

我院顺应医改促发展



战略联盟成员单位领导合影

特色服务。

——7月1日，以江苏省中医院牵头，由苏皖地区13家市级中医院参加的江苏省中医院战略联盟成立大会，在省中医院召开。作为联盟成员单位之一，李秀连院长参加成立大会，并代表医院签订了联盟合作协议。江苏省中医院战略联盟的成立将进一步增强苏皖地区地市级中医院的交流合作，通过定期举办交流活动，建立中医学技术推广中心、专家库、中药资源库；建立医疗协作平台、人才培养平台、科研合作平台；建立双向转诊绿色通道机制、远程会诊机制、院内制剂调配使用机制；发展中医养生保健服务以及培育中医药文化，充分发挥中医药在建设现代医疗卫生体系和深化医改中的重要作用，持续提升中医药服务能力和水平。

为积极探索和推进医养结合工作，今年4月和7月，市中医医院集团董事长、我院院长李秀连带领成员单位负责人分别赴山东威海市中医医院和江苏溧阳天目湖福恬康复医院考察学习。在威海市中医医院，考察组重点考察了该院的中医药特色诊疗和健康管理模式；在福恬康复医院，考察组深入了解了该院的成立背景、社会需求以及医院发展模式，观摩了该院病区、康复医疗区、医疗康复设施等。考察组一致认为，两家医院的技术和特色符合健康服务产业发展规划，尤其对中医药特色服务与医院护理和医养康复的有机结合进行了行之有效的探索，值得借鉴。

(医改办)

【编者按】当前，医改进入攻坚阶段，国务院和省、市人民政府分别出台了深化医改实施方案，我院也成立了医改工作机构，强化对医改工作的组织和部署。我们要以落实医改政策为契机，科学制定医院“十三五”发展规划，同时坚持顺应医改新形势不动摇、坚持开展多专业一体化诊疗手段不动摇、坚持打造专科专病的发展方向不动摇，继续在人才引进、质量建设、技术创新、信息化管理、文化建设以及政策研究等方面加大力度，切实优化发展结构，加快转型升级，促进医院良性发展。

——6月12日、13日，国家中医药管理局人教司司长卢国慧和省中医院医政处调研员周柏林在市卫计委副主任董青陪同下分别来我院考察调研。院长李秀连、党委书记李建军向卢国慧司长和周柏林调研员汇报了医院发展情况，重点介绍了我院正在建设中“治未病”中心、国医堂以及医院中药文化建设的思路，得到了两位领导的高度肯定。为顺应医改和三级中医院持续改进要求，自去年底起，我院整合原养生体检中心、中医预防保健中心等科室资源，计划打造一个面向全市乃至周边地区的中医特色治未病中心，目前该中心已完成基本建设，正在进行有关中医药“医、药、籍、器、技”等方面的文化渲染。新开设的治未病中心内含体检、标本采集、中医体质辨识、经络检测、健康管理和宣教、医学影像检查等多种功能板块，全面承担年度冬病复治和膏方工作。中心还计划开辟国医堂，定期邀请省内名医大家以及院内外国家级、省市级名老中医坐诊，为广大市民提供多样化、人性化、高品位的中医药



纪念建党94周年先进集体和个人

★市卫计委先进基层党组织

第八党支部

★市卫计委优秀党务工作者

李建军

★市卫计委优秀共产党员

陈云 常志慧 田卫 刘兆飞
周媛 蒋娟 顾进 朱敏

★医院先进基层党组织

第二党支部 第四党支部

★医院党员示范岗

办公室 财务住院部 总务水电班 肾内科医疗组 肝病科 手术室 普外科医疗组 骨科医疗组 康复科技术组 脑病科护理组 急诊科医疗组 门诊中药房 影像科技术组

★医院优秀共产党员

李乐军 杨宁娟 刘小林 祁明花
王林军 张宗余 许海英 黄蓉
胡方云 周越 申永涛 张磊
李洪琴 高元元 江文 张连超
马仁和 赵雪榕

“践行三严三实”活动演讲比赛获奖名单

一等奖：申梦媛
二等奖：胡方云 刘佳伟
三等奖：王皓 刘静 刘萍思坦
优秀奖：李振宇 张丽 曹博源 苏景

在奉献中绽放青春风采

——记“港城最美护士”脑病科李丹

平凡而琐碎的护理工作常常使她忘记了生活的精彩，聚精会神抢救病重的患者常常使她忘记了下班的时间，匆匆忙忙回常的脚步常常使她忘记了沿途的风景。然而，她曾经护理过的千千万万个患者并没有忘记，那个带着微笑伴着清晨第一缕阳光走进病房嘘寒问暖的好护士，那个怀孕仍抱着疲惫的身躯坚持到最后一刻的准妈妈，那个在家庭困难的患者交不起住院费时第一个伸出援助之手的好心人……

