

市中醫院報

LIANYUNGANG CHINESE MEDICINE HOSPITAL NEWS

连云港市中医院 主办
南京中医药大学连云港附属医院

第2期 总第16期
2012年5月12日(内部发行)

以评促管 以评促建
扎实推进三甲复评工作



市委书记、市人大常委会主任李强(右), 市委常委、市委政法委书记杨莉(左)慰问伤员



市长杨省世(右)、副市长滕雯(左二)在医院指导救治工作



市政府副秘书长王修杰(左三)、市卫生局局长周伟(左四)在医院看望伤员



市卫生局党委书记、院长周炜(右一)带领院领导班子看望康复治疗的伤员

我院救治交通事故伤员回眸

这是一场没有硝烟的战斗;这是一场生命的大营救;这是一首“爱的奉献”的真情演绎,更是一首中医院人团结一心,众志成城,播撒人间真情的时代赞歌。

4月15日早上7点40分,市中医院接到通知:沈海高速连云港市区段发生了多起交通事故,多人受伤……救治受伤患者,分分秒秒珍贵如金。市卫生局局长周伟、市中医院院长周炜立即下令启动伤员突发事件院内救治应急预案。副院长高慧、李德勤先后制定具体措施,近200名医护人员和后勤保障人员,在10分钟内迅速赶到医院。时间就是生命,大家只有一个念头,就是以最快的速度对伤员进行救治,减少伤员的痛苦。病区腾出床位,手术室也及时空置手术台位做好应急准备。面对这起突发性事件,市中医院医护人员密切配合,快速反应,在最短的时间内展开紧急救治,保证了生命绿色通道畅通无阻,12名伤员得到及时有效的救治。

市委书记、市人大常委会主任李强第一时间作出批示,要求全力抢救伤

员。李强书记专程赶赴我院看望伤员,对医院的有序安排、及时抢救工作表示肯定。李强书记在我院召开了现场会办会,听取了市相关部门对于事故原因、救助处理、善后工作等情况汇报,并要求卫生部门做好医疗服务,保证所有收治伤员都能得到及时的治疗和妥善的安置。市长杨省世,市委政法委书记杨莉,副市长滕雯等市领导先后带领相关人员来到我院慰问伤员,嘱咐医院要不惜代价、以最好的医疗手段对伤员进行救治。市卫生局局长周伟、陈方、李秀连也都在第一时间赶到我院指导救治工作。

在这次交通事故救治过程中,市中医院人团结协作,默契配合,他们用无私的奉献赢得了各级领导和广大群众的由衷赞誉,他们以高超的技术和高度的责任感、使命感为患者重燃生命之光。他们的爱在伤员身上延伸,他们的情在奉献中得到升华。他们是一支“拿得出、打得响”的强大队伍,他们的真诚付出更无愧于“白衣天使”的称号。

(江文)



开通急诊急救绿色通道,多部门联动,争分夺秒救治伤者



组织全市医疗专家会诊,研究制定最佳治疗方案

我院召开三甲复评迎检推进会

4月26日下午,市中医院召开三甲复评迎检推进会。院领导班子、中层干部、护士近100人参会。会上通报反馈了前一阶段工作完成情况;市卫生局局长周伟、市中医院院长周炜对复评迎检工作提出要求。院党委书记李建军主持会议。

会议指出,通过前一阶段的督查考核,大部分科室行动快,完成好,也有部分科室在优势病种、中医临床路径、中医诊疗技术、师承教育、病历内涵、科研教学等管理上还需要进一步强化和推进。会议强调,对检查中存在的问题,迎评办已梳理下发到各个科室,要求各科室正视存在的问题,对照三级中医医院评审标准实施细则,抓紧完善,做好整改。

市卫生局局长周伟、市中医院院长周炜指出,三甲复评工作是医院今年工作的主线,是必须要完成的目标任务。

周炜院长对医院复评迎检工作提出六点要求。一是要明确工作目标,坚定必胜的信念。各科室要提高思想认识,继续发动,确保全员参与。二是要坚持以评促建、以评促改、以评促管,评建结合。通过迎评,建立和完善一批新的、更高要求的标准和制度,进一步规范医院各项工作,提升医院的管理水平、医疗质量和服务能力。三是要坚持高标准、严要求做好迎评各项工作。要克服困难、迎难而上,按照评审标准和细则要求,扎实开展迎评工作。四是要坚持真抓实干,不搞形式主义。迎评过程,也是规范医院各项管理、理顺各种关系的过程,在迎评工作中,要做些实实在在的工作,不搞“花架子”,要抓医疗技术的提

高、抓服务流程的改进、抓各项制度的完善、抓各项管理的落地生根。五是要有靠前、超前意识,把握好关键的时间节点和任务。要集中精力,想事、谋事,扎实推进复评迎检工作。六是要抓住重点、难点,力求医院工作有所突破。下一步要在中医药特色优势发挥、重点专科建设等方面强化措施,形成真正的品牌优势和“拳头”效应。

