

市中醫院報

LIANYUNGANG CHINESE MEDICINE HOSPITAL NEWS

连云港市中医院 主办
南京中医药大学连云港附属医院

第3期 总第23期
2013年6月21日(内部发行)



国家卫生计生委副主任 王国强在我院考察调研 国家中医药管理局局长



6月11日上午,国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长王国强带领相关部门负责人来我院调研中医药工作。省卫生厅副厅长、省中医药局局长陈亦江,市政府副市长滕雯等陪同调研,市卫生

局局长周伟、党委书记周炜参加调研活动。王国强一行实地考察调研了新城社区,我院针灸科门诊和病区、脑病科康复病区,听取了我院工作汇报,深入了解中医药工作。在新城社区卫生服务中心,王国强参观了中药房和名中医工作室,调研了中医药适宜技术和中医预防保健开展情况,了解了社区医保政策。在我院针灸科门诊和病区,王国强听取了科室负责人对针灸、推拿、蜂疗等中医药特色疗法运用情况汇报;在蜂疗诊室,王国强详细了解了蜂疗的作用机理、适应症以及病人的综合疗效。在脑病科康复病区,王国强考察了脑病科的中医特

色运用,当得知中西医结合在脑卒中单元临床科研开发中取得成果时,王国强要求从提高临床疗效、缩短疗程、降低诊疗费用方面继续探索研究。在听取了我院中医药工作汇报后,王国强充分肯定了我院工作,表示这次调研有了比较深的印象:一是市委、市政府高度重视中医药事业,不仅大力支持医院当前发展,而且考虑到了今后的发展设想;市卫生局和市中医院奋发有为,体现和落实了中医药便民、惠民的措施。二是市中医院发展方向明确,从整体上领会了国家中医药发展政策以及三级甲等中医医院的特色要求。三是市中医院发展“大针灸科”等重点专科的思路是正确的;并且能够很好的将蜂疗疗法传承下来,不仅体现了中医院特色优势,而且增加了中医药适宜技术。四是市中医院注重临床经验总结、课题研究,加强院内制剂开发,有89个品规的制剂专

科,希望很好的坚持和提高。对于我院今后工作,王国强提出了五方面的要求:一是坚持把发挥中医药特色优势、提高临床疗效作为医院发展的生命线常抓不懈;在扩大医院规模的同时,要有重点学科和人才技术的支撑。二是要根据区域卫生发展规划和疾病谱变化,确定医院差异化发展思路,重视人才建设,加强对外合作,做大做强重点专科专病。三是要注重学科临床科研开发,不断总结积累病例,加强卫生经济学分析,提高临床疗效。四是临床科室要围绕病人需求转,加大综合疗法运用,在服务内容、服务模式上都要体现中医特色。五是加快“治未病”服务体系,完善中医预防保健服务功能,形成集急救、医疗、科教、养生、康复于一体,维护健康为主、治疗疾病有效的中国特色的中医医院。(办公室)



王国强听取我院工作汇报



王国强在针灸科蜂疗诊室了解情况



王国强在脑病科康复病区了解情况



王国强在新城社区卫生服务中心调研

李强要求优化卫生资源配置

5月21日上午,市委书记、市人大常委会主任李强察看医疗机构建设情况。李强强调,要抢抓发展机遇,有效整合卫生资源,改善医疗卫生条件,提升群众生活水平,加快推动全市医疗卫生事业发展。副市长滕雯,市卫生局等相关职能部门负责人陪同调研。在调研了市妇幼保健院后,李强书记来到我院,视察了脑病科康复病区、针灸科病区、名医堂,并实地考察了我院规划发展情况。在淮海工学院通灌路校区的座谈会上,李强书记听取市卫生

生资源配置情况汇报。李强对全市医疗卫生事业发展给予充分肯定,指出,近年来,在市委、市政府的支持下,市医疗卫生系统通过自身积极努力,不断优化卫生资源配置,建成和改造了一批综合医院,全市综合医院的整体实力处于苏北地区领先水平。李强强调,随着我市城市建设不断加快,卫生基础设施的建设也迎来了新的发展阶段。相关单位要顺应城市发展对医疗卫生事业的需求,积极整合卫生资源,改善医疗卫生条件,不断扩大规

模,全面提高我市医疗事业的发展水平。要按照促发展、惠民生的总体思路,进一步提高医疗设施水平、医疗技术水平和医院管理水平。要加快建设多个专科协调发展,优势突出、特色鲜明的高水平临床专科医院,不断满足群众日益增长的医疗卫生需求和服务多样性需求,推动全市医疗事业的发展。就我院、市妇幼保健院、淮海工学院通灌路校区迁建联动方案,李强书记要求三方进一步加强沟通磋商,优化方案,实现多方共赢。(办公室)