李丹，一个青春美丽的80后姑娘，2009年毕业于南京中医药大学涉外护理专业，同年以优异的成绩来到市中医院工作。她在护理平凡的岗位上用一颗充满阳光的仁爱之心温暖着每一个患者疾苦脆弱的心灵，使患者重新燃起了生的希望。工作至今，多次荣获“护理明星”、“优秀带教老师”、“优秀团员”等称号，并在省市级多次比赛中屡获殊荣。

一、踏实勤奋 任劳任怨



微笑天使——李丹

2012年4月15日清晨，沈海高速连云港段发生特大交通事故，伤亡惨重，大批伤员被送往市区的各个医院，接到命令的李丹随同医院救援小分队，快速投入到了伤员的抢救工作中，吸氧、建立静脉通道、心电监护……分秒必争的她几乎忘记了时间，从早上接到任务一直忙碌到晚上九点多钟，没空喝一口水，却为身无分文的伤员们订好了热腾腾的饭菜。面对一位痛失丈夫的山东籍年轻女子，李丹精心护理，耐心疏导，痛不欲生的女子在李丹的温柔劝导下渐渐放弃了轻生的念头。加班到凌晨，疲惫的李丹在值班室草草的吃了几口饭后衣服也来不及脱就倒头而卧。

第二天醒来才发现手机里的未接来电，就在她忙碌加班的当天，她的父亲在外地从五层楼失足坠下，脑出血、腰椎爆裂性骨折。看到科室忙碌的情况，李丹没有多说一句请假的话，等她下夜班赶过去父亲已经动完了手术，看到病床上尚未清醒的父亲，李丹泪流满面。就是这样李丹还是毅然赶回去接着上第二天的班。

二、不顾家庭 坚持工作

那一年，李丹怀孕了。可她时常忘记自己的孕妇身份，翻身拍背从不懈怠，每日健步如飞地穿梭于一间间病房。李丹永远忘不了那个中午，脑病科收治了一名蛛网膜下腔出血的中年男子，患者异常烦躁，怀孕在身的她协助医生和家属将患者抬上病床。因聚精会神的推注药物，结果可

怕的事情发生了，躁动的患者一脚狠狠的踢在了李丹的小腹上，当时旁边的两名家属都非常害怕，极力的劝说让她去休息，或到妇产科检查，可李丹却说：“没事，我不会计较，他是患者！”其实初为人母的她心里又何尝不担心，怀孕以来的艰辛、全家对小生命的期待让李丹不敢也不能想象会有什么后果，强忍着担忧恐惧，李丹仍坚守在岗位上，一边心里哀求：“宝宝，你一定要没事，不然妈妈永远不能原谅自己”。直到有同事接班，她才匆匆向妇产科而去。先兆流产的她整整住院两周才好不容易保住胎儿。可女儿出生后，她仍不是一个尽责的好妈妈。哺乳期她多少次加班回来，看到女儿饿哭的小脸、家人责怪的眼神深深自责。

三、品德高尚 心系病患

2011年冬天的一个夜晚，李丹在巡视病房时，听到一个刚做过手术的孙姓大爷在被窝里默默抽泣，李丹进行了安抚后，老人平静睡去。第二天交过班后，李丹来到老人床旁，与老人细心攀谈起来，经过仔细询问，李丹才知道孙大爷的不幸遭遇，孙大爷的儿子下岗开出租车，一次车祸断了两腿，现在自己因病住院，老伴来回奔波，既要照顾儿子又要照顾自己，最主要的是住院几天来已经欠了医院近一万元的医药费，得知这些后，李丹将自己平时节省下来的几千元钱给孙大爷交了医药费，并组织全科人进行了捐款，许多患者家属得知情况后也纷纷慷慨解囊，短短十几分钟，共捐款6千余元，当李丹把这些钱交到孙大爷手中时，老人留下了感动的泪水。2013年因工作需要李丹调

入脑病科重症监护室，插胃管、导尿、翻身拍背、擦洗按摩、接大小便等等，往往她从接班到下班脚步从未停止。吸痰时，患者一阵咳嗽，唾液喷了一脸，她也必须坚持完成操作。在家连父母脚都没洗过的她，在这里却微笑着为每一位患者擦身接便。就是这些不起眼的小举动渐渐融化了患者的心。