(海军)



市优质护理服务会议在我院召开

4月21日,连云港市继续医学教育项目一“护理科研促进优质护理服务的持续开展”暨连云港市护理学会联合会议在我院举办。江苏省护理学会理事长张镇静,南京医科大学护理学院院长顾平莅临会议。市一院、市二院、连云港中药高校护理部门负责人参加了会议。会议的成功举办,为进一步推动我市护理工作创新创优、提升护理服务内涵,提供了良好的学习和交流平台。

(顾豪)

我院举办医院文化报告会

4月13日下午,我院邀请中国企业文化研究会常务理事、研究员,连云港市企业文化学会会长、高级职业经理李万来作“加强医院文化建设,促进医院和谐发展”专题报告会。通过典型事例的宣讲,引导全院干部职工进一步认清医院文化内涵,自觉融入中医院文化,助推医院又好又快发展。市卫生局局长周伟、市中医院院长周炜主持会议。

(工会)

我院组织参观冀鲁豫革命纪念馆

5月6日,我院党政工团组织党支部委员、工会委员、团委委员等人员赴山东菏泽参观冀鲁豫边区革命纪念馆。院领导周炜、李建军、杨爽、李德勤等49人参加。党委书记李建军为参加人员上了一堂党课;周炜院长指出,这次参观,对缅怀革命先烈、接受传统教育,培养爱国情操,激发创先争优精神,增强集体荣誉感有着非常深刻的意义。

(顾豪)

我院举行纪念建团90周年大会

5月4日下午,由市中医院团委主办,市委党校、市卫生局、市检察院、市广电台团委协办的纪念建团90周年暨五四运动93周年大会在市中医院举行。大会以“飞扬青春、精彩人生”为主题,展示系列活动。一是重温入团誓言。二是青年代表先进事迹报告。三是向全院青年朋友发出倡议。四是举行文艺汇演。大会还就开展青年志愿者服务、组织青年人员上山采集中药进行了动员和部署。

(团委)

我院与新浦区检察院建立就医绿色通道

5月7日下午,我院与新浦区检察院建立办案医疗救治“绿色通道”,共同签署《关于在反腐败工作中进一步加强协作配合的意见》。根据意见约定,我院组织专家组为新浦区检察院办案人员举办医学讲座;对涉案人员进行身体检查及治疗,提出相关医学建议。该意见规定就诊时间,确定了联系人及联系电话。建立办案对象就医绿色通道制度,对进一步加强办案安全防控工作,保障被调查人的合法权益具有十分重要的意义。

(海军)

名医集锦

青年中医师怎样看病

——第二讲：辨证与辨病相结合 突出中医特色

□赵化南

编者按：中医药在几千年的传承中，积累了丰富的优秀成果，为人类文明作出了巨大的贡献。我们坚信，中医药的未来美好的，前景光明的。每期，我报将设立“名医集锦”专栏，以我院名中医资源为后盾，陆续推荐一批名老中医的临床经验和学术思想，给年轻医生以启迪，提升他们的医术医德，共同打造我院的中医药特色品牌。

辨证论治是中医学独特的临床诊疗体系，简言之，包括理、法、方、药四个部分。具体而言，它是依据疾病演变过程中某一个阶段疾病的特异性本质确立针对性治疗方药。中医看病，要用中医的思维方式，采用辨证论治的方法，不但可以处理常见病，而且对某些难治病例也可以取得较好效果。如有一个在西医院看了几年的慢性肾脏病人，中年男性，反复出现浮肿、大量蛋白尿，中西药物用了不少，反反复复比较棘手。我们经过辨证发现患者病情加重与经常腹泻、腹胀有关。诊舌苔白腻而厚，面色晦暗，属于脾阳不振，湿滞内停，改用温脾

化湿的方药调治一段时间，舌苔渐化，腹痛腹胀消失，尿蛋白也从 3+ 减至 ±，后用“玉屏风散”加味调理而安。这个病例从脾胃治肾，体现了辨证论治的特色。

辨证论治是中医学两个特点之一，有着非常丰富的内容。临床上内科杂病多用脏腑辨证、八纲辨证、气血痰瘀辨证；外感热病多用六经辨证、三焦辨证、卫气营血辨证。近代看发热病多用卫气营血辨证。辨病的概念有二，一是中医的病名，一是现代医学的病名。中医古代的病名，以《金匱要略》为代表，往往是以主症命名的，如黄疸、疟疾、水肿、虚劳、肺病、消渴、胸痹心痛等等，有其一定的特色，也有专病专方。现代医学辨病的目的在于明确诊断，了解整个病程的病理特点，注重疾病本身不同于其他疾病的个体特征（即诊断与鉴别诊断）。辨病可以使我们知道疾病的病因病理，发展和预后，做到心中有数；辨证论治治疗手段多样化，可以治疗暂时诊断不清楚的疾病，如临床上有近 20% 的血尿病因不清，但中医可以按下焦湿热、阴虚火旺、脾不统血等病机治疗，结合单方验方，有时可以收到较好效果。在治疗时辨病和辨证