我院扎实推进文明创建工作

在2010—2012年度江苏省文明单位申报工作中,我院先后召开了5次党政联席会、3次创建会,明确要求将创建申报工作作为学习贯彻党的十八大精神、培育和践行社会主义核心价值观、提升医疗服务质量、实现医院提档升级的重要措施,摆上了重要工作日程。一直以来,我院注重领导班子建设,加强民主管理,党政工团群策群力,齐抓共管,文明单位创建工作有目标、有规划、有措施。建设道德讲堂,开展社会公德、职业道德教育,

做到文明创建与业务工作紧密结合。积极培养具有行业特色的医院文化,加大廉政文化建设力度,充分展示自身文明形象。深入推动志愿者服务活动,开展扶危济困、无偿献血等学雷锋公益活动,发挥医院医教研优势,扎实开展城乡医疗结对共建活动。我院文明创建工作扎实有效,推进了医院快速发展。我院从1996年以来

一直保持江苏省文明单位荣誉,获得全国医药卫生系统先进集体、全国三八红旗集体、全国巾帼示范岗、江苏省卫生系统先进集体、江苏省医疗服务诚信执业单位、江苏省价格诚信单位、江苏省平安医院等一批殊荣。(江文)



市、区文明办指导创建工作

我院召开检察院共建工作会议

6月7日下午,我院与新浦区人民检察院共同召开共建工作会议。新浦区人民检察院党组书记、副检察长李永红,我院领导班子成员、全体共产党员、中层干部、入党积极分子、重点岗位人员参加了会议。党委书记李建军通报了近年来院检共建工作情况,宣读了《关于共同预防职务犯罪工作的实施意见》和《医疗器械及药品购销廉洁协议》。李建军书记强调,院检共建是加强反腐倡廉建设的一项重要举措,有利于实现医院和检察院优势互补,共同建立一个有力、有效的预防职务犯罪工作机制,更好的推动医院行风建设不断取得新成效。院长、党委副书记李秀莲要求我院的广大党员干部将行风建设同个人的事业、荣誉、家庭相结合,充分认识预防职务犯罪的重大意义,不断提高个人防腐拒变能力,努力创造一个领导干部风清气正、医务人员廉洁行医的良好环境;要进一步强化制度执行,完善监督机制,推进廉政文化建设,不断提升医院管理水平,实现医院持续、健康、快速发展。新浦区检察院党组书记、副检察长李永红为我院党员干部作了《远离职务犯罪,让医德与医术同行》的专题报告。整个讲座内容详实、案例丰富、内涵深刻,给与会每个人的心中构筑起牢固的“不敢犯罪、不想犯罪、不能犯罪”防线。会上,党委副书记、纪委书记杨爽与李永红副检察长签订了《预防共建协议》;与药品、耗材供应方代表签订了《购销廉洁合约》。(监察室)

我院召开学科建设新闻通报会

5月31日下午,我院召开针灸科晋升国家临床重点专科新闻通报会。院领导班子、全市各新闻媒体、临床重点专科主任,以及各相关部门负责人近30人参加。新闻通报会由院党委书记李建军主持。

党委书记李建军通报了针灸科发展与创建情况。李建军书记表示,针灸科成为国家临床重点专科既体现了学科自身的优势资源,凝聚了全院各部门的智慧和辛劳,也是医院近30年发展成果的集中展示。医院将会认真总结创建经验,坚持不懈的推进医院又好又快发展。

丰广魁副院长介绍了我院冬病夏治(中药外治)特色疗法。丰广魁副院长讲到,中药外治是“治未病”体系的组成部分,历史悠久、疗效独特,具有“简、便、廉、验”之特点。丰广魁副院长还从适应症、功能主治以及禁忌症等方面介绍了冬病夏治的历史,以及我院的技术优势。

李秀连院长向新闻媒体通报了我院学科建设发展战略。李秀连院长指出,重点专科创建是医院深化“三名”战略的“助推器”,是科技创新的“发动机”,也是发挥中医特色,实施多专业一体化诊疗,增强综合实力的内在要求。医院将继续以项目化建设为抓手,做强“国”字头重点专科、做大“省”字头重点专科、做优“市”字头重点专科,打造品牌效应,推进医院整体协调发展。

(江文)

脑病科二区荣获—— 全国中医医院优质护理服务先进病房

为充分发挥中医药特色优势,树立中医护理典型,发挥带头示范作用,近日,国家中医药管理局确定了一批中医、中西医结合、民族医医院优质护理服务先进单位、先进病房和先进个人,我院脑病科二区荣获全国中医医院优质护理服务先进病房称号,这也是我市唯一获此殊荣的集体。

我院脑病科二区为国家中医临床重点专科。在深入开展优质护理服务示范工程活动中,该科率先成为“优质护理服务示范病房”,不断完善病区护理体系,充分发挥中医药特色优势,与优质护理服务融汇结合,打造具有中医医院护理特色的中医护理品牌。

