

市中医院报

LIANYUNGANG CHINESE MEDICINE HOSPITAL NEWS

连云港市中医院 第1期 总第31期
南京中医药大学连云港附属医院 主办 2015年1月6日(内部发行)

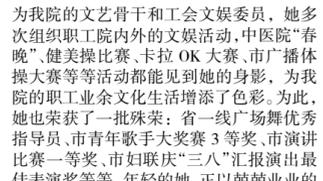


十佳青年标兵候选人介绍

【编者按】院团委于2014年“五四”期间启动了“舞动青春廉洁梦”活动,活动的主题之一就是评选院首届“十佳青年标兵”。评选活动旨在弘扬建院三十周年“感恩与回报”主题精神,大力宣传和表彰在医院发展建设中作出显著成绩的优秀青年,充分发挥广大青年生力军和突击队作用,树立当代青年医务工作者的光辉形象,更广泛充分地引导和激励全院广大青年学习楷模,奋发成才,开拓进取,为医院又好又快发展贡献青春力量。评选活动自开展以来,得到了全院职工尤其是广大青年的密切关注和踊跃参与。经过民主推荐、支部提名等程序,共产生了31位候选人。日前,院党委、团委深入各团支部和各部门,通过职工座谈会方式对每位候选人进行深度了解,掌握了每位候选人先进事迹的第一手资料。此项工作现已进入最后评选阶段。本期院报将31位候选人(以姓氏笔画为序)及其基本情况介绍,并在本报开设“市中医院十佳青年标兵选票”栏(请沿虚线将选票剪下)。请全体员工本着客观公正、选贤与能的原则对31位候选人进行投票。医院将根据本次投票的统计结果,选出15位候选人进入社会公开评选阶段,并最终确定10名“十佳青年标兵”。医院将在2015年“五四”青年节大会上对当选的“十佳青年标兵”进行表彰奖励,对未获选的候选人将授予“十佳青年标兵”提名奖。



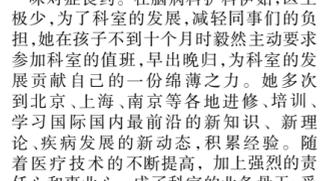
刁井地 男,主治医师,急诊科主任。他很和善,目光中透露出坚毅与自信;他很执着,在自己的岗位上默默的坚守与奉献。白衣天使,仁爱之心——他就是市中医院急诊ICU主任刁井地。在急诊急救领域,他不仅技术全面、娴熟,而且服务周到、细致,深得同行和病人的肯定与赞许。无论是接诊平常病人,还是抢救危重病人,刁井地都想在前,做在前。遇到急救病人,他是随时叫随到;休息日和节假日,医院里经常出现他的身影;科室人员少,工作起来“连轴转”更是平常事。自从选择了从医这个职业,刁井地就这样要求自己:作为一名医者,必须不断提高技术水平,千方百计为病人解除痛苦。他时常说:“作为一名医务人员,在和病人交流时亲近一点,把病情解释的清楚一点,回答疑问时耐心一点,病人有困难时能够力所能及帮助一点,所有这些都只不过多花一点点时间而已,但对于病人而言,换来的可能就是健康乃至生命。”透过这些质朴的话语,折射出他对工作的执着、对病人的无私。2012年刁井地成功当选为院首届“十佳员工”。



刘晓丽 女,康复科主治医师。她从事医疗工作十余年,始终坚持“医者父母心”,把患者的生命安全放在第一位。不管工作多么累,坚持每天两次详细查看病人,掌握病人的病情变化。在工作中,时刻为病人着想,每次治疗前,都积极与患者沟通,使患者在透明的氛围中感受到尊重和温暖。脑病康复科患者常合并精神障碍,严重影响患者的康复治疗,她坚定不移地认为一个亲切的笑容、一个鼓励的眼神、一句温暖的话语、一个扶扶的细心动作本身就是一味对症良药。在脑病科科伊始,医生极少,为了科室的发展,减轻同事们的负担,她在孩子不到十个月时毅然主动要求参加科室的值班,早出晚归,为科室的发展贡献自己的一份绵薄之力。她多次到北京、上海、南京等地进修、培训、学习国际国内最前沿的新知识、新理念,出色地完成各项工作任务,得到了外科医生和同事们的一致认可。作为手术室一名护士,只要病人需要,她不分昼夜,随时随到,积极配合医生、麻醉师抢救患者。作为手术室的带教老师,王星星总是热情的接待每一批实习同学,向她们介绍手术室的布局、环境、规章制度,不厌其烦的带同学进行外科消毒、铺无菌单、戴无菌手套、穿无菌手术衣等台下模拟,讲解每一个注意点。下班后她还和同学们聊天、谈心,以缓解她们对手术室的陌生感、恐惧感,使她们能更快地熟悉手术室融入这个大集体!由于工作出色,她曾连续多次获得院优秀护士、先进个人称号,2014年获院优秀带教老师荣誉称号。在手术室这个平凡岗位上,王星星会以新的姿态展现新的风采,创造新的业绩,在无影灯下尽情描绘绚丽多彩的护理华章!



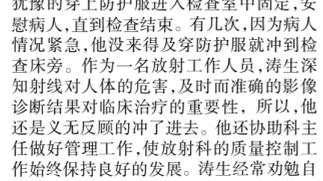
王星星 女,手术室护士。从事手术室护理工作6年来,王星星始终严格要求自己,在无影灯下,刻苦钻研,无私奉献,站好每一班岗,出色的完成各项工作任务,得到了外科医生和同事们的一致认可。作为手术室一名护士,只要病人需要,她不分昼夜,随时随到,积极配合医生、麻醉师抢救患者。作为手术室的带教老师,王星星总是热情的接待每一批实习同学,向她们介绍手术室的布局、环境、规章制度,不厌其烦的带同学进行外科消毒、铺无菌单、戴无菌手套、穿无菌手术衣等台下模拟,讲解每一个注意点。下班后她还和同学们聊天、谈心,以缓解她们对手术室的陌生感、恐惧感,使她们能更快地熟悉手术室融入这个大集体!由于工作出色,她曾连续多次获得院优秀护士、先进个人称号,2014年获院优秀带教老师荣誉称号。在手术室这个平凡岗位上,王星星会以新的姿态展现新的风采,创造新的业绩,在无影灯下尽情描绘绚丽多彩的护理华章!