相结合可以发挥中西医的各自所长，弥补各自不足之处，这一点在中西医结合治疗肾病中体现比较充分。

中医临证要熟练掌握方剂与药物。常用的方剂约有二百多张，要求反复背诵和熟记，这是中医最重要的基本功。前年报纸上说中医学院毕业生外语单词可以记上五千个，但记不了几张方剂。试问：方剂记不得，你如何开中药处方？说明当前中医教育课程的设置有问题，中医临床最重要的两本书《伤寒论》和《金匱要略》居然是选修课，而方剂学的主要框架却源自这两本书。方剂不但要记得，而且要掌握方解，最好能记住一些不太长的原文、方剂出处、演变、重点药物的剂量。这样开起处方才能“胸有成竹”。中药的四气五味、功用、炮制方法靠死记不行，要在临床上逐渐掌握，对一些有毒的药物要先记住用量用法。“自古医药是一家”，作为一名中医要懂中药，要认识常见的中药饮片，了解其常规炮制方法。要认识一些常见草药植物，太贵的药要知道大致价钱，开起方子，心中有数。

（未完待续，作者为市中医院肾病专家 省名中医 主任医师）

绿色通道 生命通道

——心血管科开通心脏病急救绿色通道见闻

4 月 21 日清晨，正在家中休息的心血管科王听主任接到医院总值班电话，一名患者突发急性心前区剧烈胸痛、大汗淋漓，心电图诊断为急性广泛前壁心肌梗死。急性心肌梗死治疗的关键是马上开通闭塞的冠状动脉血管，需要急诊作冠脉支架手术，对于患者来说，“时间就是生命”。

王听主任马上通知了陈守宏、王林军两位副主任医师及导管室护士李琼：“有心肌梗死患者，马上启动绿色通道，准备急诊手术”！他们在第一时间完成手术相关签字手续，迅速将患者护送到

心导管室时，导管室里已经做好了一切术前准备。造影导管送至冠状动脉开口造影后发现，患者左前降支冠状动脉近端完全闭塞。一根很细很柔软的导丝缓慢通过闭塞的血管，瞬间闭塞的血管血流恢复，以抽吸导管抽出血栓后，同时以最快的速度为患者置入了一枚支架，血流完全恢复，很快病人不再胸痛，苍白的脸色慢慢变得红润起来，手术经历了 45 分钟，患者转危为安。

这是市中医院心血管科完成多例急诊 PCI 手术的缩影。近年来，在王听主任带领下，市中医院心血管科完成急诊

PCI 手术近百例。急诊来院 90% 的心梗患者进行了急诊 PCI 手术，手术成功率 100%。越来越多的病人得益于中医院心脏急诊绿色通道和技术精湛的心血管科团队。近几年来，在科主任王听的带领下，心血管病介入诊治工作在我院已普及开展，尤其是急性心肌梗死的绿色通道的开放，更是为心血管危重病人的抢救赢得了宝贵的时间，24 小时待命的导管室能确保在第一时间完成梗塞冠脉的介入再通治疗。这个月来，已经有 3 例急性心肌梗死病人得益于绿色通道的开放，挽救了生命。（耿海军）

我院引进虚拟情景

互动康复训练系统

日前，市中医院康复科引进了德国虚拟情景互动康复训练系统，属于省内领先、市内首家。该系统采用最新的计算机图形与图像技术，康复患者被放置在一个虚拟的环境中，通过抠相技术，使患者可在屏幕上看到自己或以虚拟图形式出现，根据屏幕中情景的变化和提示做各种动作，最终完成患者的康复训练目标。该系统主要适用于骨科康复（髋关节、膝关节置换后），脑中风后康复（上肢、平衡、行走），运动损伤的康复，老年康复，认知障碍训练，儿童康复等。

该系统包括了五大模块软件：坐姿训练、站姿平衡训练、上肢综合训练、步态行走训练以及患者数据库功能。该康复系统与传统相比优势在于，可在治疗前利用智能人体运动捕捉技术，对患者进行人体识别定位，并在软件中设定训练目标，指定需要训练的部位，建立运动处方，完成一个时间段的运动训练后，临床报告会显示训练数据结果。系统利用一个时差测距的 3D 动作捕捉仪来创造出一个患

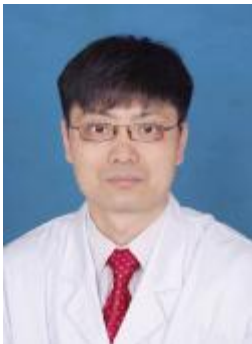
者的 3D 图像。动作捕捉仪发射出红外线并且接收反射自患者的“回音”，任何身体移动的细节都可以被软件记录下来。治疗时持续刺激患者的反应，激发患者的运动，帮助患者尽快康复。