该病区积极开展中药熏洗治疗脑卒中病人肩手综合征、“一枝黄花”口腔护理、“当归红花液”皮肤按摩防止压疮发生、耳穴埋籽治疗病人便秘、失眠,中药喷喉治疗咽喉肿胀、中药保留灌肠治疗便秘、中药糖足泡液治疗糖尿病足等多项中医特色护理项目。多年来,该病区特色护理、优质服务得到了社会好评和患者认可;收到病人感谢信和锦旗近百封(面),科室先后荣获全国三八红旗集体、全国巾帼示范岗等荣誉。(护理部)

从“二级分科”走向“三级分科”,意味着学科专业将更趋精细化,“三级分科”也要求科室本身须有过硬的实力、人才队伍和硬件设施,所以,这对科室而言既是机遇也是挑战。近年来,不论是手术为代表的现代医学领域还是以疗效见长的传统医学手段,我院骨伤科无疑走出了一条令人瞩目的中西医结合的特色化发展道路。

现代医学·大手术已达一流水平

东海县的王大妈患有严重的双侧髋关节发育不良(DDH),双腿短、股骨头痛、几乎不能行走。杨骏主任为她实施了全髋关节置换术。王大妈的手术耗时3个小时,手术很成功,两周后王大妈便出院了,很快便开始康复训练。一个月后,王大妈走路不但已不用别人搀扶,还恢复了正常步态,过上了健康的生活。

近年来,该科先后完成了一系列复杂的大型骨科手术,包括颈椎前路减压融合固定术、胸腰段脊柱减压融合固定术、全髋关节翻修术、复杂性骨盆骨折内固定术、双侧髋关节置换术等,从而使该科的手术视野和适应症范围不断扩大,难度不断走高,技术水平加速提升。全髋关节置换术在骨科算是个风险很大的手术,从某种意义上说,手术水平是衡量科室技术实力的重要指标,同时其术后康复治疗也极具特色,技术水平已步入同行业的领先层级。

传统医学·中医药治疗优势明显

前几天的一场大雨让李先生遭了罪,

他外出上班时不慎跌倒,手腕骨折了。到我院骨伤科就医时,医生先是实施手法复位并为他上了夹板,3天后,他又遵医嘱来进行调整,一周后拍X光片,之后还做了几次加压复位治疗,医生还给他开了中药内服外敷辅助治疗,很快,他的手腕便完好如初。

科主任杨骏透露,骨伤科的治疗手段并不单纯依赖某一种方法,而主张视病人具体病情确定治疗方案。现代医学的手术结合中医药治疗,小夹板固定、手法复位等传统医学手段使治疗更加系统全面,治疗过程中还辅以中药膏贴、院内特色制剂运用等多样的诊疗方法带来满意的效果,

针灸科晋升国家临床重点专科

5月22日,国家中医药管理局召开中医重点专科建设工作视频会议,我院针灸科被列为2013—2014年国家临床重点专科。本次重点专科申报评审工作由原卫生部(现为国家卫生与计划生育委员会)组织开展,江苏省共有8家医院的9个专业申报。

国家卫计委、财政部于今年4月份组织了2013—2014年国家临床重点专科(中医专业)申报工作。我院在第一时间成立了以李秀连院长和李建军书记为组长的申报领导小组,动员全院力量,整合针灸、推拿、蜂疗、脑病、康复等优势资源,认真研究申报条件,深刻把握申报工作重点,确定了针灸科作为申报学科。医院组织专门部门负责申报材料和答辩内容准备。院领导李秀连、李建军、丰广魁、高慧带领相关部门负责人到北京参加申报答辩。正是凭借学科自身的优势资源和全院各部门的通力合作,我院针灸科一举晋升为国家临床重点专科。



针灸科技术团队,左二为科主任阮强

近年来,我院积极实施“三名”战略,将学科建设置于医院发展的重中之重,作为提升医院核心竞争力的有力抓手。继脑病科、针灸科、肛肠科、肾病科、结石科相继成为国家和

江苏省中医临床重点专科或建设专科后,针灸科又晋升为国家临床重点专科,是我院实行项目化建设,开展多专业一体化诊疗服务,推进大专科体系建设的亮点和展示。(顾豪)

我院优化医疗资源配置

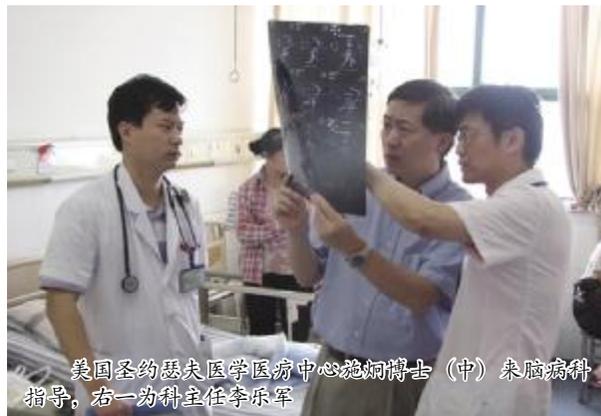
——获批成立市脑病医院、市脑病诊疗康复中心

近日,市卫生局连卫医〔2013〕26号文件,下发了《关于筹建连云港市脑病医院的请示》的批复,以及根据连云港市专科诊疗中心评审结果,我院获批成立(筹建)连云港市脑病医院、连云港市脑病诊疗康复中心,弥补了我市无中医脑病医院的空白。