四、刻苦钻研 技艺精良

曾经有一位一氧化碳中毒后迟发性脑病患者突发躁动不安，家属急得不知所措，注射了小剂量镇静剂后仍无济于事，之后李丹询问了家属，通过腹部叩诊发现患者严重尿潴留，她马上遵医嘱为患者导尿，患者很快安静下来，家属激动地感谢她，她只是微笑着说：“没什么，因为我比你专业嘛！”是的，其实在领导和同事眼里，“专业”二字用在李丹身上一点都不为过。尽管工作压力大，李丹仍坚持学习，磨练技能。2010年在“5.12”护士节护理竞赛中获得个人全能奖、团体一等奖，同年被连云港中医药高等专科学校评为优秀实习指导老师。2012年获得连云港市优秀共青团员称号。2013年在连云港市首届中护师理论与技能大赛中荣获一等奖，并代表连云港市参加江苏省首届中护师理论和技能竞赛获得优秀选手，患者顺利完成苏州大学研究生课程，并通过努力获得了《国家高级育婴师》证书。2014年在连云港市中医院集团第二届中护师理论和技能竞赛中再次荣获一等奖，同年在连云港市护理技能大赛中荣获团体一等奖，静脉输液组第一名，“市护理技能标兵”称号。(封爱婷)

市中医院报

LIANYUNGANG CHINESE MEDICINE HOSPITAL NEWS

连云港市中医院 主办
南京中医药大学连云港附属医院

第4期 总第34期
2015年7月30日(内部发行)



顺应医改 加快发展
以优质医疗惠及民生

我院召开目标管理暨重大项目推进会



核情况、主要工作完成情况，院领导班子成员对每个处室管理和考评情况进行了分析和点评。今年，我院创新目标管理，制定了科室目标考评方案，包括共性指标和个性指标，其中个性指标主要针对学科发展的薄弱和“短板”，突出了学科近年来需要强化和提升的关键指标和管理项目。

在认真听取了重大项目和目标进展汇报后，李秀连院长充分肯定了上半年各级干部率先垂范、进取有为的作风，充分肯定了医院发展成效，目标管理的思路和方法。针对目标考评和业务发展中梳理出来的问题，李秀连院长要求：一是要抓好主体责任，要详细制定任务分解方案，明确

为强化医院项目化管理，加大工作目标跟踪问效，7月20日至22日，我院利用三个半天的时间召开了上半年目标管理暨重大项目推进过堂会。院领导班子，各项目组牵头人、成员单位负责人，职能部门正副职参加会议。院长李秀连主持会议，党委书记李建军总结讲话，分管领导点评分析。

7月20日下午，召开了医院二十项重大发展项目过堂会，分管领导作为项目牵头人分别汇报了承担的项目进展情况、取得成效、存在问题和打算。二十项重大项目是我院顺应医改，谋求“十三五”发展、经过反复论证推出的，更多的是跨领导分工、跨学科专业、跨管理部门、跨年度设置，涵盖了医改政策动态、质量内涵建设、运行机制以及效率效益等项目指标。上半年，二十项重大项目基本上达到了“双过半”，在汇报中，项目组牵头针对各自项目建设的总体进度，认真分析，倒排工期，进一步明确项目进程时间表和路线图，切实增强责任担当，确保项目任务圆满完成。

在随后两个下午的目标管理推进过堂会上，十九个职能部门负责人，逐一汇报了上半年目标管理情况、临床医技科室考

院党委召开“三严三实”专题教育第一专题学习研讨会

根据市卫计委有关要求，按照医院“三严三实”专题教育工作部署，7月24日下午，院党委在行政楼217会议室召开“三严三实”第一专题“严以修身”学习研讨会，院党委全体成员、办公室以及人事处等部门负责人参加会议。

院党委书记李建军主持会议并作中心发言。他结合自身工作，阐述了“严以修身”的重要意义，并从三个方面谈了学习体会：一是严以修身就是要坚定理想信念，增强宗旨意识，提高服务水平；二是严以修身就是要加强和改进作风建设，切实做到为民务实清

强化全员安全意识 提升医疗服务质量

——我院举办“医疗安全月”系列活动

为强化全院医务人员医疗安全意识，提高医疗质量，构建和谐医患关系，今年7月份，我院开展医疗安全月专项活动。本次活动专项活动由医务处、护理部、门诊部、院感处、预保处、医患沟通办等部门协同组织开展。活动主要包括医患沟通专题知识讲座、新版病历书写规范培训、应急事件处置模拟演练等内容。