陈波 男,副主任中医师,博士在读。从事中医、肾内科主任。在患者心目中,他是一位德艺双馨的好医生,用精湛的医术治好疾病,用真诚的服务温暖心灵。在同事眼中,他兢兢业业、勇于探索、待人真诚,是学习的楷模。在科主任的眼中,他是最佳搭档,他们携手共谋科室发展之路。在妻子心里,他是世间最好的丈夫,风雨兼程一路走过,共尝生活的艰辛和幸福——这就是我院肾内科副主任陈波。作为赵化南省名中医工作室的负责人和全国名老中医学术思想传承人,陈波在做好临床工作之余,加班加点、积极努力整理传播赵老的学术思想,希望更多的年轻中医医师都能通过这个平台学习传承老专家的学术思想,进一步提升市中医院的医疗水平和服务能力,更好地造福一方、泽被后世。他的坚持和努力得到了同事们的一致认可,2012年成功当选为院首届“十佳员工”。



刘佳伟 女,药学部中药师。佳伟是一名年轻的中药师,一直在窗口默默地工作,数不清有多少次,她耐心的为病人解答用药疑惑和煎煮方法;数不清有多少次,她耐心的为病人解答用药疑惑和煎煮方法;数不清有多少次,她耐心的为病人解答用药疑惑和煎煮方法...



陈静 女,肾内科主治医师。陈静于2004年来到我院肾内科工作。八年来,她从不计较个人得失,一年365天,每天都心系病人,勤勤恳恳,全心全意为病人服务,时刻把患者的健康放在第一位,坚持“始为患者,终为患者”。陈静始终追求一个信念,患者认可才是最大的荣誉,为着这个信念,她刻苦学习,努力钻研医学新知识,积累临床经验,在医学探索的道路上我还需要继续大踏步的前行,一定要练就火眼金睛,做好广大病友欢迎的白衣天使,做好临床医生信赖的“诊断利器”。



孙勇 男,副主任中医师,肛肠科主任。时光飞逝,孙勇在中医院已经工作已19年了,就在去年,他走上了科主任的工作岗位,这既是对他工作能力的认可,也是对他的褒奖。他爱岗敬业,具有强烈的责任感和事业心,工作态度端正,认真负责。他求真务实、乐观上进,始终保持严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风,勤勤恳恳,任劳任怨。他积极履行好科主任职责,做好科室管理工作,严格执行各项规章制度,诊疗规范和操作规程,一丝不苟的处理每一位病人。他对待患者热情周到,尽量满足患者的合理要求,深受患者好评。在做好本职工作的同时,孙勇还带领科室人员积极开展新技术,鼓励大家开展科研工作、发表论文。作为一名省级重点专科的科主任,孙勇深知自己身上的重担,他总是谦逊的说:科室所取得的成就离不开医院的支持和集体的努力,我一定带领全科医护人员踏踏实实做好医疗服务工作,将中医院肛肠科这块凝聚了几代人心血的优质品牌坚守好。



陈波 男,副主任中医师,博士在读。从事中医、肾内科主任。在患者心目中,他是一位德艺双馨的好医生,用精湛的医术治好疾病,用真诚的服务温暖心灵。在同事眼中,他兢兢业业、勇于探索、待人真诚,是学习的楷模。在科主任的眼中,他是最佳搭档,他们携手共谋科室发展之路。在妻子心里,他是世间最好的丈夫,风雨兼程一路走过,共尝生活的艰辛和幸福——这就是我院肾内科副主任陈波。作为赵化南省名中医工作室的负责人和全国名老中医学术思想传承人,陈波在做好临床工作之余,加班加点、积极努力整理传播赵老的学术思想,希望更多的年轻中医医师都能通过这个平台学习传承老专家的学术思想,进一步提升市中医院的医疗水平和服务能力,更好地造福一方、泽被后世。他的坚持和努力得到了同事们的一致认可,2012年成功当选为院首届“十佳员工”。



陈静 女,肾内科主治医师。陈静于2004年来到我院肾内科工作。八年来,她从不计较个人得失,一年365天,每天都心系病人,勤勤恳恳,全心全意为病人服务,时刻把患者的健康放在第一位,坚持“始为患者,终为患者”。陈静始终追求一个信念,患者认可才是最大的荣誉,为着这个信念,她刻苦学习,努力钻研医学新知识,积累临床经验,在医学探索的道路上我还需要继续大踏步的前行,一定要练就火眼金睛,做好广大病友欢迎的白衣天使,做好临床医生信赖的“诊断利器”。



杜青 男,脑病科主治中医师。十年的工作体会让他深深的感受到要成为一名好医生,光具备高深的医术是远远不够的,同时应具有仁者之心。作为一名脑病科的临床医生,面对的大多数患者都丧失了劳动能力,有的甚至长期卧床,二便失禁,生活不能自理,每天面对着干巴巴被该病折磨的痛苦面孔,听到的是呻吟,见到的是焦躁,感到的是烦恼。身为医生的他深知责任重大,除了合理的诊治外,还要做到尊重每一位患者的人格,保守每位患者的隐私,对所有的患者都以敬语尊称,以真诚的微笑减轻病人的思想顾虑,以亲切的问候拉近与病人的距离。三年前他救治的一位老大爷康复出院后返家,半年后又突发脑血管意外,因当时发病太急,已无生命迹象了。可老大爷的子女坚持不相信老大爷已过世,直到杜医生接到电话后赶到患者家中,家属们才踏实地将老大爷的遗体送入殡仪馆,让死者入土为安。正是这种“健康所系,生命相托”的工作理念,让杜青医生一直以热情、饱满的态度对待每一位需要他的患者朋友。



李宝梅 女,脑病科主管护士。自参加工作以来,一直从事脑病科的护理工作。12年的护理生涯中,从一个普通护士成长为现在的脑病科监护室护理组长,护理了脑病科各种各样的患者,以“微笑、敏捷、耐心、细致”的工作态度,用心书写着平凡却又无愧于人生的篇章。“一切为了病人,为了病人一切,为了一切病人。”这是她在服务病人时始终坚守的准则。在护理病人的过程中,不怕脏、不怕累,认真接待每一位病人,经常换位思考病人的苦处,总是笑脸相迎,耐心解答问题,做好护理工作,受到病人及家属的一致好评,辛苦的护理工作能获得病人的满意和真诚的感谢是一种幸福,也是她最大的心愿。作为一名护理组长,她不仅要做好自己的本职工作,还要协助护士长做好病房管理,做好年轻护士的“传、帮、带”工作。她始终保持着良好的心态和爱岗敬业、任劳任怨的专业精神,不计较个人得失,也得到了领导和同事的好评,曾多次获得院“先进个人”、“优秀护士”等多项荣誉。



李乐乐 主任中医师,医学博士,硕士生导师,脑病科主任。曾任先后2次获江苏省卫生厅国际交流支撑计划资助。

我院启动新一轮中层干部竞聘工作

为进一步深化人事制度改革,优化干部队伍结构、激发干部队伍活力,打造一支凝聚力高、管理水平高、执行力强的干部队伍,促进医院又好又快发展,我院于2014年12月启动了新一轮中层干部竞聘上岗工作。12月17日下午,医院在16楼多功能厅召开中层干部竞聘上岗动员大会,院党政领导班子、中层干部和职工代表近200人参加会议。党委书记李建军解读了实施方案,院长、党委副书记李秀连作动员讲话并提出具体工作要求。



