

# 桂枝剂的临床应用

## 总论

桂枝剂大概有以下 18 首，葛根汤（是桂枝汤加麻黄加葛根，算在麻黄剂，也可以算在桂枝剂里面，这里没有归在桂枝剂里）。建中系列（小建中汤、当归建中汤、黄芪建中汤）也没在此列。

列入桂枝剂的有：桂枝汤、桂枝加桂汤、桂枝加芍药汤、桂枝加大黄汤、桂枝加附子汤、桂枝人参汤、桂枝加厚朴杏子汤、桂枝加葛根汤、栝蒌桂枝汤、桂枝加龙骨牡蛎汤、桂枝加黄芪汤、黄芪桂枝五物汤、桂枝甘草汤、桂枝甘草龙骨牡蛎汤、桂枝去芍药汤、桂枝去芍药加附子汤（桂枝附子汤）、桂枝去芍药加蜀漆、牡蛎龙骨救逆汤、桂枝去芍药加麻黄附子细辛汤。

## 各论

1、桂枝汤 桂枝汤是经方之首。桂枝汤的功效：调和营卫，调补阴阳。桂枝汤既调又补，它不仅仅是个表剂，还是一个调补剂，或者温补剂。所以它主治表虚症，同样也针对里虚症。这就是我们给桂枝汤的定位。

桂枝汤：桂枝 12 克、生白芍 12 克、炙甘草 6 克、生姜 3 片、大枣 4 枚。

桂枝汤很简单，就这五味药，桂枝和白芍都是三两，是 9 克，我在临床使用中发现用这个量疗效不好，把它加到 12 克。生姜是三两，相当于 3 片姜就够了。大枣原方是十二枚，我临床一般用 4 枚，这是一个基础。首先我们来看一下经文，通过经文来理解桂枝汤。“太

阳中风，阳浮而阴弱。阳浮者，热自发；阴弱者，汗自出。啬啬恶寒，淅淅恶风，翕翕发热，鼻鸣干呕者，桂枝汤主之。”（《伤寒论》第12条）。经文是这么讲的，在这里面我们重点抓三点：一个是阳浮，这里的阳浮不是轻取，后世对它的解释很多，我个人倾向于把阳浮解释为寸脉大，反应的是卫气旺盛；阴弱，指的是尺脉沉。“阳浮者，热自发，阴弱者，汗自出。”汗自出，提示营阴不足了，这是第一个问题。第二个问题，鼻鸣。什么是鼻鸣？其实就是鼻音重，它和鼻塞不同。鼻音重为轻，鼻塞为重。麻黄汤证是鼻塞，桂枝汤证是鼻鸣，这两个是不同的。鼻鸣是鼻气不通，还没达到肺气不宣，麻黄汤是肺气不宣，所以用麻黄去宣。第三个是干呕。干呕是只有声音，没有东西呕出来，说明存在胃气虚。胃气虚通常有两个症状，一个是干呕，另一个是暖气或者呃逆。那有胃气虚了怎么办呢？要和胃，所以用到了生姜、大枣。

桂枝汤证属于风寒表虚证---营卫不和。怎么去区分是表虚证还是表实证？就区分在有汗还是无汗，有汗是表虚，无汗是表实。再谈卫气不固的问题。卫气是从哪里发的？“上焦开发，宣五谷味，熏肤、充身、泽毛，若雾露之溉，是谓气。”这个气就是卫气。卫气发于上焦、根于下焦和肾，源于中焦，人体所有的气血也都是从中焦化源来的。卫气的最重要的功能就是固护，如果卫气的固护功能失守，就会有风邪的侵袭，临床就会出现恶风的症状，恶风的程度张仲景是这样描述的，“啬啬恶寒，淅淅恶风，翕翕发热”，这些估计都是南阳的方言。还有营卫不和的问题。那么桂枝汤是解表剂还是补益剂？我们

从以药测证的角度来分析一下，桂枝汤里面的药味组成有两派，第一派药桂枝、甘草、生姜；第二派药白芍、甘草、大枣。前面一派药的核心是桂枝，后面的一派药核心是白芍。我认为桂枝就一个功能，那就是温经通脉。桂枝的解肌、发汗的功效都是通过温经通脉实现的。另外，桂枝加了甘草、生姜，温经通脉的功能就增强，因为甘草具有补益功能，可以起到类固醇的作用，现代药理学研究认为，甘草的补益功能主要是黄酮和甘草次酸两种成分。还有辛散的生姜，起到温胃止呕的作用。再看第二派药里面的大枣，它是具有补血作用的甘温之品；白芍也有养血和血以及补血的作用，所以可以起到合营益阴的功效。所以，桂枝汤应该是补益剂！桂枝汤针对的风寒表虚证的表现，一个是汗出恶风，另一个是汗出后即容易伤风感冒。第三个就是周身拘急不适。