该康复系统具有五大特点：一是独有的智能人体运动捕捉技术，可对患者进行人体识别定位功能，训练时不受外界干扰；二是多种治疗方案相结合，包括坐姿训练、站姿平衡训练、上肢综合训练、步态行走训练，每个治疗方案有多种训练方式，为不同患者提供个性化治疗；三是训练难易程序选择，软件根据患者需要设计，解决不同需求，每个训练模块可选择难易程度、游戏种类等相关设置；四是抠相技术，通过抠相技术，患者在屏幕中看到自己，可增加患者训练过程中的趣味性；五是患者数据库，强大的患者信息数据库功能，可对患者信息进行存储，建立独立的患者信息数据库。

（申永涛）

向重点专科学习

去年 10 月份，我院脑病科和肛肠科分别晋升国家和省级中医重点专科之后，今年 3 月份，针灸科、肾病科、结石科又分别荣膺国家和江苏省中医重点专科建设单位。标志着我院学科发展跃上新台阶，综合实力在不断攀升。在重点专科创建中，凝聚了一批人员的辛劳和付出，我们以他们为榜样，向他们学习。



李乐军 国家中医重点专科——脑病科副主任、医学博士、副主任中医师，学科带头人。省中医药领军人才培养对象、省康复医学会脑病委员会委员、省中医药学会脑病专业委员会常委、省“333”高层次人才培养对象。擅长中西医结合

防治脑血管病及其并发症、头痛、眩晕、记忆力减退、老年性痴呆、血管性痴呆、亚健康状态、睡眠障碍等相关疾病以及各种疑难疾病。

陆建良 江苏省

中医重点专科——肛肠科主任、主任中医师、市名中医、学科带头人、江苏省肛肠学会常委。精通肛肠病的诊治，擅长痔疮、肛裂、肛瘘、肛门脓肿的手术治疗，引进了开展了痔疮的微创治疗，研创了长效镇痛疗法，降低了手术治疗的痛苦。尤其对高位复杂性肛瘘创立了挂线揭盖疗法，减少了肛瘘复发的风险，在省内处于先进水平。



阮强：国家中医重点专科建设单位——针推科主任，副主任中医师，江苏省推拿专业委员会常务委员。擅长推拿治疗颈椎病、腰突症、肩周炎、急慢性运动损伤、头疼等症。尤擅长运用特色整脊手法配合针灸治疗脊柱相关疾病，很有心得。



石焕玉 江苏省中医重点专科建设单位——肾病科主任、主任中医师、学科带头人。省中西医结合学会委员，市肾脏病学会副主任委员。擅长采用糖皮质激素联合免疫抑制剂治疗各种原发和继发性肾病；一体化方案治疗尿毒症前期各种并发症；全方位联合药物治疗糖尿病肾病；开展动静脉造瘘手术和腹膜透析置管手术；开展血液透析、腹膜透析、肾脏穿刺和病理诊断技术。



徐建华 江苏省中医重点专科建设单位——结石科主任、主任中医师、市名中医、学科带头人。市结石病专业委员会主任委员。擅长非手术疗法治疗泌尿、肝胆系结石、胆囊炎，主张保留结石所在脏器功能或恢复其功能。对于输尿管粘连结石、胆囊结石等难度大的碎石疗法有着丰富的临床治疗经验。和外科联合开展保留胆囊取石、预防再发，有一定特色和优势。



石疗法有着丰富的临床治疗经验。和外科联合开展保留胆囊取石、预防再发，有一定特色和优势。

名药介绍——橘菡排石冲剂

“橘菡排石冲剂”由市名中医、我院主任中医师徐建华根据治疗尿路结石的经验中药处方配制的。主要成分：桔核、小茴香、瞿麦、车前草、石韦、滑石、泽泻、枳壳、三棱等。

功效：以温通厥阴、缓解疼痛为主，兼以清利湿热、行气逐瘀。这种将温通厥阴法与清利湿热、行气逐瘀法结合起来治疗方法，和传统的治疗尿路结石的中药有着本质的区别，是中医药治疗尿路结石的又一新方法。临床上观察，服用此药，患者疼痛症状得以缓解，结石随之排出。这与现代医学先用解痉剂使输尿管平滑肌得以松弛，痉挛得到缓解，从而使输尿管扩张，利尿药能充分发挥其排石作用的机理相一致。

徐主任主研的课题“橘菡排石冲剂治疗尿路结石临床观察”，2005 年获市科技进步三等奖。其配方于 2006 年获得国家发明专利（专利号 200410041048.3）。相关课题“温通厥阴法对尿路结石患者排石与止痛的影响”，2008 年获市职工十佳创新奖，2011 年获江苏中医药科学技术三等奖。（耿海军）

医乃仁术

美丽的微笑天使——罗海霞

罗海霞，年轻的“80”后护士，现任骨科护理组长。她关心集体、关心同事，关心病人，是护士长的好帮手，是护士姐妹的好榜样，更是病人及家属的生命天使。她用爱心抚慰着患者的伤痛，做一名好护士是她一生执着的追求。