市中医院2014年中层干部竞聘上岗动员大会

党委书记李建军分别从中层干部竞聘上岗的指导思想、运行方式、资格条件、程序步骤以及组织领导等方面进行说明和解读,强调了中层干部竞聘上岗的重要意义。他指出,这项工作是深化医院内部改革、激活内部运行机制的载体;是深化干部队伍建设、加快医院发展的需要。希望全年关键的时间节点,希望通过这项工作为医院未来发展奠定坚实的基础。李院长强调,本次竞聘工作本着以促进临床科室发展为主,以保持临床中医特色为主,以团队建设为主,以保持稳定为主,以促进管理队伍、以促进医院专科、专病建设,突出中医医养结合、诊疗一体化方向,推动医院健康持续发展提供强有力的组织保证。

本次中层干部竞争上岗坚持公开、公平、公正、择优的原则,包括竞聘述职、民主测评、组织考察、任前公示等环节。目前已完成了竞聘上岗的指导思想、运行方式、资格条件、程序步骤以及组织领导等方面进行说明和解读,强调了中层干部竞聘上岗的重要意义。他指出,这项工作是深化医院内部改革、激活内部运行机制的载体;是深化干部队伍建设、加快医院发展的需要。希望全年关键的时间节点,希望通过这项工作为医院未来发展奠定坚实的基础。李院长强调,本次竞聘工作本着以促进临床科室发展为主,以保持临床中医特色为主,以团队建设为主,以保持稳定为主,以促进管理队伍、以促进医院专科、专病建设,突出中医医养结合、诊疗一体化方向,推动医院健康持续发展提供强有力的组织保证。

目前已完成了竞聘上岗的指导思想、运行方式、资格条件、程序步骤以及组织领导等方面进行说明和解读,强调了中层干部竞聘上岗的重要意义。他指出,这项工作是深化医院内部改革、激活内部运行机制的载体;是深化干部队伍建设、加快医院发展的需要。希望全年关键的时间节点,希望通过这项工作为医院未来发展奠定坚实的基础。李院长强调,本次竞聘工作本着以促进临床科室发展为主,以保持临床中医特色为主,以团队建设为主,以保持稳定为主,以促进管理队伍、以促进医院专科、专病建设,突出中医医养结合、诊疗一体化方向,推动医院健康持续发展提供强有力的组织保证。

我院完成2014年度工作目标考评

2014年12月25日下午,在市卫监局副局长陈志、党委委员胡灵的带领下,市卫监局目标考评组一行8人对我院2014年度目标工作进行检查,院领导、各科室及各职能处室负责人参加考评。党委书记李建军代表医院从“加强领导,健全机制抓落实、创新思路,科学组织相结合、增强合力,突出主题抓重点”等三个方面向检查组汇报医院2014年度目标完成情况。分别从“院庆工作彰显特色、专科建设引领发展、人才建设成效显著、科研教学工作突出、质量管理有效提升、内部运行持续加强、后勤保障匹配到位、党建文化协调推进”等八个方面的重点工程和特色工作总结汇报,并就加分项目向检查组作详细说明。

考评组在认真听取汇报后,通过查阅资料、实地考察,对我院承担的各项目标工作进行考核。考核工作进行了反馈,评审组对我院目标及年度重点工作完成情况表示肯定,对特色和亮点工程发展的有力机遇,注重中西结合、直面问题,树信心;突破现象,看趋势;肯定成绩,找不足。陈志副局长对我院2015年工作提出三点建议和要求:一是要立足稳妥,积极推进公立医院改革;二是要立足细节,大力改善患者就医感受;三是要立足发展,提升医疗服务能力。

市卫监局副局长陈志充分肯定我院工作,认为我院能够围绕卫生改革大局,以年度目标任务为抓手,发挥中医特色优势,提升医院综合能力,年度工作成效显著。突出表现在:以院庆系列活动贯穿全年,展示了医院“感恩回报”的工作主题;涌现了以“两个国家队”为引领的一批重点专科,以博士生导师赵化南为示范的一批高端人才队伍。陈志副局长结合我院工作,分析了当前医改、医疗的形式,指出要以全面实施公立医院改革为立足点,抓住中医药发展的有力机遇,注重中西结合、直面问题,树信心;突破现象,看趋势;肯定成绩,找不足。陈志副局长对我院2015年工作提出三点建议和要求:一是要立足稳妥,积极推进公立医院改革;二是要立足细节,大力改善患者就医感受;三是要立足发展,提升医疗服务能力。

工作简讯

——由我院结石科主办的省级继续教育项目——泌尿系结石诊治新进展暨B超定位体外冲击波碎石机应用学习班于2014年11月14日至16日在连云港举行。来自全国各家医疗单位的近百名结石领域医务工作者参加本次学习班,学习班报告内容精彩纷呈,并就相关热点问题进行了讨论,与会者还参观了我院结石科碎石中心。(科教处)

——2014年11月18日,2014年“康缘杯”市中医院集团针推、中药技能竞赛在连云港中医药高职院校举行。经过一天的激烈角逐,我院代表队分别以总分242.9和277.4荣获中药技能竞赛与针推技能竞赛团体一等奖。药学院部张苇苇荣获中药技能竞赛个人第一名;针灸科祁红艳、李志伟和姚文平分别获得针推技能竞赛个人总分前三名。(工会 科教处)

——2014年12月30日,由市卫监局组织的2014年连云港市中医(中西医结合)临床重点专科评审会在我院评审,全市共有7家评审机构的29个专科参加评审。经过资料审核、现场答辩、实地考察等评审环节,我院申报的12个专科中,脾胃肝胆科等8个专科成为市中医重点专科,已进行公示。(医务处)

——日前,保卫处联合多个部门对全院进行了一次拉网式安全排查,重点是对学生宿舍和医务人员值班室进行了用电和用水安全检查,对发现的问题现场提出,并要求所在部门立即整改。春节来临之前,医院还将组织多次安全巡检,确保节假日期间的医疗安全和生产安全。(保卫处)



“双百”惠民进港城 千名市民享健康 ——我院携手省市广电台举行惠民义诊活动

我院第四届膏方养生节掠影



院领导与连网网友代表合影
 专家义诊火爆现场
 潘捷主任向媒体介绍膏方
 我院特色膏方现场展示
 市民和网友代表体验膏方制作
 精心熬制每一副膏方

2014年11月7日是二十四节气中的“立冬”，当天上午，我院第四届膏方养生节正式拉开帷幕。院长李秀连来到制剂室，指导膏方熬制工作，并为今年第一料膏方熬制点火。膏方门诊专家咨询、膏方工艺制作体验、膏方体质保健咨询……膏方养生节期间，我院为了广大市民奉上一场具有浓厚中医药文化的膏方盛宴。

专家义诊 网友点赞

2014年11月7日上午，我院特别安排了中医专家义诊，邀请省名中医和中医博士在门诊大楼坐堂问诊，前来义诊的市民络绎不绝。通过专家的介绍和把脉问诊，市民对膏方有了更深入的认识和了解，切身体验到中医药的独特作用和膏方的神奇魅力。赵化南、周克振、刘洪实、李建军、丰广魁等各位专家开出近100料膏方。院党委书记李建军、副院长丰广魁、中医预防保健中心主任潘捷分别接受了连云港电视台、连云港日报等媒体的采访。当天上午还设立了膏方成品展示，让市民品尝膏方，并发放各类养生保健宣传资料1000余份。