——7月8日、10日邀请了南通大学附属医院医务处仇永贵处长、江苏省医学会医鉴中心蒋士浩主任分别作了《医患沟通和《临床并发症预防》两个专题讲座。两位专家分别以近年来发生的

出医院中心工作，切实提升医院服务能力，争做人民满意健康卫士。李秀连院长还勉励整个领导班子要保持本色、顾全大局、开拓进取，为提升医院服务能力、创建人民满意医院不懈奋斗。

其他院党委成员分别结合自身学习和分管工作，围绕主题作交流发言。院领导班子表示，“三严三实”专题教育意义重大，“严以修身”首先做到要有德、有德才能踏踏实实做人，实实在在做事，赢得职工的信赖；其次是要加强党性修养，坚定理想信念，严守党纪国法，做到自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气；最后还应回归到本职工作，通过学管理、学专业、学修养，不断充实自己，以饱满的热情、高度的使命感和责任感做好本职工作，把医院建设好、发展好。(人事处)

对演练中好的做法要不断总结和提高，对暴露出的问题和薄弱环节要立即加以整改，以应不断提高我院应对突发传染性疾病的应急指挥、处置和协同配合能力。

——7月15日下午，我院对全体医务人员安排了“新版病历书写规范”、“麻醉处方管理办法”、“医务人员职业防护用品的正确使用”等三项专题培训，分别由医务处潘守杰副处长、药学部宋晓琳主任药师和院感处钱军处长进行讲授。潘守杰副处长结合今年上半年病历检查中存在的问题，深入地讲解了病历规范书写的重要性、基本要求以及病历医疗质量评定标准等内容；钱军处长通过视频的形式向大家展示了正确使用口罩、手套、隔离的方法；宋晓琳主任主要讲解了麻醉药品的监管内容、使用管理法规、处方管理规定三个方面内容，并针对临床应用中存在的一些误区进行了指导。(部长远)

任务、明确时限、明确奖惩措施，确保每一项工作有人抓、每一项任务有人领，每一项措施有人查。二是要抓好工作创新，要在重点专科创建、多专业一体化诊疗、新技术新项目开展、特色服务等方面提炼特色，打造亮点，为医院综合实力提升做好开路引领。三是要抓好工作结合。要坚持抓思路、抓作风、抓团队的工作要求，主动顺应医改，认真编制“十三五”规划，为推进医院新一轮更好发展，谋好篇开好局。

党委书记李建军在会议结束后作总结讲话，李建军书记指出，召开推进会各部门之间查找管理不足，协商会办的手段，是管理层面沟通交流，学习提升的机会。李建军书记结合市卫计委重点卫生计生工作绩效考核指标要求，就下一步工作提出三点期望：一是提高认识，凝心聚力，全面迎接医改挑战。二是细化措施，积极整改，全面落实目标管理。三是深入基层，了解民意，全面提升医疗业务。

按照安排，7月24日下午，我院召开周会，向全院中层干部通报了目标管理暨重大项目推进过堂会情况，并部署了市卫计委重点卫生计生工作绩效考核工作及夏季安全生产专项行动。(江文 田维良)

我院承办全市中医类别住院(全科)医师规范化技能考核

按照省中医药局和市中卫计委统一部署，7月18日，我院组织了2015年度全市中医类别住院(全科)医师规范化技能考核工作。市卫计委中医处全程监督指导，院领导李秀连、高慧观摩了本场考核。

参加本次考核的考生共计61人，其中中医住院医师第一阶段考生22人，第二阶段37人，中医全科2人。中医类别住院医师考核共分为三大部分(十个站点)：即辅助检查、接诊能力、技能操作，每部分设80分为合格线；中医类别全科医师考核共分为四大部分(六个站点)：即病例分析、中医操作、西医操作、辅助检查结果判读，总分60分及格。此次考务工作量大、内容多、形式多样，我院科教部门考前进行了充分的准备，安排考官、考务人员专项培训，制定了细致的考核方案和考核流程，考核工作最终圆满完成。

这是我院第三次承办全市中医类别住院(全科)医师技能考核工作。作为国家级住院(全科)医师规范化培训基地，从今年8月份起，我院将接受全市四县区中医医院医师来院规培。我们将以此新的起点，不断加强基地和学科的建设投入，加大医院人才的培养和引进，注重中医医院医师规范化培训的师资队伍建设，为培养合格的中医药人才而继续努力。(科教处)

我院“冬病夏治”倍受青睐

7月13日，入伏的第一天，一大早，我院体检中心门诊，挤满了前来咨询及贴敷贴的人群，一旁的医护人员也早已准备好足够的膏药，忙个不停。中医认为，三伏天是冬病夏治敷贴的最佳时机，7月13日至23日的头伏和二伏的10天时间，前来我院接受贴敷的人员超过了5000人次。