桂枝汤和玉屏风散怎么去区分？玉屏风表现的依然是汗出恶风，但它还有周身酸痛，也就是说临床症状比桂枝汤的程度要重。还是通过以药测证来分析，玉屏风有防风，以发汗解表而驱邪，就有别于温经通脉之桂枝；玉屏风散证要见到倦怠乏力，而桂枝汤是拘急不舒；，玉屏风治疗的是流涕、鼻塞，也就是过敏性鼻炎比较常见的症状，而桂枝汤治疗的是鼻鸣，说明呼吸道局部症状不重。这就是它们之间的区分。

桂枝汤的适应症：

（一）感冒。主要表现为：汗出、恶风、周身拘急疼痛、鼻鸣、干呕。

（二）久逸劳累后身痛疲倦者。此类体质者平素安逸不劳，陡然干了点体力活以后出现了周身疼痛明显，甚至活动受限。身体的疼痛主要是乳酸的堆积，就吃桂枝汤，两剂就能好，因为营（代谢产物）和了。

（三）虚弱体质。主要是弱不禁风之、不耐劳力之人，中午不睡觉或者晚上熬了夜生病的，出差坐车时间长了，舟车劳顿以后生病的。还有大病和慢性病的恢复期，甚至手术后好久体能恢复不过来，此类人慵懒，酥软，适合服用桂枝汤或者桂枝新加汤。

（四）妊娠反应。早孕时，头身重，晨起后倦怠乏力，思睡，就适合服用桂枝汤。但如果是呕吐反应明显的，可以选择小半夏加茯苓汤，特别是小半夏汤。不用顾忌怀孕可否能服半夏，重用生姜就可以了，可以用到 30 克。

（五）自汗、盗汗者。自盗汗出本人在临床中应用最多的是桂枝汤。自汗、盗汗的这些症状怎么去把握？我们重点鉴别几点？第一个精神差，软、懒之体，此类人群有容易出汗的症状就可以用。第二个汗出恶风。出汗后怕风吹，甚至出现周身拘急不适。

（六）面色少华，舌淡红，苔薄白，脉沉、弱、细者。大家可能会疑惑，桂枝汤证不是浮脉吗？其实感冒，除了风寒表实证以外，大多数见不着浮脉。相反未感冒之人见到浮脉就应该警惕。关于浮脉，《濒湖脉学》说的：“浮如木在水中浮，浮大中空乃是芤。三秋得令知无恙，久病逢之却可惊。” 浮脉，在秋季的时候见到是允许的，其他任何情况下，尤其慢性病是不能见到浮脉，如果久病逢之，这可

能是虚阳外越，是凶兆。所以除了感冒的病人，桂枝汤证一定不会见到浮脉。

那么桂枝汤什么情况下不能使？在抓核心病机的时候，除了核心症状以外，有反向症状，就不能用。如口苦、舌苔黄、小便短赤、大便粘滞不爽、头面油垢、身热喜凉，属于痰热证的；及心烦易怒，面红目赤，肝阳上亢证者；手足心热、口渴的阴虚内热证者。其实，这些反向症状也是非常重要的鉴别诊断的一部分。

2、桂枝加桂汤是桂枝汤的桂枝再加二两，五两了。那么桂枝加桂汤治疗的病是什么？奔豚，什么是奔豚？气从少腹上冲胸咽，发作欲死。我刚开始学习，很久也不理解这个桂枝加桂汤究竟临床治什么病？自从作了神经内科医生，见了很多精神科的疾病，才知道原来这个桂枝加桂汤针对的就是那种惊恐发作，病人表现为喘不上气来，濒死感，发作欲死，它属于急性焦虑。

3、桂枝加芍药汤是桂枝汤增了一倍的芍药，三两芍药变六两。桂枝加芍药汤，治疗什么病呢？“本太阳病，医反下之，因而腹满时痛者，属太阴也，桂枝加芍药汤主之；大实痛者，桂枝加大黄汤主之。”《伤寒论》(279)。腹满时痛，一是腹满，二是一阵一阵的疼痛。属太阴。太阴是什么病？太阴归脾。在六经里面的太阴病基本上都是虚寒证为主！当然也有热化的，但很少，那就是白头翁汤的主治了。这里我们不禁就会问，太阴的虚寒证，为什么用芍药？芍药的性味属苦、酸、甘、寒。酸苦涌泄为阴，它既酸又苦，属于阴药，怎么就治太阴的虚寒证呢？《神农本草经》里面记载：“芍药，味苦，平，有小毒。