为了更好的了解膏方，连云港市新闻网组织网友来到我院膏方养生节现场，接受专家义诊、品尝膏方，并前往制剂室现场观看膏方制作过程。李建军书记和潘捷主任为参加健康行的网友开

痤疮

痤疮俗称“青春痘”，又叫“面疱”“粉刺”“酒刺”“暗疮”等，是由于毛囊及皮脂腺阻塞，发炎所引发的一种慢性炎症性皮肤病。也是影响美容的最常见的病种之一。通常好发于面部、颈部、胸部背部、肩膀和上臂。临床以白头粉刺、黑头粉刺、炎性丘疹、脓疱、结节、囊肿等为主要表现。这种疾病青春期多见，但也不完全受年龄阶段的限制，从儿童到成人，几乎所有年龄段的人都可以发病。

痤疮的排空减慢，胃不空了，自然就有饱腹感，所以不太想吃东西了。另外，在采用针灸减肥时调节“下丘脑垂体肾上腺皮质”和“交感肾上腺皮质”两个系统使内分泌紊乱得以纠正，并加速脂肪的新陈代谢，因此达到减肥的目的。

二、什么人适合针灸减肥 因多吃、贪睡、少动而肥胖的患者可通过针灸治疗，达到减肥的目的，而对于遗传性因素而造成的肥胖者，针灸减肥法基本无效。针灸减肥最合适的年龄是在20—40岁之间，尤其是腹部肥胖的人，通过经络调节，针灸治疗，对腹部脂肪堆积者减肥效果比较突出；其次对于体内水湿太重的肥胖者，通过针灸可利尿、发汗，从而达到消除水湿的作用，达到减肥的目的。还有就是更年期女性肥胖，这个时期的女性由于活动量少，内分泌失调，如果饮食上不加控制，很容易堆积脂肪，造成肥胖，针灸通过调节体内分泌而达到减肥目的。

三、针灸减肥会不会反弹 针灸减肥其实是一种最科学、最绿色的减肥方法，因为它是由医生通过对每一位减肥者的体质进行辩证后所进行的针灸治疗，因为辩证求因，审因论治，对证选穴，一旦身体瘦下去，一般不会反弹。如果减肥后仍然不注意合理的饮食，经常暴饮暴食，也很难保证减下来的成果不会反弹。

祁红艳，主治中医师
 专家门诊时间：星期一下午

针灸减肥

针灸减肥的治疗方法见效快，较之其它的减肥方法副作用小且安全，已在临床广泛运用。

一、针灸减肥原理是什么 中医从脏腑辩证分析肥胖主要与脾胃肾肝功能失调有关，通过针灸来补虚泻实，调理脏腑，使脾胃肾胃之功能恢复正常。一方面，针灸刺激减肥要穴后，可以使人体脂质含量下降，加速脂肪的新陈代谢，从而达到减肥目的。另一方面，可以纠正患者的异常食欲，通过对神经系统的调节，可以抑制胃酸分泌过多，达到抑制食欲、不饥饿的目的。针灸以后，胃

荣誉榜

- ★ 妇产科护士长陈荣被江苏省卫计委与江苏省共青团联合授予“江苏省青年岗位能手”称号
- ★ 针灸科医师祁红艳被连云港市总工会等部门授予“连云港市五一劳动奖章”荣誉
- ★ 药学部药师张苇苇被连云港市总工会等部门授予“连云港市五一劳动奖章”荣誉

柴龙解郁丹

【主要成份】柴胡、黄芩、炙甘草、龙骨、牡蛎、党参、珍珠母、生姜、大枣等。

【性状】本品为棕色至棕褐色浓缩丸，味微甜。

【功能主治】舒肝解郁，镇静安神。用于因肝气郁结，痰热扰神所致的紧张、焦虑、心神不安、夜不安寐、心烦易怒等症。

【规格】每瓶装60g

【用法用量】口服，一次3-6g，一日3次，或遵医嘱。

醒脑颗粒

【主要成份】胆南星、石菖蒲、菊花、制半夏、玄参、黄芩、生地黄、山栀、玉竹、冰片等。

【性状】本品为颗粒剂，棕色，气微腥，味苦。

【功能主治】中风(中脏腑)急性期，风痰火壅于清窍所至神昏、痰涌、腹实不通等。

【规格】每袋装15g×8袋/盒

【用法用量】一次15g，一日3次，冲服。

舒郁胶囊

【主要成份】柴胡、黄芩、川芎、合欢皮、郁金、茯神、半夏、天麻、石菖蒲、陈皮、地龙等。

【性状】本品为胶囊剂，内容物为棕褐色粉末，气香，味苦。

【功能主治】平肝化痰，解郁活血。用于卒中后抑郁症，及属于淤阻、气机郁滞的抑郁症。

【规格】每粒装0.45g×60粒/瓶

【用法用量】口服，一日3次，一次4-6粒。

通脉益智胶囊

【主要成份】熟地、制首乌、续断、益智仁、石菖蒲、天麻、丁香、水蛭等。

【性状】本品为胶囊剂，内容物棕色至棕褐色粉末，气腥，味微苦。

【功能主治】益智健脑，通脉益智。用于健忘、失眠、迟钝及老年痴呆。

【规格】每粒装0.45g×60粒/瓶

【用法用量】一次3粒，一日3次。

杏林之星

穆成云，急诊ICU护士。2005年毕业于江南大学护理系，同年参加工作至今。她在工作中心始终坚持以病人为中心，突出人性化服务，让患者感受到家的温暖，得到了患者及家属的一致好评。同时，积极参加各种业务学习和培训，不断提升自我。通过努力，她已经从一名普通的护士成长为一名具有敏锐的洞察力、扎实的专业理论和熟练的护理操作技术的业务骨干。2014年9月积极响应号召，主动参加“8.2昆山爆炸”抢救工作，用自己的爱心和精湛的技术投入到抢救工作一线，挽救了一个危在旦夕的生命，树立了白衣天使的光辉形象。一路走来，穆成云硕果累累，2008年和2009年获得院优秀工作者，2010至2012年连续三年获得院优秀护士，2013年获得院优秀带教老师。(护理部)

祁红艳，主治中医师
 专家门诊时间：星期一下午

二〇一四年医院工作回顾

2014年，是建院三十周年。我们以“感恩与回报”为工作主题和文化引领，继续推进结构优化，加快实施转型升级，按照年度工作目标，以项目化管理推动医院各项工作的预期完成。

一、院庆活动彰显特色。以“感恩与回报”为主题举办了建院三十周年暨科技大会，表彰了一批重点学科和科技人才，成立了中医药发展基金会及赵化南青年科技基金会，展示了建院三十周年的发展成效和持续发展的动力，务实办会的做法被《新华日报》刊登录用。院庆活动贯穿全年，先后举办了“忆医院发展·看港城新貌”、员工感言及征文、干部学习轮训、医务人员技能大赛、博士论坛暨名中医讲堂，送医送药送健康等一系列活动。