7月13日、23日，在医院门诊大厅，挂号开方贴药的人排起了长队。一位东海的张大爷说，他已经是连续第三年到中医院贴三伏贴了。今年60多岁的张大爷从40岁以后，经常感冒，每次感冒后易久咳不愈，哮喘，如此反复了十余年。前几年听说市中医院开展的三伏贴针对这种情况有特效，抱着试试看的心里来试试。没想到，从贴了敷贴后的冬天开始，几乎没有感冒过，咳嗽也很少，身体状况明显好了很多。像张大爷这样连续贴三伏贴的患者还很多，他们都看准了三伏贴对于哮喘、久咳、腰腿痛等“缠人病”的特别疗效。

据了解，每年到我院贴三伏贴的患者以儿童和老年人为主，主要是因为这两类人群抵抗力较差，容易遭受疾病侵袭。冬病夏治是我国中医传统中的特色疗法，是根据“春夏养阳”、“扶正祛邪”的原理，在穴位上进行敷贴，以鼓

舞正气，增强抗病能力，从而达到防治疾病的目的。农历三伏天是一年中天天气最热的时候，这段时间人体阳气最旺，气血充盈，经脉之气流畅，穴位敏感，采用敷贴、火罐等特殊的治疗方法，可以激发阳气，提高免疫力，起到治病求本的目的。容易在冬季发作或加重的虚劳型疾病，冬病夏治效果最为理想。适应症有呼吸系统疾病，如慢性支气管炎、慢性咳嗽、哮喘、体虚易感、过敏性鼻炎、鼻窦炎等；消化系统疾病，如虚寒性胃病、胃肠功能紊乱、慢性结肠炎、虚寒腹泻等；妇产科疾病，如痛经、产后头痛、产后寒性体质等；其他疾病，如风寒湿痹、关节痛、肩颈痛、腰腿痛、冻疮、慢性咽炎等；还有一些经常四肢寒凉怕冷，免疫低下偏阳虚体质的亚健康状态人群亦适合该疗法。但对于肺炎及多种感染性疾病急性发热期，以及透皮



凡敏在推拿专业穴位贴敷

贴药物极度敏感，特殊体质及接触性皮炎等皮肤病患者不宜选用。

我院开展冬病夏治敷贴30多年，所用药物都是自行配置，价格低廉，贴敷方便，使用安全的。据治未病中心主任谭清介绍，与往年不同的是，今年我院冬病夏治活动依托治未病中心开展，除了冬病夏治外，中心还将开展中医体质辨识、冬病冬治、经络检测、个性化体检、健康管理等服务，此次冬病夏治也是我院治未病中心重新整合后推出的有别于其他医院的特色诊疗服务。

(治未病中心)

腹腔镜微创技术游走全身除病根

今年6月上旬的一天，家住本市海州区的70岁老人高婆婆因腹痛被家人送往我院普外科，经诊断为胆囊结石合并胆总管结石，手术就成了当务之急，是做“大手术”，还是做“小手术”，最终，外科赵海涛副主任选择了腹腔镜微创技术。

胆囊结石是常见病，约有10%~20%的胆囊结石患者合并有胆总管结石。如果是单纯胆囊结石，治疗较简单，一般行胆囊切除即可治愈，特别是腹腔镜下胆囊切除术早已是腹腔镜微创技术的经典术式，不存在什么难度，可一旦合并胆总管结石，不仅患者的痛苦会增加很多，甚至还会有生命危险，治疗方案也更加复杂。摆在接诊医师面前有两条路，剖腹胆囊切除+胆总管切开取石+T管引流术、腹腔镜胆囊切除+胆总管切开取石+T管引流术。毫无疑问，具有出血少、创伤小、并发症少、恢复快等诸多优点的腹腔镜微创，无疑是最佳选择。

在积极完善术前准备后，经科室讨论，医疗组确定了“腹腔镜+胆道镜”的双镜联合微创手术方案。手术中在患者腹部打了4个小洞，使用腹腔镜完成胆囊切除以及胆总管切开，又使用胆道镜完成胆总管探查、取出结石。手术历时2小时，术中出血仅10毫升左右。

高婆婆当天下午就下床活动了，她和家人对此次手术非常满意。

10年前，我院普外科就派出医师前往江苏省人民医院进修腹腔镜技术，从而将这一技术成功引入临床。和其他医疗机构不同的是，我院的腹腔镜设备和手术起点较高，一引入就采用了高清的三镜头摄像系统，前年又引入了美国施乐辉超高清摄像系统，这极大提升了医生手术视野的清晰度。我院普外科已有11位医生纷纷钻研上手操作，很快使我院的腹腔镜微创技术在临床推广开来。