治邪气腹痛，除血痹，破坚积，寒热，疝瘕，止痛，利小便，益气。一名白朮。”大家注意里面提到芍药主邪气腹痛。张仲景《伤寒论》里面的方子凡是有腹痛者多用芍药，这其实就是专药专用，芍药有缓急止痛作用。类似的还有项背强几几就用葛根；痢疾用黄连；气喘用麻黄，这是几千年来的经验总结。

4、桂枝加大黄汤 桂枝加大黄汤和桂枝加芍药汤什么关系啊？桂枝加大黄汤不是桂枝汤加大黄，而是桂枝加芍药汤加大黄。这个方子里面的大黄，针对的症状是什么？是腹满大实痛，不是桂枝加芍药汤里的时痛，那是一阵一阵的痛，这个实痛是持续性疼痛，或者在这个基础上存在阵发性加重。是中焦亏虚，夹有实邪。儿童稚阳之体、易虚易实，脾胃虚弱又极易伤食化热，出现腹痛、食纳欠佳，大便干结，夜寐不宁、翻滚，桂枝加大黄汤最为适宜。

5、桂枝加附子汤 “太阳病，发汗，遂漏不止，其人恶风，小便难，四肢微急，难以屈伸者，桂枝加附子汤主之。”（《伤寒论》20条）“太阳病、发汗”，这是理所应当；但是出现了“遂漏不止”，也就是发汗发过了。“其人恶风，小便难”，小便难也是出汗过多以后出现的症状。注意后面有两句话，“四肢微急，难以屈伸者”这两句是桂枝加附子汤的核心症状，是表证发汗太过，出现了四肢拘急不舒、屈伸不利的阳气损害的症状。所以说桂枝加附子汤证除了多汗以外，还一定会见到蜷卧，当然蜷卧不是乏力，这两个是不同的概念，就比如寒冷的天气，大家会蜷在一起，但不存在乏力。另外，阴寒内盛经常还会见到的一个症状就是冷痛，可以表现为关节和四肢的冷痛。

桂枝加附子汤对自盗汗处伴畏寒喜暖者有良效。

6、桂枝新加汤，就是在桂枝汤的基础上加了一两芍药、一两生姜，然后还有三两的人参。桂枝人参新加汤针对的是什么病症？条文里面讲到“发汗后，身疼痛，脉沉迟者，桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤主之。”（《伤寒论》62条）前面的桂枝加附子汤是发汗后遂漏不止、四肢微急、难以屈伸，这里是发汗后身疼痛，这两个怎么去区分？首先要回答人参和附子有什么不同？附子通行十二经，是辛烈之品，小剂量有温阳作用，大剂量则是散寒为主。人参呢，味甘、大补元气、止渴生津、调营养胃，是气血双补、阴阳两补，除了补气之外，还有养血和补阴的功能。所以，桂枝新加汤出现的身疼痛，它的疼痛程度是不重的，也没有桂枝加附子汤的冷痛，但是存在明显的乏力，所以用人参实现气血双补。桂枝人参新加汤适用于汗出恶风、倦怠乏力者。

7、桂枝加厚朴杏子汤 “喘家作，桂枝加厚朴杏子佳”（《伤寒论》18条）。这个经文讲的太简单了。什么是喘家？其实就是指临床上的慢支和肺气肿的患者。有人说难道桂枝加厚朴杏子汤只治喘不治咳吗？当然不是这个情况，它是喘咳都有，但以喘为主；而且一般也有痰，是白痰、清稀痰，量也少。如果痰量多，兼有表证，那就是小青龙汤了，无表证者，就选苓甘五味姜辛汤。桂枝加厚朴杏子汤适宜于汗出恶风，咳嗽、气喘、咳白痰者。

8、桂枝加葛根汤 “太阳病，项背强几几，反汗出恶风者，桂枝加葛根汤主之”（《伤寒论》14条）。这是一个太阳经证。“项背

强几几”所以加了葛根，解肌疏经。“汗出恶风”，如果是不汗出恶风，那就是葛根汤了。桂枝加葛根汤适宜于以下疾病（一）颈椎病（落枕、颈部筋膜炎、病理性痉挛性斜颈）。单味葛根行不行？不行，必须要连用桂枝。（二）颈性眩晕、头痛（神经痛、紧张型头痛）、肩颈劳损。其核心症状除了有汗和恶风以外，还有项强，也就是项背部不舒服。头晕、头痛的症状不一定见到，但必须有项强。另外，临床经常会见到一些风湿在表、郁而化热的肩背不舒服的病人，那是麻杏薏甘汤症，要注意区分开来。