二、专科建设引领发展。脑病科、针灸科通过国家临床重点专科中期评估；康复科获得江苏省中医重点专科建设单位；肾病科、康复科、结石科获得市级一类临床重点专科；肛肠科、结石科、肾病科通过江苏省中医重点专科建设单位中期评审。脑病科多专业一体化诊疗服务的经验和做法被省中医药局推广。深化“三名”战略，加强中医“四专”建设，开设一批特色专病门诊，推出全新的求诊路径和“专家看病”的就诊模式。

三、人才建设成效显著。赵化南成为

全国名老中医药传承工作室建设项目专家，并成为第五批全国老中医药专家学术经验师承博士研究生导师；张旭伟成为南京中医药大学硕士生导师。聘请首都医科大学附属北京中医医院博士生导师、国家优秀青年科学基金获得者刘志教授为科技副院长。李乐军等8人入选市“521高层次人才培养工程”培养对象，2人成为第二批江苏省老中医药专家学术经验继承人；培养和招录硕士研究生15人。

四、科研教学工作突出。医院承办南中医教学工作会议，获南中医临床技能大赛一等奖、第一届教育科研活动先进集体。获市护理技能大赛团队一等奖，获市中医医院集团第二届中护知识和技能竞赛团体第一名、市中医院集团中药及针推技能竞赛团体一等奖。医院成为国家级中医类别住院医师规范化培训基地、国家级中医类别全科医师培训基地。承办国家级、省级、市级继教项目6项。科研立项8项，获2013年市科技进步奖二等奖2项。发表SCI论文2篇、中文核心和中华期刊12篇。

五、质量管理有效提升。深化医疗质量内涵提升年活动，强化医疗质量反馈，完善安全管理体系。重视三级中医医院持续改进，发挥中医药特色优势，中药外治和膏方节活动进展顺利。加强门诊出

诊管理和预约诊疗，开展门诊病历质量督查。注重护理质量精细化管理，实施护理缺陷管理和案例点评；开展品管圈活动，提升护理服务品牌。深化中医护理内涵，提供健康教育、慢性病管理等特色服务。加强医防合作和传染病疫情报告管理，开展多种形式的健康促进医院宣教工作。强化院感环节管理，加大院感知识培训，开展全方位院感监测。加强卫生应急管理，重点做好埃博拉出血热知识培训和预防分诊工作。

六、内部运行持续加强。建立中医医院集团例会制度，开展集团成员单位医疗质量互查评价4次。启动了新一轮中层干部竞聘上岗工作。宣传和外联工作扎实开展。不断完善绩效考核方案，严格财务预算决算制度，加强专项资金运作管理；规范医保管理，完善医保均次费用考核。加强内审工作，重点做好各类经济合同和小型基建修缮项目审计。认真开展宣传和外联工作，举办宣讲、义诊活动40余场(次)加强医疗设备管理，购置了美国GE3.0T磁共振、GE彩超、关节镜等各类医疗设备113台件，总金额2531万元。信息化建设稳步推进，实施了手术麻醉、数字心电、电子医嘱和门诊自助挂号系统，完成了职工医保报销软件设计和体检软件系统升级，增加了影像检查、超声等门诊候诊叫号系统。

七、后勤保障匹配到位。改造升级医疗和附属用房3000平方米。完善急诊建设体系，重新调整急诊就医布局，设置急诊病区。优化服务流程，对磁共振、超声、心电图、检验等功能检查布局进行调整。改造扩建体检中心，形成健康体检、“治未病”服务、健康管理等特色服务功能。扩建办公用房，最大限度满足医疗需求。健全消防应急预案和内保工作制度，强化社会治安综合治理，举行消防知识讲座和安全演练。做好全院水电汽正常供给及维保修缮工作，全年没有发生安全生产事件和责任事故。

八、党建工作协调推进。扎实做好党的群众路线教育实践活动，制定了“三查找四提升五满意”活动方案。市委督导组和市卫生局督导组高度评价我院教育实践活动。强化党支部职能，建立院领导联系支部制度。推进作风建设，落实“八项规定”，加强“九不准”，加大警示教育和廉洁自律宣传，推进廉洁风险防控机制建设。灌输“赢在中层”的理念，组织6批中层干部和护士长赴江苏省中医院跟班学习，举办管理干部党务培训，促进了干部管理思维的转变和能力的提升。继续保持省文明单位荣誉，获得市、区文明单位称号。工会开展了富有特色的群众文化活动，团委举办了“舞动青春廉洁梦”等主题活动。



召开庆祝建院三十周年暨科技大会
 深入开展党的群众路线教育实践活动
 赵化南成为南中医博士生导师
 举办中医医院集团护理技能竞赛
 举办“忆医院发展·看港城新貌”系列活动
 启动新一轮中层干部竞聘上岗工作
 医疗设备进一步提档升级

致政党党员，连云港市青年联合会第十届委员，新浦区政协第七、八届委员。从事普外临床工作20余年，工作认真严谨，未发生一起医疗事故。2008年“汶川”大地震期间，作为江苏省第三批援川医疗队队员，在当地带教基层医师开展“创伤急救、胃癌根治、双侧甲状腺次全切”等手术，圆满完成了三个月医疗救助任务。2009年开始从事医政管理工作，处理大小医疗纠纷200余起。在纠纷处理过程中，他以热情、诚恳、宽容、积极的态度接待投诉者，尊重科学，以事实为依据，客观地向患者介绍疾病诊疗的全过程，对患者家属提出的质疑进行解答，消除误解，对患方家属提出的不合理要求据理力争，正确引导解释，促进了有关争议问题达成共识。他也在注意社会上的一些问题，就“护工管理”、“医疗鉴定”、“大病医保”等问题作了调研，并提出建议，有的被省委统战部、全国政协采用。两届政协任内均被评为“优秀政协委员”受到表彰。

郭守祥 男，财务处助理会计师。他于2004年进入市中医院收款处工作。在10年的财务收费工作中，他始终把病人服务作为自己工作和学习的出发点和落脚点，始终坚持以病人为中心，急病人所急、想病人所想。他严于律己，认真学习，先后取得了大学本科文凭、助理会计师。他将学习中取得的知识运用到实际工作中，先后解决了低保补助、职工医保转外报销等制度落实中的问题。作为窗口部门，他始终做到微笑服务，对每一位病人耐心、细心、热心、诚心，做到“一张笑脸相迎，一声问候传情”。在平凡的工作岗位上，以自己兢兢业业的工作作风和无私奉献的精神，在科室中起到了良好的示范、表率作用，赢得了医院领导、同事、病号的广泛赞扬，近几年连续被评为医院先进个人，2012年成功当选医院首届“十佳员工”候选人。