目前，我院腹腔镜微创技术已经覆盖了腹腔疾病的所有病种，特别开展了腹腔镜下结肠憩室切除、小肠部分切除、右半结肠切除、胃及十二指肠穿孔修补以及高难度的腹腔镜、胆道镜联合下胆管探查等众多技术，手术台次从起初的一个月几台增加至如今的一个月近50台手术，赵海涛微创小组一天最多能做到4台腹腔镜手术，普外科临床近五成的手术都采用微创技术实施，手术切口感染率目前只有0.6%-1%。此外，普外科还利用腹腔镜微创技术联合脑外科、肾内科、泌尿外科等科室对脑脊液引流管放置、腹膜透析精确置管、精索静脉曲张免开腹等进行技术改造攻关，取得了不错效果。(顾蒙)

白癜风擦剂

【成份】补骨脂、乌梅、白芷、肉桂

【性状】本品为棕褐色液体，久置有少许沉淀。

【功能主治】温经通络，养血祛风。用于白癜风

【规格】每瓶装100ml

【用法用量】外用适量，一日3次，涂于患处

【贮藏】遮光，密闭保存

醋酸溶液

【成份】冰醋酸、纯化水。

【性状】本品为无色澄清液体。

【适应症】用于手足癣、股癣、体癣、汗斑等。

【规格】10%；100ml/瓶。

【用法用量】外用。涂于患处或遵医嘱。

【贮藏】密闭贮存，置于阴凉(不超过20℃)干燥处。

滴露洗剂

【成份】鹤虱、蛇床子、苦参、黄柏、雄黄、冰片、花椒。

【性状】本品为棕褐色液体，久置有少许沉淀。但振摇后分散均匀，不应有结块、分层现象。

【功能主治】消炎杀菌，祛湿止痒，杀虫。用于霉菌性、滴虫性阴道炎，湿疹。

【规格】每瓶装200ml

【用法用量】外洗、坐浴。

【贮藏】密封，置阴凉处

(不超过20℃)。

特色制剂

我院开展夏季安全生产专项行动

为强化安全生产红线意识，着力整治消除各类事故隐患，保障人民群众生命财产安全，我院决定，从7月底到8月份，在全院范围内开展夏季安全生产专项行动。7月24日下午，医院召开夏季安全生产专项行动部署会，并下发了专项行动实施方案。

此次专项行动由保卫处统一负责，全院各部门共同参与，重点内容是检查

整治各科室具有共性的安全隐患问题，特别是加大对压力容器、高压氧舱、物资药品仓库、配电房、集体宿舍、值班室等重点场所和重点环节的检查力度。

此次专项行动要求各科室、各部门，认真落实夏季安全生产工作责任制、健全安全生产工作制度、完善安全生产工作方案，按照“一岗双责、部门一把手负总责”的要求，全方位地开展隐患排查整治，落实生产安全各个环节防范措施，绝不放过任何一个漏洞，绝不丢掉任何一个盲点，绝不留下任何一个隐患。

医院在专项行动推进中将组成联合督查组对各科室专项行动开展情况进行督查，并编印督查简报，在全院通报各科室专项行动取得成效，直接点评存在问题，确保行动取得实效。

(保卫处)

根据国家糖尿病联盟统计，全球糖尿病患者3.7亿人，我国近1.4亿人，已成为全球糖尿病第一大国，发病率11.6%，糖尿病前期15.5%。由于医疗资源有限及患者经济能力的限制，大多数患者只在患病急性期住院，疾病得到缓解或控制后就立即出院回家休养。

目前医学界尚无根治糖尿病的方法，那么，如何使非住院的糖尿病患者得到相同质量、有效且连续的专科护理服务是医疗服务中一直需要关注的一个问题。针对这一现象，我院糖尿病科护理专家自去年开设糖尿病护理门诊，为解决上述问题提供了一个便捷、有效的途径。

我院糖尿病科自去年开设了糖尿病护理门诊，主要开展糖尿病的健康教育和相关知识咨询工作，加强糖尿病患者自我管理，提高治疗达标率，从而改善病情，延缓并发症的发生，最终提高患者的生活质量。在门诊过程中，专科护士凭借多年临床护理经验，对患者进行一对一指导，教会患者自我管理的方法；让患者掌握正确的糖尿病饮食法与合理调配饮食；给予中医饮食和养生保健指导；指导制定个性化运动处方；指导患者掌握自我监测血糖方法及血糖仪的操作；指导口服降糖药服用及胰岛素注射的正确方法；指导正确配合和执行耐糖量试验等专科检查；指导患者学会预防和处理低血糖；对糖尿病足进行重点筛查和足部自我护理指导，提高患者早期防护和诊治并发症的意识。