她从不计较个人得失，主动配合护士长抓好科室管理，积极开展护理新技术，主动将临床经验传授给年轻护士。她是一名平凡的护士，用饱满的热情、温暖的语言、真挚的眼神、娴熟的技术为患者排忧解难，送去炙热的爱心。她以对工作、对病人认真负责的行动，赢来了病人、家属及领导的赞誉，多次被评为院“优秀护士”、“护理服务明星”、“先进工作者”等荣誉称号。

他很和善,目光中透露出坚毅与自信;他很执着,在自己的岗位上默默的坚守与奉献;他没有豪言壮语,却在用自己的实际行动实践着自己的诺言。白衣天使,仁爱之心——他就是市中医院急诊ICU主任刁井地。

自从选择了从医这个职业,刁井地就这样要求自己:作为一名医者,必须不断提高技术水平,千方百计为病人解除痛苦。他时常说:“作为一名医务人员,在和病人交流时亲近一点,把病情解释的清楚一点,回答疑问时耐心一点,病人有困难时能够力所能及帮助一点,所有这些只不过多花一点点时间而已,但对于病人而言,换回的可能就是健康乃至生命。”透过这些质朴的话语,折射出他对工作的执着,对病人的无私;在他的心目中,病人的利益永远放在第一位。

刁井地主任是市中医院于2008年引进的一名技术骨干。在急诊急救领域,他不仅技术全面、娴熟,而且服务周到、细致,深得同行和病人的肯定与赞许。急诊ICU年轻人多,他们富有朝气,凝聚力强。无论是接诊平常病人,还是抢救危急重病人,刁井地主任都想在前、做在前。遇到急救病人,他是随时叫随到;休息日和节假日,医院里经常出现他的身影;科室人员少,工作起来“连轴转”更是平常事。

“谢谢你,是你给了我第二次生命……”家住浦南的小杨办理出院手续后,特意赶到急诊ICU向挽救他生命的刁井地主任道谢。也许是重拾生命,感激的心情让这位小伙子眼睛湿润。“我儿子在急诊ICU住了二十天,得到了刁井地主任和医护人员最及时、最有效的救治,现在康复了,真的非常感谢他们”。这是康复出院的患者父亲张大爷跟笔者说的一席话。这样的事例还有很多很多,我们不能全面了解,刁井地主任自己也都记不清楚。正是这样,他在自己的岗位上,以一位普通医生的仁爱之心,以精湛的医术和高尚的医德,默默地耕耘和无私地奉献着。

(江文)

人民满意的健康卫士——黄耿

一切为了病人,为了病人一切,成了他始终坚守的信念。他用良好的道德素质、敬业的工作态度和精湛的医术谱写了党性的辉煌,体现了一名医者“救死扶伤、治病救人”的服务意识和宗旨意识。他——就是我院肛肠科医生黄耿。

时刻为病人着想,凡事从病人角度出发。每天早上7点,他会准时来到病房。他,二十年如一日,全心全意服务每一位病人。他用对病人无私的爱诠释着“大医有魂”的高尚情怀,以持之以恒的服务展示了医者的风采,在平凡的岗位上做不平凡的事情。这么多年来,他以卓越的人格魅力和高超医术,使无数患者成为了肛肠科最忠实的宣传者。

心系病人的好医生——张作江

为患者无私奉献是医生的荣光,病人的需要是医生存在的最大价值。选择医生这个职业,就是选择了奉献!这是高压氧科医生张作江常说的一句话。在工作中兢兢业业,任劳任怨,真诚对待病人成了他行医的准则。

张作江同志,到我院工作以来从未休过公休假;一年365天听班,随叫随到;连续六年无春节假期;冬天夜间急诊加班频繁,有时一夜几次加班到凌晨5、6点钟,8点仍继续工作;母亲两次生病无法及时探望;父亲住院手术、孩子到南京参加高考,都因工作原因没有时间来陪他们。他牢记使命、爱岗敬业,以德技双馨赢得人们发自内心的敬佩。

(江文)



5月5日,笔者总值班,一直想感受和体验急诊科工作情况。晚8时,笔者忙完事情后来到了急诊科,将在急诊科所见所闻记录如下。

走进急诊大厅,大概有20余名输液患者,护士王丽霞、王彬彬穿梭于输液病人中,配药、打针、拔针,忙得不亦乐乎。

走进急诊内科诊室,急诊科主任刁井地身旁围满了病人。“您这是一过性脑缺血,一般不超过24小时完全恢复,也不留有后遗症,但您要警惕,这是脑中风的早期征兆。现在给你挂瓶水和开点药,以后要多注意”。刁主任说道。这个病人满意的拿着处方走了。“大夫,我头疼,尤其是后脑勺儿和脖子这块儿。”“以前得过什么

病?头疼过吗?”“得过肾炎,尿蛋白,现在一直在吃激素。”“你最好去做个脑CT,然后让神经内科的大夫看看。刁井地主任和一名病人在交流着。

22点30分左右,一辆急救车呼啸而来,刁井地主任、外科时晓庆医生、王丽霞护士、护工急忙来到急诊大门口。一位中年男子被抬下急救车。“刚才他喝了点儿酒,差不多有四、五两,然后跑了一、二百米,这就感觉不行了,憋气”。“肚子疼吗?因为喝酒可能会引起胰腺炎,一会