我院筹建我市区域范围脑病医院、脑病诊疗康复中心是具备优势资源的。脑病科为国家中医临床重点专科,完全具备为社会提供脑病专业服务的技术和硬件条件,在国内首家建立了中西医结合脑卒中单元治疗模式,开展脑病多专业一体化诊疗服务。在脑病急救、脑病康复、预防保健等方面具有明显的特色优势。运用中医药手段

和神经康复技术治疗偏瘫、截瘫、脑外伤,开展的“醒脑开窍”针灸技术、神经介入技术等达到国内先进水平,在神经康复方面具有很高的区域知名度。

面对脑血管病高发趋势,脑病诊疗康复的重要性引起了卫生主管部门和政府的高度重视,为脑病人提供专业的、高标准的诊疗和康复服务,我院申请成立的连云港市脑病医院和脑病诊疗康复中心,是符合当前医药卫生体制改革精神,是依托中医治疗脑病的传统优势,整合全市中医脑病专业优势资源,完善专科医疗机构,满足广大人民群众特殊就医的公益性需求。我院将在上级主管部门的指导



美国圣约瑟夫医学医疗中心施炯博士(中)来脑病科指导,右一为科主任李乐军

下,按照《医疗机构管理条例》及相关文件要求,加强组织领导,拓展发展空间,配置优势资源,按照三级中医脑病专科医院功能要求,高起点、高标准筹建,建成后辐射和带动连云港市及周边地区脑病康复事业发展。(江文)

我院护理工作再添新亮点

住院患者血糖管理 多学科联合护理项目启动

5月28日下午,我院“住院患者血糖管理多学科联合护理项目”启动会在学术报告厅举行。护理部主任沈凤燕,副主任杨萍、邱艳华,各病区护士长、糖尿病联络护士参加了会议。会议由沈凤燕主任主持,包敏护士长作“院内低血糖的护理培训讲座”。

会上,沈凤燕主任对“住院患者血糖管理多学科联合项目”作简要介绍。本次启动会的召开,旨在组建一支糖尿病护理小组,成员以内分泌医生和糖尿病教育护士为主,各科设一名糖尿病联络护士,主要负责全院糖尿病患者的护理及健康教育,促进护理专业自身发展、提高护理质量。

组建以内分泌科为中心的院内糖尿病护理团队、建立院内多学科合作的糖尿病护理体系,是开展以“安全护理”为核心的院内专科护理团队,规范、完善、推广院内糖尿病相关临床专科护理工作的探索。今后,糖尿病小组将扎实有效做好糖尿病护理的培训,优化院内血糖管理,缩短住院时间,提高患者的生活质量,为医院的护理工作增特色,树亮点。

(封爱婷 陆玉婷)

我院骨伤科细化三级分科

患者功能恢复快,并发症少,治疗一直保持着较高的成功率,更以“简、便、廉、验”的优点在患者群中树立起口碑。

三级分科·开创大骨科崭新局面

据杨骏介绍,骨伤科拟定了“三级分科”发展规划,科内14名医生均在业务上作出调整,其中高年资医生确定主攻方向,年轻医生轮转后自选方向,该科还定期输送医生前往国内知名骨科医院进修学习,打造一支业务精细的人才队伍。此外,骨伤科还计划再原有基础上添置一批专科医疗设备,包括更为精密的关节镜、C臂机、透视床等,并有步骤地扩充病区,以满足每年增加的各类患者的诊疗需求。身为市级重点专科的骨伤科已瞄准省级重点专科,借着“三级分科”的东风,逐步建成中西医结合优势学科,成为医院的又一大品牌专科。(耿海军)

混合动力微创碎石清石系统

——1厘米小孔吸净泌尿系统结石

泌尿系统结石是泌尿科的常见病，给很多患者带来困扰。我院泌尿外科投入使用的混合动力微创碎石清石设备(EMS碎石机)是目前国内最尖端(目前国内仅有3台)的泌尿系统结石治疗设备。

EMS碎石机两大技术特点

碎石技术特点：EMS碎石机集气

压弹道、超声两种能量为一身，具有多种碎石模式以及专利设计的结石清理和收集系统，可根据结石的部位、形状、大小、成分、基础病等因素，任意组合，瞬间转换，高效、快速地击碎结石。

排石技术特点：该设备不再单纯碎石后被动等待排石，而是在碎石的同时通过吸附系统自动地将结石碎屑清除出体外，从而彻底解决了困扰泌尿外科医生的一大技术难题——排石问题。

EMS碎石机治疗输尿管结石优点

1、手控器可使输尿管内碎石过程中结石的位移降低50%；使用直径1.5mm的输尿管超声探针碎石与吸附系统相结合更可靠实现吸附定位碎石，对输尿管内结石进行高效的治疗和清理，彻底解决了输尿管结石治疗中困扰医生的结石位移及清理两大难题。