我院糖尿病科早在2002年就在全市率先成立“糖尿病之家”，为广大患者提供免费糖尿病健康教育，至今已举办了123期，深受糖友们的欢迎。此外，糖尿病科护理组每年开展1次“世界糖尿病日”的大型纪念活动，每月开展1次糖尿病大课教育，每周开展5次专家小组教育，不定期的进行社区教育和糖尿病的筛查以及灵活的个体化的糖尿病教育，指导患者正确运用糖尿病治疗的“五驾马车”，帮助糖友树立战胜疾病的信心，不断提升生活质量。

(包敏 杨思红)

门诊时间：每周一、三下午
门诊地点：门诊二楼内科5诊室



孙姗姗 针灸科主管护师。2007年毕业于南京中医药大学护理专业，工作中她能够时刻严格要求自己，以爱心、耐心、责任心努力为患者提供最安全、最优质、最满意的护理服务。她还协助护士长做好病区管理工作，严格把关服务质量，做到医嘱、用药准确，账目清晰。她以踏实认真的工作赢得了同事和患者的认可。一分耕耘，一分收获，在2014年举办的市中医院集团第二届中医护理知识和技能竞赛中荣获二等奖，同年，代表院参加全市护理技能竞赛，取得了团体一等奖、个人第六名的优异成绩，并荣获市技能标兵称号。今年，她又获得了市优秀护士和院优秀护士荣誉称号。(护理部)

糖尿病护理门诊

欧洲神经学年会 中医药风采绽放 我院李乐军博士国外讲坛响亮发声



李乐军博士在德国柏林会议现场

人们对柏林的印象有很多种，国际化大都市、世界级人文艺术殿堂、国际交通运输枢纽、世界金融焦点城市……可事实上，柏林在国际医学界也有着举足轻重的地位，它是德国医疗事业的中心，诸多享有国际声誉的医院和专家都在这里，其中就包括欧洲最大的医院——德国心脏研究所和夏里特大学附属医院，而世界医疗卫生行业的盛事——世界健康峰会曾经5次在这里召开，吸引了100个国家的1400位专家，而在柏林每年举办的12万场多场活动中，20%为医学领域会议，这些医学会议在业界也普遍享有极高的权威性，能够受邀参会，无疑是对学者本身专业能力的极大肯定。

6月20日至23日，首届欧洲神经学会年会在柏林召开，6000余位来自世界各地的顶级神经病学专家济济一堂，就神经学科最新科研成果、技术、产品进行专题交流、展示，而这其中一位来自中国的年轻神经内科医生引起了不少与会者的注意，他的研究论文来自全球的海量投稿中脱颖而出，登上大会电子壁报进行专门展示，并受邀进行专题发言，会后更有不少满头银发的外国专家找到他单独交流。

他叫李乐军，我院脑病科主任，医学博士，首届欧洲神经学会年会电子壁报展示的他的论文摘要上有一个清晰的logo，“连云港市中医院”，这引起了很多欧美医生的浓厚兴趣，在“西医”云集的国际性医学会议上，这位凤毛麟角的博士中医师和他的中医学背景格外引人注目。

院长李秀莲说，让中医中药走向世界，走向世界，让越来越多黄头发、白皮肤、蓝眼睛的外国人感受中华医药的博大精深，作为一所地市级中医医疗机构，连云港市中医院一直在向这个方向努力，也是责任所在。

做好本土文章市中医院推广普及中医药

中国传统文化体系在世界文化体系中最完整的，中医药倡导的理念和方法、特色和优势更有利于现代社会中人与自然、人与人之间的和谐发展，所以中医走向世界是不可逆转的大趋势。不可否认的是，欧美人相信现代医学是因为支撑西医的基础理论获得了充分的印证，而中医的基础却随着西方近现代科学在中国的普及而受到一定的冲击。但国粹就是国粹，而且经过漫长历史和实践检验证实了其正确性、和自然的和谐统一以及显著的效果，因此作为在发源地地上坚守的继承者们，必须把中医发扬光大，并且努力扩大中医的影响力。

