

丰广魁教授讲稿——“感冒”的证治

一、感冒分类：

伤风——又称小伤寒，冒风、鼻感冒、鼻伤风、山西俗称“风发”。以鼻塞、喷嚏、流涕，咳嗽为主症的疾病——相当于鼻炎（变应性鼻炎）。以局部症状为主。

感冒——恶寒发热、身痛、头痛；鼻塞、喷嚏、流涕，咳嗽为主症的疾病。相当于上呼吸道感染（细菌、病毒等）。全身症状明显。

时行（疫）感冒——发病急骤，兼相染疫，症状相似，高热憎寒，周身痛楚，头痛，无汗或有汗热不退，或鼻塞、咽痛。——流行性感冒（如新冠病毒感染、流感）。

二、名词解释：

恶寒：是怕寒冷的感觉，乃恶风之重症，这种怕冷现象虽重衣厚被、向火取暖都不能解除。

恶风：系怕风的感觉，为恶寒的轻症，见风则恶，不见风则不恶，如衣被盖的很严密，即没有这种感觉，稍一露体便觉冷风淅淅。

欲得近衣：是指喜欢多穿些衣服，这是恶风恶寒的具体表现之一。

不欲去衣被：是指不想把衣服去掉，也是恶风寒得具体表现之一。

喜热、喜温暖、欲向火：这都是恶风寒的具体表现。

表寒证：大部分是在发病初期，恶寒、发热（或只恶寒，尚未发热），脉必浮，口必不渴。治宜麻桂等药发汗解肌。

阳虚表寒证：太少两感证，恶寒、畏寒并见，其脉必沉弱或微细。治宜附子回阳。

风热证：初起恶寒轻，或发热重，或兼舌红口渴等里热证表现。

风寒表实证：恶寒重、发热轻，或只恶寒、不发热，有的重衣厚被

不能缓解，必兼头痛、项强、脉浮等，口必不渴。表证的重点表现是恶寒，而不是脉浮，浮脉除了主表还主久病，甚至虚阳外越。风热和风寒都会有恶寒，只是轻重之分。风寒、风热都不会停留在表不走，它会入里，风寒也会入里化热。得暖则舒为畏寒（正虚为主），得暖不解为恶寒（邪实为主）。方药使用，冬季多用麻桂，春秋多用荆防，夏季多用香薷、浮萍。

阳虚感寒证：发热轻，恶寒重，脉必微细。方如麻黄附子细辛汤。

风热证：恶寒轻，发热重，口渴、咽干等症。

表不和：遇热遇冷都不舒适。洗澡水凉了不能耐受，水热了皮肤也瑟瑟恶寒起鸡皮疙瘩，是表未解的表现。服用苏叶、葱须（白）、淡豆豉等就可解表。

三、辨证施治：

1、风寒证：

（1）风寒表虚证

症状：恶寒发热，汗出恶风，舌淡红苔薄白，脉浮缓。

治法：疏风解表。

方药：荆防桂枝汤，

荆芥 10-12 克，防风 10-12 克，桂枝 12 克，白芍 12 克，炙甘草 6 克，生姜 15 克，大枣 15 克。治感冒一定不能去除生姜、大枣，

因为它们有调营卫的作用。

注意事项：保温取汗。药后一定要注意保暖。

（2）风寒表实证（偏风）

一症状：恶寒发热，无汗或少汗，身痛，咳嗽，舌淡红苔白，脉浮。我们讲舌苔候邪气，舌质候正气，舌质淡红表示正虚或无内热，舌苔白主寒证或寒尚未化热。

治法：疏风解表。

方药：荆防败毒散，

荆芥 12 克，防风 12 克，茯苓 12 克，川芎 6 克，羌活 12 克，独活 12 克，柴胡 12 克，前胡 12 克，枳壳 12 克，桔梗 6 克，炙甘草 6 克。荆芥疏风发汗作用较强，而防风则较弱。该方偏燥。