2、EMS操作部分精密的组合设计，使探针始终处于腔镜视野范围内，且在治疗中无热效应产生，不会损伤组织及粘膜，更不会破坏内窥镜，安全、高效。结合随机附件，可方便治疗输尿管内包裹、粘连等特殊情况下结石，更可进行

息肉、输尿管狭窄的手术治疗。

EMS碎石机治疗肾结石优点

1、EMS是治疗肾脏结石的黄金标准：经皮肾镜手术(PCNL)，尤其是标准经皮肾镜手术已经是非常成熟的技术，据国内外大量临床例证，从患者的手术耐受力、经济承受力、结石取净率来看，EMS混合动力碎石清石系统结合PCNL已经成为肾脏结石治疗的黄金标准。

2、对铸型结石，能够在碎石的同时清理到体外，避免形成石街；对浓肾或感染性结石，首先将脓液、杂质使用专利设计的吸附系统吸出，再进行碎石清石操作。治疗中，肾脏始终处于常压或轻微负压状态，避免了由于肾内高压冲洗可能导致反渗及感染的风险。

对于患者而言，新系统带来的另一实惠是治疗费用大大降低，以肾结石为例，传统手术费用在3万元左右，而混合动力微创碎石清石系统的治疗费用则在2万元左右。此外，患者的痛苦度也大大降低，肾结石患者在治疗时只需在腰部开一个直径1厘米的小孔即可，而输尿管、膀胱结石的患者则无需切口，通过尿道就可以完成手术。
(办公室 设备处)



“飞顿二号”激光光子工作站

——“小个子”解决多种皮肤问题



很多患者因为痘痘消退后留下了满脸痘坑而万般苦恼，我院最新引进的“飞顿二号”激光光子工作站可以轻而易举地解决痘坑的问题。

——技术特点：“飞顿二号”激光光子工作站是一台功能全面的皮肤美容设备，外观小巧但其应用了目前激光和光子领域最前沿的技术和科学成果，采用复合彩光技术、优化波普技术和专利AFT技术三种最尖端的嫩肤技术，综合了嫩肤、脱毛、深层除皱、血管扩张、色素性病及除妊娠纹等美容应用，可以更快更彻底地祛除皮肤异常色斑、血丝，刺激胶原蛋白的增生，提升皮肤的弹性，经过复合彩光嫩肤技术的治疗，皮肤可以迅速恢复健康状态。

——复合治疗：作为一个“移动的皮肤治疗及美容医院”，激光光子工作站的特点便在于既可以独立解决皮肤美容问题，又能够相互配合进行复合治疗。该机器的添置使得我院皮肤科在毛细血管扩张、嫩肤、脱毛、痤疮、去红、去黑等医学美容项目方面再添利器，其配备的像素激光头则对青春痘消退后的痘印有极佳的治疗效果。

——利于血管病变治疗：“飞顿二号”激光光子工作站也丰富了血管病变的治疗手段。该设备发出的激光可以穿透更深层的皮肤，有效作用于深层血管，闭合异常粗大的血管，同时可以刺激胶原蛋白增生，改善皱纹，使皮肤光亮美观。特别适用于毛细血管扩张、蜘蛛痣、肥厚性鲜红斑痣、酒糟鼻、草莓状血管瘤、海绵状血管瘤、血管肉芽肿及皱纹的改善等。
(设备处 皮肤科)

DSA平板血管造影系统

——介入手术中医生的精确助手

介入治疗就是在不开刀暴露病灶的情况下，在血管、皮肤上作直径几毫米的微小通道，或经人体原有的管道，在影像设备的引导下对病灶局部进行治疗的创伤最小的治疗方法。

我院最近引进了当前国际最先进的水平的DSA平板血管造影系统。介入放射手术主要向患者提供心血管介入、神经血管介入、外周血管介入以及综合介入等治疗手段，在DSA平板血管造影系统加盟后，可为手术医生提供更加精确的数据影像资料。

以往医生采用介入手段进行诊断和治疗时，一般在血管造影机、透视机、CT、MR、B超等影像设备的帮助下进行，这些设备虽能提供病灶处的真实影像，但或多或少存在位差，医生操作一般凭手感和影像提示的大致情况进行。而这台DSA平板血管造影

系统则可向医生提供最为精确、锐利的影像资料，其精确定位、图像清晰、可双侧灵活操控的特点无疑增加了介入诊断和手术的安全性，此外较小剂量的辐射对医患双方而言，也是个好消息。

作为一个全数字化的血管造影系统，DSA平板血管造影系统的功能已经涵盖了通用型的血管造影和介入治疗的整个范畴，并真正将平板技术应用在血管三维成像领域，可广泛应用于颅脑、心脏、腹部脏器、四肢血管疾病及全身性疾病

的诊断与治疗，同时非血管性疾病的诊疗方面也有巨大的使用空间，无疑给患者提供了一个疾病诊断和治疗的新途径，也开创了介入诊断和治疗的新纪元。
(办公室)



