不干，夜尿频，约 4-5 次。

查体：血压：120/70mmhg，心率约 78 次/分，律齐，肺部听诊正常，腹部大而软，无压痛及反跳痛，双下肢不肿。

个人史：生于连云港市，久居本市，否认疫水、疫区接触史，无冶游史，无烟酒等不良嗜好。

否认特殊既往史、过敏史及家族史。

中医体征：舌质红有裂纹，苔白不厚，脉弦滑但无力，肤黄，体胖，满月脸，腹部大软。

辅助检查：AChR 抗体阳性。（2023 年 11 月 7 日）

中医诊断：中医：自汗，阳明经证。西医诊断：重症肌无力。

治法：清泻阳明气分实热。

处方：白虎汤：生石膏 40 g，知母 12 g，甘草 10 g，大米 30 g（自备），3 剂，每日 1 剂，水煎服（米熟汤成），一日两次。

2024 年 4 月 19 日

药后，汗出不减，但仍身热喜凉，乏力，纳可，夜寐安，大便一日两次，夜尿频，舌质红有裂纹，苔白不厚，脉弦。中医诊断：自汗，证型：阳明热盛，治法：清热泻火，处方：黄连解毒汤，方药如下：黄连 5 g，黄芩 10 g，黄柏 10 g，栀子 12 g，3 剂，每日 1 剂，水煎服，一日两次。

2024 年 4 月 21 日

药后仍多汗，乏力，尤其感汗后乏力甚，纳可，夜寐安，大便溏（考虑寒凉药物所致，说明用药方向有误），夜尿频。请丰广魁老师指导！

2024 年 4 月 22 日

丰广魁老师查房：患者虽然身热喜凉，但服用寒凉药物后大便变稀，且多汗症状未见缓解，说明该患者并非里热甚而导致逼迫津液外泄。还有，患者腹大，腹部软，且乏力感仍明显，种种迹象提示该患者为虚证，这与其久病（重症肌无力）有关，身热喜凉很可能与其长期服用激素有关，而汗出过多，实际上是表虚不固所致。结合其舌红有裂纹，苔薄白，脉滑而无力，该患者中医诊断：自汗，证型：表虚不固，治法：固表敛汗，选方：玉屏风散，方药如下：生黄芪 30 g，大枣 30 g，生白术 30 g，防风 15 g，5 剂，每日 1 剂，水煎服，一日两次。

2024 年 4 月 27 日

汗出大减，面部肌肉较前有力量，肢体及腹部肌肉比原来紧实了（服药前肢体及腹部肌肉非常松弛），自觉身体轻松，大便一天一次

（此前一天两次），且感排便轻松，便质转干，夜寐一般，小便黄，夜尿次数较前明显减少（原来夜尿 4-5 次，现在约 2 次）。舌质红有裂纹，苔白不厚，脉弦。效不更方，守玉屏风散续服 7 剂。

编者按：本案患者以“多汗半年”为主诉就诊，虽有身热喜凉、舌红裂纹等似热之象，然前医屡投白虎汤、黄连解毒汤等寒凉之剂，非但汗出不减，反增便溏、乏力，可见辨证未入肯綮。丰广魁老师慧眼独识，洞悉其本，析案如下：一、辨治之关键，在于真假虚实：患者虽见“身热喜凉”，然其热并非实热。细察其症：汗出乏力、肌肉松弛、腹大而软、脉滑无力，皆为一派气虚之象；更兼久病（重症肌无力）、长期服用激素，正气耗伤可知。其“热”乃阴虚不能敛阳之虚热，其“汗”乃表虚卫外不固之自汗。前医误为阳明经热或三焦火毒，以寒凉直折，更伤中阳，致大便溏泄，气虚愈甚。二、舌脉之参详，须合整体以断：舌红有裂，非独热盛可致，气阴两虚者亦常见此舌。苔白不厚、脉弦滑却无力，正是虚中夹滞、气弱不运之征，非实热之洪滑有力。故不可孤立以舌红断为热证，而当四诊合参，尤重脉之虚实、腹之软硬、汗后之神情。三、选方之妙义，重在益气固表，改投玉屏风散，乃切中病机。重用黄芪 30 g 为君，大补肺脾之气，固表止汗，兼升阳举陷；白术 30 g 健脾益气，助黄芪培土生金，复中焦运化之权；防风 15 g 走表御风，既防外邪乘虚而入，又制黄芪之壅滞；大枣 30 g 补中养血，兼顾气阴，调和营卫。全方不治热而热自缓，不止汗而汗自敛，乃“伏火自退、元气自复”之妙。

药后汗减、肌力增、大便调、夜尿减，皆是气复表固、津液归经

之征。肌肉紧实、排便顺畅，说明脾胃之气来复；夜尿减少，乃肺气宣降得常、膀胱约束有力（肺为水之上源，主通调水道）。虽小便暂黄，然整体向愈，故守方续进。这种不拘表象，紧扣病机，采用“益气固表止汗”的逆向思维，值得我们去学习。

玉屏风散多用于虚人感冒，表虚不固，畏寒喜暖之人。从这个病人看，用该方效果肯定，可见该方针对“黄芪人”有神效。虽然该患者身热喜凉，貌似阳热偏甚（很可能是长期服用激素类药物所致），但重点在此人腹大且软，乏力甚，舌质虽红且有裂纹，但其舌苔属于薄白，脉象虽在早期弦滑，但均为无力之脉。总体来说属于表虚不固，营卫失和，治疗上需固表敛汗。但需要注意的是此方药物偏温，如果多服则容易化热而出现口燥咽干现象！（杜青）