注意事项：口渴，痰黄即止。

（3）风寒表实证（偏寒）

一症状：恶寒发热，无汗，身痛，咳嗽，气喘，舌淡红苔白，脉浮紧。

治法：散寒解表。

方药：麻黄汤，麻黄 6-9 克，桂枝 12 克，杏仁 10 克，炙甘草 6 克。

注意事项：汗出透彻即止。

2、风热证

（1）风热证（偏表）

一症状：发热微恶寒或恶风，有汗，咽痛，口干，舌尖红，苔薄

白或薄黄，脉浮或数。**重点：**风热证在早期是很难和风寒证区别的，风热证早期，舌可以不红，苔可以不黄，那怎么和风寒证相鉴别呢？重点看舌的干润程度，风热证舌一般都是偏干的，而风寒证舌一般都是润的。另外测口干与否，风热证多口干，而风寒证，如麻黄汤证的患者是拒绝饮水，因为阳化不了气。

治法：辛凉解表。

方药：银翘散，

银花 12 克，连翘 12 克，竹叶 12 克，荆芥 6 克，牛蒡子 12 克，薄荷 15 克，淡豆豉 15 克，甘草 6 克，芦根 30 克，桔梗 6 克。

注意事项：热不退则停服。

（2）风热证（偏里）

一症状：发热微恶寒或恶风，有汗，咽痛，咳嗽咳黄痰，口干，舌红苔薄白或薄黄，脉浮或数。

治法：清热宣肺

方药：桑菊饮，

桑叶 15 克，菊花 9 克，连翘 12 克，杏仁 10 克，牛蒡子 12 克，薄荷 10 克，甘草 6 克，芦根 30 克，桔梗 6 克。**重点：**桑菊饮一定要有局部症状，就是咽部症状，咽干、咽痛或鼻腔干等。而银翘散多适用于全身症状明显的，如发热症状为主。桑菊饮退热作用若弱。

注意事项：咳甚则停服。

（3）风热证（偏表热）

一症状：高热微恶寒，有汗，口渴喜饮，气喘不咳，舌红苔薄黄，

脉浮大或数。

治法：清泻邪热。

方药：麻杏石甘汤，

生麻黄 6 克，杏仁 10 克，石膏 30 克，甘草 6 克。生麻黄偏于发汗走表，炙麻黄偏于平喘。

注意事项：热退即止。

（4）风热证（偏里热）

一症状：高热不恶寒，多汗，口渴喜饮，不咳不喘，舌红苔黄，脉洪大或数。

治法：清泻里热，

方药：白虎汤

石膏 30-60 克，知母 15 克，甘草 6 克，粳米 15 克。**重点：**粳米就是大米，为何在白虎汤中用粳米，护胃？非也。粳米煎煮形成米汤成为混悬液，能把石膏的有效溶出物附在粳米的混悬液中，便于机体吸收。医院里代煎无法用到粳米，白虎汤如何使？可以用山药、薏苡仁、芡实等代替，具体根据当时的辩证情况，如果病人发热很厉害就用薏苡仁，不用山药，因为山药偏补；如果病人本来就有点虚，就上山药，这就是中医的智慧。

注意事项：热退即止。

3、风湿证

风湿在表

一症状：日晡（申时：下午 3-5 点）发热，身热不扬，脘痞不饥，

身体沉重，阴雨不适，口苦，舌淡红苔白厚腻，脉沉或濡。濡脉为湿邪阻痹，脉络不通，但阳气要鼓动外出的一种表现。

治法：祛湿解表或化湿清热。

方药：麻杏薏甘汤或者三仁汤，

方药：生麻黄 6 克，杏仁 10 克，薏苡仁 30 克，生甘草 6 克；

杏仁 9 克，豆蔻 6 克，薏苡仁 30 克，淡竹叶 12 克，厚朴 15 克，木通 9 克，滑石 20 克，法半夏 10 克。（**重点：**身重，阴雨天加重、下午加重的是“麻杏薏甘汤”证；身热不扬，摸上去温度不高，越摸越热，脘痞不饥，舌苔厚腻的是三仁汤证，曾经治疗过一个人，后背巴掌大灼热，背不能靠物，痛苦难耐，睡一会儿就会被热醒，用三仁汤效果佳。）