胶囊内镜

我院引进的OMOM胶囊内镜全称为“OMOM胶囊消化道内镜系统”，它具有检查方便、无创伤、无痛苦等优点，并且扩展了消化道检查的视野，克服了传统的插入式内镜对小肠疾病检查的局限性。OMOM胶囊内镜的诞生为消化道疾病的诊断带来了革命性的突破，被人们称为消化内镜史上的第四个里程碑。

OMOM胶囊内镜即无线内镜，它是由一个微型照相机、数字处理系统和无线收发系统等组成。其工作原理是：受检者通过口服内置摄像与信号传输装置的智能胶囊，借助消化道蠕动使之在消化道内运动并拍摄图像，

医生利用体外的图像记录仪和影像工作站，了解受检者的整个消化道情况，从而对其病情做出诊断。主要适用于



不明原因的腹痛、腹泻、消化道出血、小肠肿瘤、克罗恩氏病等小肠疾病的诊断。胶囊内镜有以下四大优点：

安全卫生：胶囊为一次性使用，有效避免交叉感染；胶囊外壳采用耐腐蚀医用高分子材料，对人体无毒，结构牢固，不会破裂或溶解，能够安全排除体外。

扩展视野：全小肠段彩色图像拍摄，突破小肠检查的盲区，大大提高消化道疾病诊断检出率。是目前所有小肠检查手段中最安全、便捷的方法。

操作简便：告别繁琐操作，患者只需吞服一颗胶囊，在人体消化道内经过的腔道连续拍照，并以数字信号无线传输给体外携带的图像记录仪，医生只需回放胶囊拍摄到的图像资料即可对病情做出诊断。

舒适自如：整个检查过程无创无痛，无导线，无需麻醉，无须住院，不耽误正常的工作和生活。
(设备处)

肺功能检查仪

呼吸系统疾病是危害健康的常见病和多发病，随着抗生素的广泛应用和滥用及大气污染的日益严重，引起肺损害以及免疫功能障碍，导致肺疾病发病率不断上升，其病死率甚高。因此加强呼吸系统疾病的防治是十分重要的，其中肺功能测定是一项十分重要的呼吸系统疾病诊治技术。最近，我院呼吸科配置了意大利COSMED全自动电脑化肺功能检查仪，该设备性能先进、技术操作熟练，该科已开展了多项肺功能检测项目。

肺功能测定能客观地检测呼吸系统，它可以检出早期肺、气道病变、肺功能损害程度，识别可能被忽略的异常肺功能，协作疾病的诊断和鉴别诊断，评估疾患、病情及预后，评定治疗效果，有很大的临床价值，是现代肺科不可缺少的检测项目。

肺功能检测的临床意义及适应证：一是检测呼吸道的通畅程度、肺容量的大小，了解通气功能损害程度，鉴别肺通气功能障碍的类型如：阻塞性、限制性、混合性通气功能障碍。对有吸烟病史或工作环境处于粉尘较多者进行肺功能检测，可以了解是否有CAO(慢性气流阻塞)并且为诊断COPD(慢性阻塞性肺疾病)的“金标准”。二是用于胸腹部外科手术前肺功能评估，了解肺通气储备容量大小，以评价肺功能对手术的承受能力及发生后发生肺部合并症的危险程度。三是支气管舒张试验：用于有阻塞性通气功能障碍的病人，了解其阻塞后可逆程度，是否可以恢复正常或接近正常，并为治疗提供依据。四是弥散功能测定是诊断肺换气功能不全的“金指标”，特别适用于肺间质性疾病及肺实质病变的诊断。
(办公室 呼吸科)

冬病夏治——增强体质

痛经试试冬病夏治

中药穴位贴敷是中医特色疗法。我院自1987年开始,在夏季三伏天运用中药穴位贴敷防治慢性支气管炎、支气管哮喘、脾胃虚寒等症取得了非常满意的效果,深受广大患者的欢迎。今年三伏将至,我院将继续开展“冬病夏治”穴位贴敷。

初伏 2013年7月13日(农历6月6日 星期六)
中伏 2013年7月23日(农历6月16日 星期二)
闰中伏 2013年8月2日(农历6月26日 星期五)
末伏 2013年8月12日(农历7月6日 星期一)
咨询预约电话: 中医预防保健中心—85416295 85407197

“冬病夏治”是我国中医药治病的一种特色疗法之一,“冬病”指某些好发于冬季,或在冬季加重的疾病,“夏治”指这些疾病在夏季缓解,趁“虚”而治的季节性疗法,这是中医“春夏养阳”养生原则的体现,就是利用夏季“天”、“人”阳气两旺之季补充人体阳气,调整人体的阴阳平衡,使一些宿疾得以治愈的防治疾病的方法。