9、栝蒌桂枝汤 出自《金匱要略·痉湿喝病脉证治》篇，“太阳病，其证备，身体强，几几然，脉反沉迟，此为痉，栝蒌桂枝汤主之”。是桂枝汤加上栝蒌根，也就是天花粉，是治疗柔痉的一张方子，就是我们所说的项强、角弓反张之类的疾病，他和刚痉最大的区别就在柔痉有汗而刚痉无汗。天花粉有润燥生津的功能，能治疗津液亏乏、筋脉失养的病症。各类颈椎病见津亏者可以运用。

10、桂枝加龙骨牡蛎汤 是桂枝汤加龙骨和牡蛎而成。治疗什么病？从以药测证的角度来分析，首先龙骨、牡蛎有三个相同的功能，重镇安神、平肝潜阳、收敛固涩。可以治疗四方面的病症：第一个就是心神不宁、焦虑。第二就是心悸怔忡。“有惊而惊谓之心悸，无惊而悸谓之怔忡”，严重的心悸叫惊悸。第三就是失眠多梦。第四是惊痫癫狂。包括了癫痫、狂躁型精神分裂症。龙骨和牡蛎有什么区别？首先从性味上看，牡蛎咸寒，龙骨甘寒；牡蛎咸寒，属凉药，可以平亢，所以它是平肝之药这种肝亢我称之为虚性兴奋；，牡蛎还有一个

软坚散结的功能，这是龙骨没有的。龙骨是甘平药，收涩力非常强。

“夫失精家，少腹弦急，阴头寒，目眩，发落，脉极虚芤迟，为清谷、亡血、失精。脉得诸芤动微紧，男子失精，女子梦交，桂枝加龙骨牡蛎汤主之”（《金匱要略》）。遗精和梦交是个阴阳失调的表现，其实都属于虚性兴奋的问题。但是除了这些以外，桂枝加龙骨牡蛎汤的适应症就是燮理阴阳，也就是调理阴阳，交通心肾。我们来看一看桂枝加龙骨牡蛎汤究竟有多少个适应症？首先就是焦虑症，包括慢性焦虑和急性焦虑，慢性焦虑又叫广泛性焦虑，表现为心神不宁、心悸、自汗、失眠、善惊等症状，急性焦虑、惊恐发作，表现为气从少腹上冲胸咽、发作欲死、濒死感、胸闷窒息、喘不上气来、胸痛等。第二失眠症；第三是汗证，包括自汗和盗汗，它是敛汗非常好的一个方子；第四是更年期综合症。也叫绝经前后诸症。包括潮热、汗出等阴虚火旺的症状，就适合去吃桂枝加龙骨牡蛎汤。第五就是遗精、滑精和早泄。这些都是虚性兴奋，它不需要过多的去收涩，特别适合使用桂枝加龙骨牡蛎汤。第六就是儿童抽动症，这个病我临床治了很多，很快就能控制住，但不太好根治。第七是抽动秽语综合症，这是神经科的一个疾病。第八是甲亢，汗出、心悸，这种虚性兴奋的。第九是膀胱过度综合症。主要表现为尿频。临床上很多男病人被误认为是前列腺肥大引起的，但是吃大量控制前列腺增生的药是无效的，其实就是膀胱过度综合症，这些病人大多数是一种焦虑体质，就适合桂枝加龙骨牡蛎汤。第十是交叉擦腿综合症，妇产科见得比较多，儿科也经常遇到，其实就是小孩子的一种性冲动，发病很多，可以表现为面红、兴

奋、易怒等，就可以吃这个方子。第十一就是性交恐惧症，男性女性都有，以女性为多，其实都是一种精神过度紧张，用这个方子去降低那种紧张度，问题就解决。舌苔脉象是舌淡红苔薄白、脉沉、弱、细、涩。

桂枝加黄芪汤，这也是《金匮要略》的方子，在桂枝汤的基础上加了黄芪。治疗黄汗，表虚甚的黄汗。这里要鉴别一下桂枝加附子汤、桂枝新加汤和桂枝加黄芪汤这三个方子的不同点在哪里？桂枝加附子汤一定有畏寒的表现；桂枝新加汤一定要有乏力的症状；而桂枝加黄芪汤既没有畏寒，也没有乏力，主要是以多汗为主。这是它们三者的差别。