注意事项：风寒、风热证禁用。

4、半表半里证

一症状：日晡发热（没有湿郁化热的表现），或往来寒热，热势不高，口苦，纳差，舌红或淡红苔白或微黄，脉弦。

治法：透转枢机。

方药：小柴胡汤，柴胡 18 克，黄芩 12 克，法半夏 12 克，人参 10 克，炙甘草 6 克，生姜 12 克，大枣 12 克。

注意事项：风寒束表禁用。

5、体虚感冒证

（1）气虚证

一症状：恶寒发热或恶风不发热，倦怠乏力，触冒风寒则身体不

适，咳嗽痰多而白，纳差，便溏，舌淡红苔白，脉沉或弱。

治法：益气解表。

方药：参苏饮《和剂局方》，

人参 12 克，苏叶 12 克，葛根 12 克，法半夏 12 克，陈皮 12 克，茯苓 12 克，炙甘草 6 克，前胡 12 克，木香 6 克，枳壳 12 克，桔梗 3 克。

注意事项：夹有湿热者禁用。

（2）气虚夹湿证

一症状：恶寒发热或恶风不发热，易疲劳，身痛或周身拘挛不舒，咳嗽痰少，舌淡红苔薄白，脉沉或弱。

治法：益气解表

方药：人参败毒散《和剂局方》，

人参 10 克，茯苓 12 克，川芎 6 克，羌活 9-12 克，独活 9-15 克，柴胡 12 克，前胡 12 克，枳壳 12 克，炙甘草 6 克，桔梗 3 克。**重点：**“参苏饮”多有吃饭不好（方中有木香），另外一定伴有咳嗽，大多是慢支、肺气肿的病人急性发作感冒；“人参败毒散”没有肺系疾患既往史，见懒动，低代谢，易疲劳或周身不适之人。

注意事项：纯阴虚者禁用。

（3）阴虚证

一症状：发热恶风，口干喜饮、夜间明显，咽干咽痛，干咳少痰，舌红苔薄少（或白或黄），脉沉或细。

治法：滋阴解表。

方药：加减葳蕤汤，

葳蕤（玉竹）12-15克，葱白9克，桔梗6克，白薇12克，淡豆豉15克，薄荷10克，甘草6克，红枣6克。（白薇清虚热偏表；地骨皮、银柴胡、胡黄连清虚热偏里，如骨蒸发热。）

注意事项：阳气虚者禁用。

（4）阳虚证-1型

症状：恶寒发热，身倦，形寒肢冷，口淡不渴，舌淡红苔白或薄白，脉沉或微。

治法：扶阳解表。

方药：麻黄附子细辛汤，

麻黄6克，附子6-9克，细辛3克

注意事项：正虚偏重，而寒邪不重者，或寒邪甚而阳气不虚者禁用。

（5）阳虚证-2型

一症状：恶寒发热，热轻寒重，倦怠思卧，无汗肢冷，面色苍白，语言低微，舌淡红苔白或薄白，脉沉或浮大无力（虚阳妄越的表现）。

治法：扶阳解表。

方药：再造散，

附子6克，人参10克，黄芪15克，桂枝12克，白芍9克，炙甘草6克，细辛3克，羌活9克，防风9克，川芎6克，煨生姜15克，大枣15克。（桂枝汤的基础上加了温阳益气的一派药）。**重点：**如何区分“麻黄附子细辛汤”和“再造散”，如病人素体很棒，一榔

头被人打蒙的（突然感寒，病情较重），用“麻黄附子细辛汤”；如患者年老，一直有慢性病，体质差，虚到家而感冒则用“再造散”。

注意事项：阴虚、湿热者禁用。（杜青整理）

2023.04.01