“缘·我与中医中药”征文选登

关节炎治愈记

真不知道怎么落下了关节炎的毛病。

我这关节炎也特别,阴天、刮风、下雨是疼,晴天是酸,特别是两个膝盖里,感觉特别明显。疼,是隐隐的,酸,是胀胀的。十多年前,我还算年轻,对于膝盖里的酸疼,一点也不在乎——你疼你的,也不耽误我做事,而且,我还能准确地预报天气的阴晴,有时候,在朋友们面前,还能小露一把,颇有点沾沾自喜的感觉。但是,好景不长,我这关节炎,就开始严重起来,一天天的严重。最初的感觉是,在酸疼的时候,突然像锥子在关节处戳一下地尖锐,而且来势凶猛,再站起来走路时,就吃不上劲了。以至于上楼都感到了钻心的疼,而且一疼就是好几天。不能拖了,我只好上医院。

我起初看的是西医,还托人专门找了个老专家。老专家简单地问了问病史,就

用肯定的口气说,你这病很严重,要换骨头。我一听,吓了一跳,不会吧,不就是简单的疼痛,就要换骨?我问老专家,要多少钱。老专家说,两条腿,十万块钱吧。老专家看我犹豫的样子,又说,你可以不换,病是你自己的,痛苦也是你自己的,你将来的发展是三部曲,第一部曲是拄拐,柱双拐,勉强走路;再发展是第二部,坐轮椅;最后连轮椅都坐不住了,只能躺在担架上了。我一听,吓得两腿发抖。换骨头,我没有那经济能力,只好告辞了。

抱着试试的心理,我来到了市中医院。市中医院的一个中医,在仔细地了解和查看了病情后,说,你这关节现在诊治,还来得及。我问,好治吗?能治好吗?中医说,好治,能治好。我又问,那要多少钱呢?中医生笑笑说,看中医,花钱相对要少一些,三个疗程,三千多块吧。

感谢信选登

如沐春风赞服务

尊敬的连云港市中医院各位领导:

你们好!你们辛苦了!

我因患慢性心力衰竭,两次在贵院心血管科就治疗。贵院良好的医疗秩序和医疗环境给我留下了美好的印象,特别是广大医护人员的仁爱敬业精神更加深深感动着我。

护士小姐端庄微笑的面容,对病人及家属亲切的称呼,急促而轻捷的脚步声,主动搀扶的亲和动作,对待病人如同亲人;科主任王昕高标准、严要求,处处以身作则,每次查房情志专一、轻声慢语,认真细致。从饮食起居、服药打针、病情变化、康复情况问得详详细细;对症下药,讲的明明白白。王主任的精湛医疗水平和严谨的作风令人有种敬佩。

为了表达我们全家对经治医师王林军由衷的感谢,我曾两次分别送精装高档茶叶一盒、精装长白山人参一盒给王林军医师,但是都被他婉言谢绝。王医师说:“救死扶伤,为病人康复保驾护航,是我们医护人员的应尽职责;收受病人的礼品,不仅违反了我们医院的纪律,也有损我们医护人员的医德,您的心意我们全领了,但东西我绝不能收;您尽管放心,我会尽心尽力为您治疗的,祝您早日康复”。短短的数语却字字掷地有声,话虽不多却彰显了今天连云港市中医院广大医护人员所追求的人生崇高价值,同时也为我们各行各业为人行事树立了光辉榜样。

为此,我们全家向贵院各位领导暨心血管科全体医护人员表示深深的感谢!

患者 王金凤和全体家属
2012年4月22日

总值班急诊科感闻

儿去做个B超再验个血,如果没问题就输点药水就行了。”患者家属与时晓庆医生说着。

夜间2点45分,总值班电话响起。“总值班,我急诊内科,有一个脑出血病人,需请脑外科医生来会诊”。笔者拨通了脑外科主任医师刘超电话,“刘主任,您好,我总值班,急诊内科有一名脑出血患者,请您前来会诊”。“好的,我马上到”。我知道,刁主任、刘主任又将继续忙碌着。

(耿海军)

钱倒是不贵,不过,对于中医生的话,我还是将信将疑起来。西医的老专家都判我为“死刑”,必须换骨了,中医生却“轻描淡写”地说能治。反正死马也当活马医,我还是办了住院手续,住下了。

中医的治疗,非常“简单”,不过是我平躺在床上,对我的膝盖进行针灸治疗,然后,再用火罐拔。我看到,我的膝盖里被火罐拔出了许多粘稠的黄水。最后,又把我的双腿膝盖处包上特制的类似于电热毯之类的东西,通上电流。一会儿,我的关节疼痛处,就开始酸痒,并有种麻酥酥的感觉。