赵海涛 男，医学硕士，普外科副主任医师。海涛的父亲在毕业分配之初

便查出肝癌，在父亲患病治疗的过程中，他深感疾病之无情，医药之重要，立志做一个医术精湛的好医生。工作后他分别在省人民医院微创外科中心和上海交大附属瑞金医院微创中心进修腹腔镜手术技术，成为我市为数不多获得双重微创资格认证的微创外科医师，在国家级及省级医学杂志发表多篇论文，目前已成功开展“腹腔镜胆囊切除术”、“腹腔镜胆总管切开胆道镜取石+T形管引流术”、“腹腔镜腹股沟疝修补术(TAPP,TECP)”等微创手术，同时与脑外科合作开展处于省内先进的“脑室分流+腹腔镜辅助腹腔镜管术”等多项手术。作为一名普外科医师，工作起来经常披星戴月。一次一个急诊电话，病人病情危重，需要立即手术，海涛就争分夺秒，立即飞奔到院，等到手术做完了，天空已经泛白，还来不及打个盹，又开始新一天的查房手术……这只是海涛工作中及其平凡的一天，而正是这一个个平凡的日子，展示着一名外科医务人员的医者仁心。

龚旭 女，肝胆脾胃科住院医师。一副黑框眼镜，一个赋有朝气的甜美笑容，这是龚旭给人的第一印象。龚旭也将这份年轻人所特有的朝气和笑容带到了她所从事和热爱的医疗工作中。她时刻为病人着想，从检查到治疗，为患者精打细算，如果遇到远道而来的患者，还会跟相关科室沟通联系，尽量当天能做完检查，明确诊断，给予及时治疗。在给病人看病时，关注患者的心理变化，坚定不移地认为一个亲切的笑脸、一个鼓励的眼神、一句温暖的问候语、一个扶扶的细心动作本身就是一味对症良药。当遇到患者家属不理解时，不厌其烦地耐心做好解释工作，不管工作多忙多累都坚持每天下班前详细查看每一位病人，掌握病人的病情变化。从自己做起，从点滴做起，视病人如亲人，从而赢得了病人的理解、支持与尊重，减少了医疗纠纷发生，在病人中树立了良好的职业形象，这就是一位青年医务工作者的坚持和恪守。



黄谦 男，主任中医师，针灸推拿一体化诊疗中心推拿部主任。人如其名，他谦逊、勤勉，任劳任怨、无怨无悔。黄谦工作认真负责，为了解除更多病人痛苦，他经常加班加

路洪祥 男，检验科主管检验师。路洪祥于2004年毕业于江苏大学检验系，现为市中医院检验科主管检验师。工作10年来，他热爱本职工作，勤于钻研技术前沿，具有良

好的职业道德和高尚的奉献精神。模范遵守各项卫生法律法规和行业规范，未发生任何医疗纠纷和医疗事故，得到了科里领导和同事们一致认可。路洪祥在工作中严把质量关，保证发出的结果准确可靠。并且做到随叫随到，生化室仪器较多，平常值班和上班班同志遇到仪器出点故障就打电话给他，他接到电话的第一句话总是“好的，我马上就到”，生化室工作量是最大的，平时急诊较多，他为了让病号早点拿到急诊报告单总是提前做好，他总是说如果换位思考一下就可以理解了。能在平凡的工作岗位上一直默默坚守，这本身就是一种不平凡。



潘守杰 男，副主任中医师，医学硕士，医务处副处长。小潘虽然年轻，但从医却已15年，入职市中医院以来，已在多个科室从事一线临床工作。潘守杰工作勤勤恳恳，对待病人如亲人，细心诊治，在大内科及急诊工作多年，从无医疗差错，获得病人及家属好评，多次获医院表彰。进修肿瘤专业后，参与创建中医院肿瘤科，建立肿瘤科诊疗规范的及工作制度，开展常见肿瘤疾病的中西医结合治疗，通过不断学习和努力工作，使中医院肿瘤科在本地做到西医不落盾，中医有特色，具有一定影响力，许多外地病人慕名而来。他还在市中医院率先开展多项肿瘤诊疗新技术，发表多篇专业论文，带动该学科不断发展。小潘非常重视团队合作，他与肿瘤科同事共同努力，使科室得到快速发展，2013年已成立独立病区，现工作量大稳步上升。从事大量临床工作之余，潘守杰还兼职市中医院医务处副处长，积极参与医疗管理工作，多次组织病历比赛，督查临床核心制度执行情况，为促进全院临床诊疗工作及医疗安全做了大量工作。



滕娟 女，主管护师，针灸科护士长。作为一名“80”后护士长，滕娟是一个让人觉得温暖的女人，温柔、善良、青春、美丽，生命中永远绽放着热忱和阳光；她以科学、规范、忠诚和严谨的职业态度带着科室护理团队走过了一个又一个寒暑春秋；她爱岗敬业，她深知作为护士长的影响力。她以身作则、任劳任怨的工作态度使得她多次获得院十佳优秀护士及先进个人；她是青年护士学习的排头兵，大家都亲切地称她为：最励志护士长。繁忙的工作，没有挡住她追求进步的步伐，她不断学习充电，在工作中发挥自己所学特长，学以致用，并毫无保留的传授给年轻

的护士。暖心护士长滕娟，用她的实际行动诠释着“白衣天使”的神圣内涵，将她全部的真挚和热忱倾注于这伟大而圣洁的事业，温暖着每一位患者，感染着每一位护士……

李亚伟 男，主治医师，硕士在读，骨伤科副主任。2000年大学毕业后一直在市中医院骨科工作。14年来，李亚伟时刻以一个共产党员的标准严格要求自己，坚持以饱满的热情和积极的态度投身于为病人服务的工作中，对业务精益求精，勇于探索，年手术一百余例，积极参与了门急诊各类创伤急救的诊治，同时参加骨科各级手术诊治，成功开展了“四肢创伤”、“人工髓、膝关节置换”、“脊柱手术”等手术，为骨科近年来在脊柱、关节等高精度、高质量手术等方面飞速发展做出了应有的贡献。近两年率先在骨科开展胸腰椎微创手术，特别是针对老年骨质疏松性压缩性骨折的“经皮后凸成形术”的手术治疗已开展近50台次，均取得满意的疗效，使该院该技术在连云港地区处于先进水平。14年来，李亚伟从未休过公休假，所有时间和精力都花在工作

和病人身上，半夜从家中赶到医院会诊手术更是家常便饭。作为科秘书，他还协助科主任做好科室的日常管理、科研及教学工作，并承担南中医床边班的教学工作。

科室人员积极开展新技术，鼓励大家开展科研工作、发表论文。作为一名省级重点专科的科主任，孙勇深知自己身上的重担，他总是谦逊的说：科室所取得的成就离不开医院的支持和集体的努力，我一定带领全科医护人员踏踏实实做好医疗服务工作，将中医院肛肠科这块凝聚了几代人心血的优质品牌坚守好。