“冬病夏治”方法很多,有内服中药,

穴位敷贴、注射,刮痧法,拔罐法等等。三伏天敷贴疗法是应用最为广泛的手段之一。因为夏季的“三伏”是一年中阳气最旺盛的时期,此时阳气宣发,气血旺于体表,毛孔开泄,便于药物渗入皮肤、穴位,以达到调节脏腑,温通阳气、祛散伏痰的目的。

“冬病夏治”适用于所有阳气不足、肺气虚弱及虚寒疼痛和一些免疫功能低下类的疾病,如慢性支气管炎、支气管哮

喘、反复呼吸道感染、风湿与类风湿性关节炎、老年畏寒症、冻疮等;特别是对寒冷天气经常感冒、咳嗽的病人,及哮喘的儿童效果较好。但敷贴也不是人人合适。热性病不宜“冬病夏治”。一年四季三伏天阳气最充足,“冬病夏治”是借助天地间的阳气去扶助人体的阳气化痰祛邪的最佳时机。贴敷时间是夏令三伏,即每年的初、中、末伏治疗3~4次,每次2~6个小时,连续外敷三年为宜。

“冬病夏治”虽然副作用小,但孕妇、有危重疾病之人、对药物过敏者、皮肤过敏者、皮肤长有疱疹以及皮肤有破损者都不宜敷贴;疾病发作期(如发烧、哮喘发作等)的病人也不宜敷贴;敷贴期间饮食、环境不宜过冷。应忌食生冷、油腻、辛辣之品,不宜剧烈运动,也不宜待在空调房间及顶风吹电扇,最好是在自然通风的地方,以免寒气入侵,影响“冬病夏治”的效果。(丰广魁 中医博士 主任中医师 市中医院副院长 健康咨询电话:85574088)

夏天来了,又到了“冬病夏治”时节,现在人们普遍了解“冬病夏治”可以治疗哮喘、支气管炎、虚寒性胃痛、冻疮等病。但是“冬病夏治”的特色疗法还可以治疗女子痛经,也许很多老百姓还不知道。

痛经是指经期前后或行经期间,出现下腹部痉挛性疼痛,并有全身不适,严重者影响日常生活。虽然痛经并非典型的“冬病”,但是多数痛经好发于经期涉冷饮冷,并有遇寒加剧,得热痛减的特点,且多见于虚寒体质的患者。“冬病夏治”利用夏季三伏天气温高,机体阳气充沛,肌肤腠理开泄,此时在人体上选穴敷贴,药物容易由皮肤渗入穴位经络,鼓舞正气,通过经络气穴直达病处,起到鼓舞正气,驱逐寒邪、痰饮和瘀血,疏通经络、活血通脉、温经散寒等作用。因此,“冬病夏治”对寒湿内阻,气血淤滞型的痛经非常适合。其方法是在患者的下腹部和腰部选6~8个穴位,在每个穴位处贴敷直径1.5cm左右伏灸膏,每次贴4~6个小时,每10天1次,共贴敷了3~4次。

痛经的疼痛部位在小腹,药物在局部近距离发挥作用更容易被吸收,作用更直接。另外,药物刺激穴位,可使穴位发挥良性、双向的调节作用。药物、穴位共同作用,产生疏通经络、理气活血的功效,从而使盆腔内组织器官气血畅通,经畅痛消,痛经自然缓解。有痛经的女性朋友不妨来试试中医传统的“冬病夏治”!

(潘捷 主任中医师 市中医院 健康咨询电话:13056091300)

冬病夏治 驱寒气

随着伏天到来,传统的“冬病夏治”吸引着越来越到的患者前来咨询就诊。其实除常见的呼吸科疾病治疗外,还是改善身体状况的好时机,可借助高温天除去体内因风寒导致的“寒症”。

什么是虚寒体质。虚寒体质是指具有抑制、偏寒、多静等特点的体质类型。体质特征为:形体适中或偏胖,但较弱,容易疲劳;面色偏白而欠华;食量较小,消化功能一般;平时畏寒喜热,或体温偏低;唇舌偏白偏淡,脉多迟缓;性格内向,喜静少动;精力偏弱,动作迟缓,反应较慢,性欲偏弱。

具有这种体质特征的人,对寒、湿等阴邪的易感性较强,受邪发病后多表现为寒证、虚证;表证易传里或直中内脏;冬天易生冻疮;内伤杂病多见阴盛、阳虚之证;容易发生湿滞、水肿、痰饮、瘀血等病症。由于本类体质者阳气偏弱,长期发展,易致阳气虚弱,脏腑机能偏弱,水湿内生,从而形成临床常见的阳虚、痰湿、水饮等病理性质。

夏天不可轻视寒症。随着气温转暖,像哮喘等一些冬天容易发作的病症,夏季病情缓解,患者就开始“轻敌”,不再医治及预防。这类病多为风、寒、湿、热之邪侵袭所致。利用夏季气温高,机体阳气充沛的有利时机,加以调治,有利于达到减轻病症、恢复健康的目的。贴敷于经络上的治疗穴位可使阳气更旺,通过经络调整全身阴阳气血,并为肌体储备阳气。阳气充足则疾病好发季节不易被外邪所伤。