这样的治疗,每天一次。我清楚地记得,第七天,疼痛感就消除了。经过二十一天的不间断治疗,我的腿就像没生病前一样,不但没有一点疼痛感,还行走如飞,身轻如燕,上下楼梯特别有力气。不过,我从此也失去了一个“特异功能”,我的膝盖,再也不能预报天气的风雨阴晴了。因为它再也不酸不疼了。此后,我更加相信中医了。

(三吉利公司 朱娟)

营造优良执业环境 提供优质护理服务

我院隆重举行纪念“5.12”国际护士节 100 周年大会



左起依次为：副院长李德勤、党委副书记杨爽、院长周炜、党委书记李建军、副院长丰广魁、护理部副主任邱艳华

白色，圣洁的象征；微笑，天使的话语。5月11日下午，我院在16楼多功能厅隆重举行纪念“5.12”国际护士节100周年大会，院领导周炜、李建军、杨爽、丰广魁、李德勤，护理部副主任邱艳华在主席台就坐。陈培芳、钱立、李洁、周昌瑞等10多名从事护理工作30年以上的护理老前辈、老同志应邀参加会议。大会由院党委副书记、纪委书记杨爽主持。

党委书记李建军在致辞中向护理前辈们、同志们致以节日的祝贺，向奋斗在全院护理战线上，为医院发展做出贡献的护理同志们表示衷心的感谢。护理部副主任邱艳华作2011年度医院护理工作报告。优秀护士代表罗海霞、护士长代表陈云分别作大会交流发言；护士征文比赛一等奖获得者伍艳丽诵读获奖作品。

市卫生局党委书记、市中医院院长周炜在讲话中对我院护理工作高度肯定，对护理队伍建设和各项工作表示满意。同时，周炜院长对我院护理工作和护理队伍建设提出了希望和要求。周炜院长表示，全院上下要关护士、尊重并支持护理工作，发挥护理工作积极性，打造护理服务优势和特色品牌。

会上，杨爽副书记传达了卫生部全国护士节纪念大会精神；向全院护理工作者致以节日的祝贺和感谢。副院长丰广魁、

李德勤分别宣读了《关于评选2011-2012年度优秀护士的表彰决定》以及《纪念国际“5.12”护士节100周年征文比赛获奖者名单》。院领导分别为26名“院年度优秀护士”以及12名征文比赛获奖人员颁奖。（办公室）

周炜院长的讲话（摘要）

我祝贺全院护理战线的同志们节日快乐，感谢各位护理老前辈的示范带动和辛劳付出。护士的职业是崇高的、护士的工作是光荣的、天使的岗位是圣洁的。我院的护理队伍是一支特别“能战斗”的队伍，是一支能“打胜仗”的队伍，是一支无私奉献、尽心尽责的队伍，更是一支青春靓丽、充满生机与活力的队伍。近30年来，你们为医院建设与发展做出很贡献，我们对护理工作是满意的。

面向未来，护理工作要有新的目标和追求，各项工作要力争走在全市的前列。对护理工作，我提五点希望：一是护理管理要更加规范。二是优质护理要争当示范。三是护理技能要赶超领先。四是中医护理要彰显优势。五是感动服务要创出品牌。当前护理工作要积极主动的融入医院发展大局，集中精力做好三甲中医院复评迎检工作，医院的管理层要继续重视和支持护理工作，提高护理待遇，要善待合同

制护理人员，真正把她们当作我们大家庭中的一员。对护理队伍建设，我再提五点要求：一是提高职业素养。二是提升技术水平。三是加强协作配合。四是搞好护患沟通。五是抓紧业务学习。护理工作要全面提档升级，通过扎扎实实的工作，一步一个台阶，取得更好的成绩。

李建军书记的致辞（摘要）

在这春意盎然，百花盛开的美好季节，我们迎来“5.12”国际护士节百年庆典。我代表院领导班子向全院的护理工作，向工作30年以上的护理前辈们、同志们致以节日的祝贺！向受表彰的先进集体、先进个人表示热烈的祝贺！并通过你们向你们的亲属，致以崇高的敬意和亲切的慰问！今天你们应该接受鲜花、祝福和赞美，你们也将获得荣誉、理解和尊重。在你们身上不仅继承了老一代护理人员吃苦耐劳的优良传统，也体现出新一代护理人员勇于创新的奉献精神。

多年来，我院的护理人员以良好的职业道德，和蔼可亲的笑容，给患者带来安慰和希望；以精湛的护理技术和规范的护理服务，为人民群众的健康付出了艰辛，为促进我院事业发展做出了贡献。今后，护理工作要紧紧围绕三甲中医院评审标准，以“内强素质，外塑形象”为切入点，加强品牌建设。把医院的文化做深，技术做精，服务做优，管理做细，让病人得到实实在在的优质服务。这段时间大家都非常辛苦，工作都非常忙，我代表领导班子向你们道一声：大家辛苦了！衷心地祝愿全体护士同志们：身体健康、工作进步、节日快乐！