正是意识到了这一点，我院在过去30年的发展路程中始终没有摒弃中医药传统，并将之锻造成为自身鲜明的特色，院内500余位临床医技人员过半都是中医师、中药师，培养出来老中青三代名中医专家梯队和国家级、省级、市级名老中医和名中医人才库。在中医特色专科方面，已培育形成了14个国家级、省级、市级重点专科群的布局结构，脑血管病科为国家级重点建设单位。肛肠科成为省级重点专科，肾病科、结石科和康复科为省级重点建设单位，其技术优势辐射苏北鲁南地区。目前，医院的骨伤科、心血管病科、眼科、脾胃病科等一批专科为市中医重点专科、特色专科。

与此同时，医院还打造了脑血管病、肛肠病、面神经麻痹、面痉挛、三叉神经痛、风湿病、肩周炎、类风湿性关节炎、腰椎间盘突出、骨质增

港城中医博士站上欧洲神经学年会讲坛

欧洲神经学会是结合欧洲神经病学联盟和欧洲神经研究机构而成立的一个组织，由45名个人代表和45个研究机构代表组成，代表了全欧20000名神经学专家。目前已成为欧洲神经病学研究方面的权威组织。对于全球的神经科医生来说，欧洲神经学会年会是一个完美的神经病学继续学习平台，会上著名的神经病学专家会发布最新最先进的专业演讲，除了专业的科学会议，年会还有神经学方面最尖端的新产品和新技术成果展出，因此对于神经病学专业的医生来说，能够获得此次会议的邀请函，无疑是对专业知识和水平的极大肯定，更是

一次极其宝贵的学习机会。

去年8月，李乐军看到了首届欧洲神经学会年会即将召开的消息，仔细考虑后，将自己的一项关于血管性抑郁的前沿性研究成果大纲发给了此次年会的组委会，令他没想到的是，今年3月，他接到了首届欧洲神经学会年会发来的邀请函，组委会诚恳地邀请他前往柏林参会，并在大会上发言。那个时候李乐军才知道，他的论文是从全球神经医学同行给欧洲神经学会年会的海量投稿中被组委会专家选中脱颖而出的。

事实上，在欧美学者主宰的欧洲神经学会年会上，受邀的多半是欧美国家的神经病学专家和医生，亚洲面

孔只有10%左右，即便是这10%里也有日本、韩国、新加坡以及中国香港的专家，他们也大多是“西医”背景，而李乐军则不同，他是一位中医专业的医生，职称也是主任中医师，这使他成为本届年会的一抹亮色。

欧洲神经学会年会对李乐军的论文摘要给予大会电子壁报展示，在这张电子壁报上，“连云港市中医院”的logo清晰可见，他的这篇血管性抑郁前沿研究性论文花费了他2年心血，随后他用流畅的英文在欧洲神经学会年会上就自己的论文主旨进行了专题阐述，引起了与会同行的关注，同时也对他所代表的“连云港市中医院”充满兴趣。

美国神经科医生患偏头痛也求助中医师

这是李乐军第三次参加国际性学术会议，最近的一次是2011年，他在美国亚利桑那州圣约瑟夫医学医疗中心进修脑血管病及其并发症临床规范化诊断治疗，并进行老年痴呆疾病的早早期生物学标记物诊断技术的临床与实验研究时，就参加过国际性学术会议和交流活动，而经历了多年的海外留学和进修生涯后，李乐军最大的感受就是，中华医药正被越来越多的外国人接受，其中不乏国外的医学同道。

“我在美国留学进修的时候，很多美国医生都和我交流过中医的事，我记得有一位黑人神经科医生，患有严重的偏头痛，他自己是专科医生，遍尝各种治疗方法都无效，后来就找到我帮他，并且提出一定要试一试中药，结果让他非常吃惊。”

李乐军说，不难看出，经过多年的不懈努力，中医药走向世界已经有所成就，很多外国人甚至外国医生都注意到了中医药的功效，这是一个可喜的现象。他在美国时曾经旁听过一个专业性讲座，听讲的都是临床“西医师”，主讲人是一位美国神经病学专家，他介绍的就是中医传统处方——人参、银杏在治疗“阿尔茨海默氏症”

(老年痴呆症)的显著功效，而这在市中医院早已是临床常用的处方，美国人认可之后也倡导其进入临床。

“事实上在美国等医疗事业发达的国家，中医正被越来越多的人所接受，在失眠、偏头痛等疾病的治疗上，美国医生常向中医要答案。正是瞅准了这一点，市中医院才在临床提出‘树起中华医药传统大旗、运用现代医学先进技术’的发展方针，在提高现代医学诊疗技术水平的时候，也让中医走出国门，努力惠及更多人，因为中医完全可以做到有效甚至是立竿见影。

(江文 顾蒙)