11、黄芪桂枝五物汤 是桂枝汤去了甘缓的甘草加了黄芪。它的作用是治疗血痹，也就是经脉不通。在《金匮要略》里面给黄芪桂枝五物汤适应的人群画了一个像，“骨弱肌肤盛”，就是养尊处优的人，也叫尊荣人。这种人劳而汗出，感受风邪，肌肤不仁，出现表虚证的症状，这是黄芪桂枝五物汤的一个重点特征。

12、桂枝甘草汤 就桂枝和甘草两味药，“治发汗过多，其人叉手自冒心，心下悸，欲得按者”（《伤寒论》64条）。病人叉手自冒心，欲得按，就是按住胸口以后好受，这是典型的心阳虚的表现。

13、桂枝甘草龙骨牡蛎汤 是桂枝加龙骨牡蛎汤去白芍而来。是发汗以后，出现的另外一个问题，就是阳气亏虚的一种表现，症状表现包括烦躁不安、心悸失眠。所以用这个方子温补心阳，然后再加入龙骨、牡蛎，起到安神定惊的作用。

14、桂枝去芍药汤 “太阳病，下之后，脉促胸闷者，桂枝去芍药汤主之”（《伤寒论》21条）。此方与桂枝加芍药汤相反了，它是去掉芍药。前面讲到过，在仲景方里，只要出现胸闷的一定是去芍药。因为芍药阴柔，会影响到胸阳的振跃。这里的脉促，指的是脉数。

15、桂枝去芍药加附子汤 桂枝去芍药加附子汤证是在心阳虚的基础上进一步出现了微恶寒，那就是又受寒了，所以加了附子来温阳，起到温通心阳的作用。

16、桂枝去芍药加蜀漆、牡蛎龙骨救逆汤 是指在心阳虚的基础上，出现了虚阳妄越的状态，所以加蜀漆、牡蛎、龙骨，起到化痰、安神、定惊的作用。

17、桂枝去芍药加麻黄附子细辛汤 这也是《金匱要略》的方子。这个方子讲的是：“气分，心下坚，大如盘，边如旋杯，乃水饮所作。桂枝去芍药加麻黄附子细辛汤主之”。心下坚，大如盘，边如旋杯，是临床触诊的时候能摸到肝的边缘，它是典型的肝硬化病人的体征。为什么叫气分？因为这个肝是可大可小，所以叫气分。心衰的病人，肝淤血、肠胃淤血，会见到很大的一个肝，然后心衰纠正以后这个肝就回去了。如果不变，那就是血分，又有口唇青紫，脉弦，就是真正的肝硬化了，应选大黄蛰虫丸。

下面是后世的一些桂枝汤的加减方，我们也大概了解一下。

（1）荆防桂枝汤 就是桂枝汤加荆芥、防风，这个方子在临床上使用效果很好。里面的荆芥、防风都是发汗解表，所以它主治的是风寒表实证。荆芥比防风的燥性大，发汗力更强，防风称为风中润药。

我们可以用这个方子治疗什么病？第一是外感风寒表证，这里的恶寒症状要比桂枝汤重。第二是过敏性鼻炎，原来叫变应性鼻炎，中医称之为鼻鼽。早晨起来打喷嚏、流鼻涕明显，或者季节变换的时候，容易出现打喷嚏、流鼻涕的这类人就很适合。使用的时候大家注意，如果病人汗多，可以去掉荆芥加上苏叶。第三就是荨麻疹和皮肤划痕试验阳性。但是要注意这里的荨麻疹风团特点是白色风团。

（2）丹地桂枝汤 就是在桂枝汤的基础上加丹皮和生地。主要的功效凉血解表，可以治疗表虚血热证。也同样可以荨麻疹和皮肤划痕试验阳性，但这里的风团颜色是红的，或者风团越抓越红那种，这就是血热的表现，所以加用生地和丹皮。

（3）葛根定眩汤 这是我的自拟方，是在桂枝加葛根汤的基础上加了羌活、川芎、钩藤、僵蚕这四味药。羌活是太阳经证的要药，散寒和燥湿的力量都非常强，强于荆芥和防风。川芎是血中气药，通络的功能特别强，可以通行十二经，是各种类型头痛的要药。还加了钩藤，可以平肝。僵蚕既可以通络，又可以平肝，是治风之要药。所以它的功效是解肌舒经，适用于风寒客于太阳经枢而导致的经枢不利证。这个方子是我 2004 年拟的，定名为葛根定眩，临床用于治疗眩晕，包括颈性眩晕、良性位置性眩晕和中枢性疾病引起的眩晕，常常有项僵不舒的伴发症状。舌脉的特点是：舌淡红苔薄白，脉弱或浮。（杨博峰整理）

2022. 09. 22