女性寒甚,伏天驱寒。不少年轻女性,总是喜薄露透,但一摸手儿,三伏天还冷冰冰的。中医专家说,这是体内寒气太甚。盛夏来临,哮喘、鼻炎、上呼吸道感染、手脚冰凉等很多由风寒引起的病症有所减轻,若此时放松治疗,冬季仍会继续发作,并会越来越严重。趁着高温天,从治疗到生活护理“全面出击”,祛除寒气。“冬病夏治”常用的方法除了穴位贴敷还包括伏天里针灸、拔火罐、按摩、理疗、服中药、食疗等。三伏天做这些治疗,往往可收到事半功倍的效果。(石铀岩 中医博士 主任中医师 咨询电话:85574627)



中药外治穴位贴敷

“冬病夏治”是根据中医“内病外治”和“春夏养阳”的原则,在夏天来临的时候,对人体的穴位进行的一系列治疗,“冬病”指在秋冬季发作或加重的疾病。夏季是一种最炎热的时候,由于“天人相应”,此时人体阳气发泄,气血趋于体表,皮肤松弛,毛孔张开,在穴位上敷贴的药物易于作用于穴位、渗透皮肤、疏通经络、调节脏腑,所以在“三伏天”开展冬病夏治、穴位敷贴的疗法,对疾病的预防和治疗起到事半功倍的效果,也是中医治未病具体思想的体现。

儿童疾病,绝大多数是呼吸系统疾

冬病夏治更适合儿童

病,如上呼吸道感染、急性支气管炎、儿童哮喘、急性扁桃体炎、过敏性鼻炎、反复呼吸道感染等,以上疾病的发病特点,都呈现出冬季发病次数明显高于其他季节,而且儿童所患疾病,绝大多数以功能异常为主,很少进入不可逆的器质性病变阶段,小儿又处于不断生长发育过程,具有很好的可塑性,在患病早期,即给予积极干预治疗,对于减少发

病次数、截断疾病发展过程有明显优势。另外,小儿肌肤薄弱、脏气清灵,药物容易透过角质层和表皮,而被真皮层的毛细血管及皮肤附属器吸收而发挥作用,也更容易通过体表穴位吸收和经络传导使药效得到放大,疗效更佳,所以说冬病夏治疗法更适合于儿童。(李建军 主任中医师 市中医院 市中医院党委书记 健康咨询电话:85574088)

二十年的胸闷气喘不见了

“今年你们医院什么时候开展中药穴位贴敷治疗慢支、支气管哮喘?”昨天,笔者接到来自东海县城张大爷打来的咨询电话。

在电话中得知,今年60岁的张大爷患哮喘病20年了。每年秋冬时节,稍有受凉感冒就咳嗽、咳痰不止,并反复发作,严重时胸闷气喘、气急心慌,非常痛苦。为此,张大爷多方求医,使用多种抗生素,花了大量的费用,也没能控制病情。2008年经别人介绍才知道市中医院多年来一直开展“冬病夏治”治疗老慢支,效果好、还省钱,就非常高兴地赶来治疗,果然,经过3年的中药穴位贴敷治疗,张大爷哮喘病就好了大半,并在冬季(冬至、小寒、大寒)加贴治疗。

现在,张大爷哮喘症状基本消失,咳嗽的频率少了,间隔时间长了,胸闷气喘的症状不见了。为了巩固疗效,张大爷去年夏天三伏、冬天三九均来市中医院进行中药穴位贴敷治疗。今年,又早早电话预约了。

“二十年的哮喘被治好了,再也不用忍受胸闷气喘了。市中医院中药穴位贴敷治疗真的很神奇。这不,今年我还会去接受治疗的”。张大爷说道。笔者不由地为张大爷幸福晚年而喝彩。

【编后语】连云港市中医院是一所三级甲等中医院,已开展中药外治贴敷治疗近30年,临床主要应用于体弱易感冒的人群、慢性鼻炎、过敏性鼻炎、慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性阻塞性肺

病等疾病。通过多年的临床观察,取得了较好的疗效。“冬病夏治”是中医“治未病”中重要的一种办法,利用夏季这一全年气温最高、阳气最旺的时候,直接或间接的调理,对于治疗某些属于寒性的疾病,可以最大限度的以火克寒,达到标本兼治的目的。在中医看来“冬病”与人的肌体阳气虚弱、运化水谷能力减弱、造成痰湿停留体内、水饮内伏密切相关。冬天天气寒冷,更易出现阳虚阴寒为主的慢性病,如哮喘、腰酸、背痛、痛经、四肢发凉、胃寒腹泻等。而人体之阳气“生于春,长于夏,收于秋,藏于冬”,夏季气温升高,人体内阳气上升。在这时调理经络,使经络通达,气血充沛,能最大限度的驱风祛寒,祛除体内沉寒,调整人体阴阳平衡,预防旧病复发或减轻其症状,并为秋冬储备阳气,至冬至时则不易被严寒所伤。

(江文)