陆海林 女，心内科护师。在平凡的岗位上，小陆用真诚、爱心书写着平凡而又光彩的人生，用自己的行动赢得病友的信赖。曾获得院先进个人、优秀带教、优秀护士等称号。对于陆海林来说，加班加点、帮病人抠大便那是很平常事。有时病人会说：“我自己的子女也不会像你这样对自己的父亲。”记得去年冬天，加班到晚上8点才回家，刚坐到饭桌上，还没来得及拿筷子，就接到护士长电话，有病人心脏骤停，她用最快的速度赶到医院，两个心脏骤停，其中一个是要准备要出院的病人，全院呼吸机都借到CCU，忙到夜里11点多，吃完晚饭，回到家已经夜里12点半了，到家后，发现家人还在等，很是心酸内疚，受累的不仅是自己，但是当患者一个个痛苦的来，又一个个健康的走，虽然每天留下的是疲惫，换来的却是身心的满足，虽然辛苦，但再苦再累也不会改变她服务的志向。她相信：这微笑是阳光，能减轻病人的疼痛；这微笑是雨露，能滋润患者的心灵；这微笑是翅膀，承载了千千万万家庭健康平安的希望。

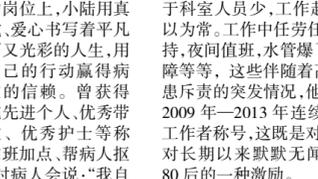
发表5篇SCI期刊论文，曾2次被邀请在国际脑血管病大会发言并做墙报宣传。参与国家“十一五”科技支撑计划“重大新药创制”科技重大专项：氯吡格雷用于急性非致残性脑血管事件高危人群的疗效研究和国家“十一五”科技支撑计划，缺血性脑梗综合防治方案和疗效评价的示范研究，以及卫生部卫生公益性行业科研项目。中国城市神经脑内缺血性卒中登记研究入选选天坛国际脑血管病大会“青年医师论坛”讲演论文，大会交流发言。2011年获连云港市科技进步二等奖1项，2009年获连云港市科技进步三等奖各一项。2006-2007年度获连云港市自然科学优秀论文一等奖。负责江苏省中医药领军人才培养项目1项、江苏省中医药局科研项目1项。2009年承担江苏省物理医学与康复医学学会分会副主任委员。2008年、2010年承担连云港市继续教育项目2项，均为负责人。先后荣获“市人民政府特殊津贴专家”，入选“省333工程高层次人才培养对象”、“省中医药领军人才培养对象”、“江浙沪中西医结合优秀青年人才奖”、“省首届十佳青年中医之星称号”、“江苏省第五届优秀青年中医药工作者”。2012年，李乐军主任当选为院首届“十佳员工”。



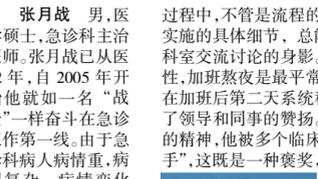
罗海霞 女，主管护师，四病区护士长。年轻的“80”后护士长，她关心集体、关心同事，关心病人，是护士长的好帮手，是护士姐妹的好榜样，更是病人及家属的生命天使。她用爱心抚慰着患者的伤痛，做一名好护士是她一生执着的追求。她从不计较个人得失，主动配合护士长抓好科室管理，积极开展护理新技术，主动将临床经验传授给年轻护士。她是一名平凡的护士，用饱满的热情、温暖的语言、真挚的眼神、娴熟的技术为患者排忧解难，送去炙热的爱心。她以对工作的认真、对病人认真负责的行动，赢得了病人、家属及领导的好评，多次被评为院“优秀护士”、“护理服务明星”、“先进工作者”等荣誉称号。2012年，罗海霞还成功当选为院首届“十佳员工”。



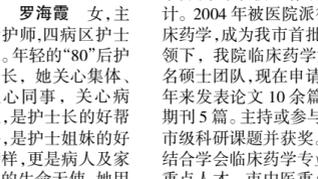
郁镇宇 男，高级工，总务处电工。作为市中医院总务处一名普通的工作人员，他的主要工作岗位在新大楼的地下室10KV变电所，是全院的电力核心。那里环境潮湿、噪音刺耳，长期的夜班使得他的黑眼圈看起来特别深，除了坚守自己的岗位工作以外，休息时间还主动配合水电维修班、中央空调班的维修工作。遇到电路抢修工作，也是随时叫随到，防洪、除雪、抗台风无不冲在前头，数年来，几乎没有过一个完整的节假日。除此之外，他还积极参加到医院传输设备维护工作中去。由于科室人员少，工作起来“连轴转”更是习以为常。工作中任劳任怨，数年如一日的坚持，夜间值班，水管爆了、电源跳闸、电梯故障等等，这些伴随着高危险又容易遭到病患斥责的突发情况，他总是能很好的解决。2009年—2013年连续5年获得了院先进工作者称号，这既是对他个人的肯定，也是对长期以来默默无闻坚守在岗位上一名80后的一种激励。



郑永明 男，信息处工程师。2012年入职院信息处，之前一直从事卫生系统软件开发和项目实施工作，参与了我市多个大型信息系统的开发实施，并负责完成了多家三甲医院信息系统的实施。信息处作为医院一个技术管理部门，“信息无小事”已经深入到每一位工作人员的内心里。作为信息处年轻的一员，小郑更是身体力行，在一次门诊新软件的实施过程中，他亲身带着一位不熟悉业务的病人，跑遍了门诊的所有部门，赢得了病人的赞誉。近年来，我院加快了信息化的步伐，在多次医疗信息软件的实施



张月战 男，医学硕士，急诊科主治医师。张月战已从医12年，自2005年开始他就如一名“战士”一样奋斗在急诊工作第一线。由于急诊科病人病情重，病因复杂，病情变化快，因此造就了能够独当一面的急诊科战士。他不仅能够独立进行气管插管、心肺复苏等，而且还协助科室首次开展了CRRT(连续肾脏替代疗法)。正是由于他过硬的临床基本功、和蔼可亲的态度以及耐心、细致的沟通，所以工作以来从未发生一起医疗纠纷，更别提医疗差错甚至事故。作为急诊科的中流砥柱，在科室还是科主任及副主任委员。2008年、2010年被评为院“先进个人”；作为一名老党员，以身作则，深得同事认可，多次荣获“优秀共产党员”称号。作为中青年医生的代表，2012年被评为“江苏省卫生系统青年岗位能手”称号。不甘于人后的他在工作之余，仍不忘积极进取，2014年如愿以偿拿到硕士学位，当然他不会满足于于此，会向着下一个目标——医学博士——不懈奋斗！