杨爽副书记的讲话（摘要）

护理兄弟姐妹们，在这喜庆的日子里，我真诚地祝福你们健康、平安、快乐。周炜院长充分肯定了我院护理工作，给予护理工作很高的评价，并提出了要求和希望。李建军书记在贺辞中，勉励大家继承和发扬护理事业的光荣传统，认真做好护理工作。希望护理兄弟姐妹们以此为契机，把真诚和爱心无私的奉献给患者，把青春和智慧关荣的贡献给健康事业。我也真诚的希望我们的年轻护士能在老一辈的带领下做有志有为的青年，用自己的行

动书写不悔的人生！

在这个特殊的日子，让我们牢记南丁格尔精神，牢记“健康所系，生命所托”的神圣职责，继承和发扬救死扶伤、关爱生命、无私奉献的职业宗旨和护理事业的光荣传统。更加扎实深入的开展优质护理示范工程，深化中医特色护理内涵，实行精细化护理管理，持续改进护理质量，提高护理工作效率和服务满意度。让我们在服务患者中得到成长和成熟，在给予关爱中得到尊严和尊重，在岗位奉献中体现价值和品质。让我们不断钻研业务知识，熟知护理技能，全面提升综合素质，争做医院首届“十佳员工”，为通过三甲中医院复核评审、为我院又好又快发展做出更大的贡献！

荣誉榜

江苏省卫生系统护理专业“巾帼建功”标兵 杨 萍

2011年度江苏省优质护理服务先进个人 杨 萍 张加荣 卢义芳

连云港优质护理服务先进病区

十二病区

连云港优质护理服务先进个人

包 敏

2011-2012年度优秀护士

陈 苗 杨思红 田远如

颜晶晶 朱绚丽 张永婷

汪海伦 徐 敏 朱海冬

关亚军 王 丽 罗海霞

张艳荣 顾 蓓 王冬梅

李宝梅 胡 月 王星星

车兆平 王淑华 夏桃花

徐明红 武 雯 穆成云

魏亚琼 朱永红

护士节护理征文获奖名单

一等奖：伍艳丽

二等奖：徐 会 邵长远

三等奖：徐传健 赵永红

时宽凡

优秀奖：张静静 胡 青

谭 晶 蒋 静

陈 云 姜正荣

优秀组织奖：三病区 八病区



2011-2012年度优秀护士代表



护士节征文比赛一、二、三等奖获奖人员



护士节征文比赛优秀组织奖部门代表



青春靓丽、朝气蓬勃的护士长团队

在阳光明媚、初夏来临的季节，我们又迎来了一个“5.12”国际护士节。今天，当我们又一次团聚在自己的节日，我们每个人的心中都涌动着一股欣慰。因为我们有幸成为一名白衣天使，成为护理战线上朝气蓬勃的生力军。

我们走过了清纯的少女时代，脸上刻下了岁月的痕迹；节假日，我们坚守在病房，远离外面的欢声笑语和亲人的守望。虽然我们平时做的是一件件微不足道的小事，而且还会碰到委屈和不理解，但是每当危重病人抢救成功时，从患者和家属脸上的笑容，我体会到一种满足，找到了自己的价值。

作为一名护士，我们要拥有博大的胸怀，脸上始终挂着灿烂的微笑。这微笑是

阳光，能减轻病人的疼痛；这个微笑是雨露，能滋润患者的心灵；这个微笑是翅膀，承载了千万个家庭健康平安的希望！朋友们，如果我们的医院是一棵参天大树，我们则是与枝干息脉相连的片片绿叶；如果救病扶伤的事业是一条奔腾不息的河流，我们则是激流中悄悄绽放的朵朵浪花；如果说护理工作是一场战役，我们急诊科就是先锋队，冲在阵地的最前沿。

感谢有你（摘录）

——庆祝“5.12”护理征文选登

护士这份工作太普通了，普通的许多人都忘记了这个职业；护士工作太琐碎了，琐碎的好像自己什么都没做；护士工作太辛苦了，辛苦的许多人都不愿从事这个职业。可是正是我们这些普通人，默默地奉献自己的一份爱，一份汗水，一份真情，换来的却是千家万户的幸福和健康拥有者的安详。作为一名护士，我深信，丰碑无语，行胜于言。

奉上爱心一片，献出真情满怀，青春在病床边悄悄逝去，理想在现实中熠熠闪光。把微笑写在脸上，把心酸埋在心底，把燕尾顶在发梢，把圣洁挂在胸襟。我们戴的燕尾帽啊，虽然没有皇冠的高贵典雅，也没有博士帽的潇洒风光，却闪耀她圣洁的风采。我不是演员，但我要在人生的舞台上展示最优美的白衣神韵；我不是模特儿，但我要穿出我心中最美的时装。护理姐妹们，白衣天使们，让我们用勤劳的双手去装扮祖国，把满腔的激情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心里。在平凡和岗位上成就我们不凡的业绩，让青春梦想一起飞翔！

（急诊科 伍艳丽）