周越 女，学硕士，副主任中医师。周越于2000年中国药科大学毕业后一直在我院药学部工作，并于2011年获得南中医硕士学位。她平时工作认真踏实，勤勤恳恳，责任心强，时刻把患者放在心上。坚持开展用药咨询，不良反应监测，处方病历点评，参加临床查房会诊，接受患者当面或电话用药咨询，定期下临床，到病区去给患者做用药教育，进行用药监护，减轻患者经济负担，避免药害事件，受到医护人员和患者一致肯定和好评。作为药学部科秘书，负责药学部各级实习生管理工作，并承担临床药学方向的带教工作和本科生毕业论文设计。2004年被医院派往省人民医院进修临床药学，成为我市首批临床药师，在她的带领下，我院临床药学室目前已经发展到6名硕士团队，现在申请医学重点学科。近年来发表论文10余篇，其中SCI1篇，核心期刊5篇。主持或参与多项国家级、省级和市级科研课题并获奖。她还荣获省中西医结合学会临床药学专业青年委员、市医学重点人才、市中医重点人才培养对象等一批殊荣。



封爱婷 女，主管护师，护理部干事。她自从戴上圣洁的燕尾帽，就一直被责任感和使命感激励着，在平凡的工作岗位上体会着奉献的乐趣和人生的意义。护理工作从来不分前方后方，在护理部干事这个岗位上，虽然不用时刻面对病人，但她认为护理姐妹做好服务，让她们后顾之忧，就是对她工作的最好表彰，也是对病人最好的服务。在负责全院护士注册、技术档案资料的登记、整理、统计等具体工作时，她要求自己一定要为全院护理人员信息把好关；在护理相关文件的归类、保存和各科室上报的护理统计汇总、录入、存档工作中仔细认真，有时为了查询一个资料要反复印阅档案，求证实事人，不怕麻烦，一丝不苟；在安排和组织护理实习生教学工作期间，详细制定培训计划，对实习生进行入科教育，深入了解学生思想政治、学习态度、工作纪律和医德素养，每样都做得有板有眼，有条不紊。自2007年入职以来，曾荣获院“先进个人”、“优质护理服务先进个人”、“优秀护士”等荣誉称号。



侯思南 男，主管检验师，检验科副主任。他是2006年黑龙江省优秀毕业生，他阳光帅气，充满活力，他心思如丝工作认真，他善良热情真诚待病患——他就是我院检验科副主任侯思南。2007年工作以来，侯思南相继荣获“连云港市优秀团干”、“院先进工作者”、“山东滨州医学院优秀带教老师”、“连云港中医药高等职业技术学校优秀实习指导老师”。作为一名检验工作者，他们没有耀眼的光芒，没有掌声、锦旗和鲜花，有的是日复一年重复平凡的临床检验工作，为给临床提供更准确、更有价值的信息，他对每一项工作、每一次实验、每一个检验数据都精益求精。为严把检验科的分析前质量控制，他曾发表《和护士谈采血》一文，分析了护士采血过程中可能会出现的问题，解读如何规范采血，亲手绘表格标明各类检验项目所使用的采血管。作为科副主任，他主动承担，积极做好主任的好帮手。在医院“三级甲等中医院”符合评审中，他对照检查评分细则逐一逐条完善整理台账，常常一忙就忘了时间，最终检



胡艳 女，影像科技师。一张灿烂的笑脸永远是胡方云的给人的第一印象。作为影像科的一名年青同志，小胡始终以一名优秀共产党员标准要求要求自己，具有高度的事业心和责任感。她始终把为病人服务作为自己工作和学习的出发点和落脚点，始终坚持以病人为中心，急病人之所急，想病人之所想。在平凡的岗位上，以自己兢兢业业的工作作风和无私的奉献精神，在科室中起到了良好的示范和表率作用。作为一名“80”后，小胡还多才多艺，在医院“春晚”的舞台上大家总是能看到她的作品。自工作以来，先后获得院演讲比赛二等奖、市卫生系统优秀共青团员，她自编自导的院联欢会节目分别获得三等奖、特等奖，在科室争创“青年文明号”称号时，她加班加点，一丝不苟，终于在评选时以第三名的成绩突出重围。一分耕耘，一分收获，正是她对工作的无限热爱、勇于奉献、赢得了领导、同事、病员的一致好评！



胡艳 女，门诊收费处组长。胡艳所从事的医院门诊收费处工作每天要接待缴费患者成百上千人次，费用天天要结算，为了使收入报表汇总准确，及时上报到财务处，并做好每日与银行交接款工作。胡艳每天都要仔细核对门诊各种付费方式的收入，需要核算精确到每位收费员，工作量既大又繁琐。在日常工作中，作为门诊收费处的负责人，胡艳坚持“经济无小事”，一方面要做到廉洁自律，在收费结算等方面更是从从严从细，严格把关，杜绝因自身的疏漏而引发差错的发生。门诊部收费处也是医院重要的服务窗口，胡艳始终保持良好的服务意识和协作精神。常常有患者或其他单位前来查询票据等情况，她总是不厌其烦地帮助查找并核对，得到患者认可的赞誉，为医院树立了良好的服务形象。她总是尽可能给病人提供方便，确保窗口正常、按时开岗工作，为减少病人在医院的滞留时间起到了积极作用。胡艳就是这样一个人，在平凡的岗位做着着不平凡的工作，不断为提升医疗服务质量添砖加瓦。



姚腾飞 男，中西医结合专业、执业医师。当2009年来到新城区社区卫生服务中心时，小姚是中心的唯一一名医生。那时中心的工作环境很差，每天只有寥寥数几的病人，连工资发放都成了问题。但小姚没有放弃，更没有抱怨，他不但留了下来，并且兢兢业业，任劳任怨，以院为家，坚持以病人为中心，满腔热忱地为患者服务。5年来不管是刮风下雨，还是酷暑严寒，不管是白天深夜，还是休息下班，只要病人需要，随时随到，毫无怨言。在工作之余，小姚还与中心的其他员工一起顶着烈日寒风骑着自行车入街道跑社区、拉条幅散传单、搞义诊做宣传。他们的努力终于得到了回报，中心一步步发展壮大，在东部城区已具有较高知名度，而小姚也成为了中心的一张名片——“看病找姚医生”已在东部城区市民中广泛传播。小姚以熟练的技术、良好的医德、优质的服务，得到了病人的认可，也赢得了患者和同事们的信任和尊重，在他身上诠释了“最美社区医生”的真正内涵。



俞卫军 男，主任医师，医务处副处长兼医患沟通办公室主任；中国

市中医院十佳青年标兵选票

投票人签名

刁井地	王星星	刘佳伟	刘晓丽	左涛生	孙勇	陈波	陈静	杜青	李宝梅	李乐军
李亚伟	陆海林	张月战	罗海霞	郁镇宇	郑永明	周越	封爱婷	侯思南	胡方云	胡艳
姚腾飞	俞卫军	郭守祥	赵海涛	龚旭	黄谦	路洪祥	潘守杰	滕娟		

投票说明： 1、候选人姓名以姓氏笔画顺序排列，投票时请沿虚线将选票剪下
 2、每张选票选≤15个十佳青年标兵，多于15个的视为废票
 3、投票人在认为合适的候选人姓名下方的格子中画“○”
 4、投票地点为门诊大厅病人服务中心投票箱，投票截止时间为2015年1月15日（星期四）
咨询电话：85410021（团委） **监督电话：**85574435（监察室）